

2010

workshop

De kracht van voeding

Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen

WETENSCHAP EN PRAKTIJK

maandagavond	8 maart 2010	Eindhoven
dinsdagavond	30 maart 2010	Zwolle
maandagavond	12 april 2010	Vlaardingen
maandagavond	31 mei 2010	Utrecht

Gezond (w)eten in 2010!

Januari is al weer voor de helft voorbij. De eerste goede voornemens zijn gesneuveld maar sommige houden gelukkig stand. Zo is de helft van de mensen die gezond eten als voornemen heeft, daar in januari nog volop mee bezig.

Niet zo gek want gezond leven en eten loont. Het is effectief voor de preventie van chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten, diabetes type2 en overgewicht. Adviezen over een gezonde leefstijl zijn dan ook een belangrijk onderdeel van de recente zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen voor de preventie en behandeling van de genoemde aandoeningen. Patiënten hebben ondersteuning nodig om zich de adviezen eigen te maken en op te nemen in hun dagelijkse routine, waardoor blijvend resultaat ontstaat. Om goed invulling te kunnen geven aan de begeleiding van de patiënt is goede, wetenschappelijke maar tegelijkertijd ook heel praktische kennis over de effecten van voeding op ziekte en gezondheid nodig.

De regionale avondbijeenkomsten "De kracht van voeding – Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen" bieden deze kennis. De bijeenkomsten gaan in op de wetenschappelijke achtergronden van voeding en gezondheid en scheiden de feiten van de fabels.

Doelgroep: De workshop is een post-HBO nascholing voor verpleegkundigen, zoals diabetes-, vasculair- en praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Ook andere geïnteresseerden zijn welkom.

Accreditatie is aangevraagd bij de NVHV, NVvPO en de EADV. De bijeenkomst is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden.

Lees meer op www.wetenschappenpraktijk.nl of www.pitactief.nl en schrijf u nu in.

Mieke Acda, diëtist FrieslandCampina Instituut

v&vn
Beroepsvereniging van zorgprofessionals
Praktijkverpleegkundigen &
Praktijkondersteuners



NVHV
Nederlandse Vereniging voor
Hart en Vaat Verpleegkundigen

NVvPO
Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners


FrieslandCampina
Instituut
voor zuivel en gezondheid