

Je mooie motor

Nieuw boek met alles over **het hart**,
het belangrijkste orgaan voor onze gezondheid

Johannes von Borstel vertelt in *Je mooie motor* op een enthousiaste en interessante manier over ons hart, en wat er allemaal met ons hart en vaatstelsel samenhangt. Hoe kun je je hart gezond en fit houden? Waar moet je op letten en waarom? Ook neemt Von Borstel feiten en mythes onder de loep: kun je doodgaan aan een gebroken hart? Of doordat je een miljoen euro wint? Waarom is seks goed voor je hart? *Je mooie motor* is de must read over je belangrijkste orgaan!

Zoals Giulia Enders over de darmen schrijft, zo schrijft Von Borstel over het hart!

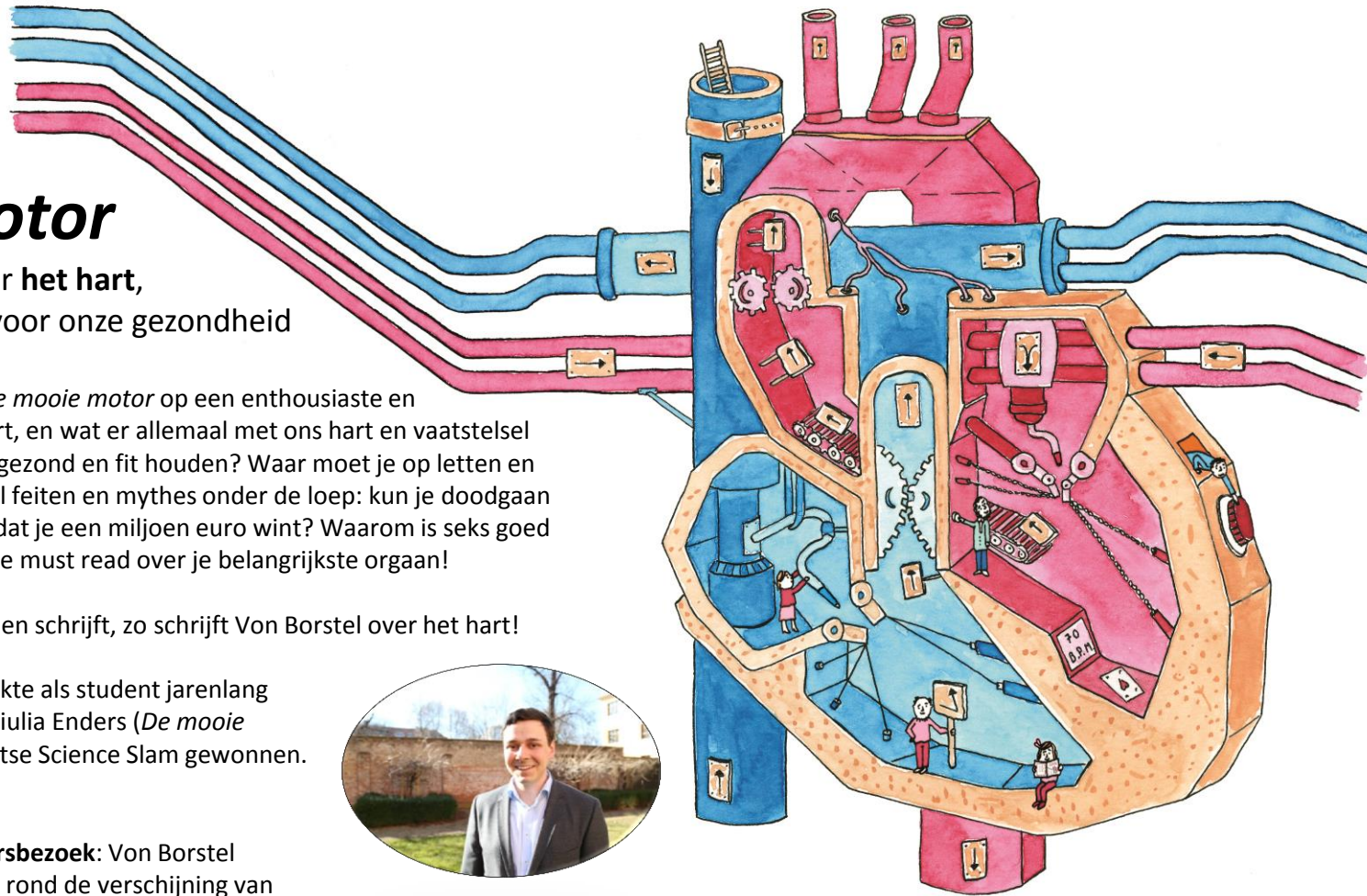
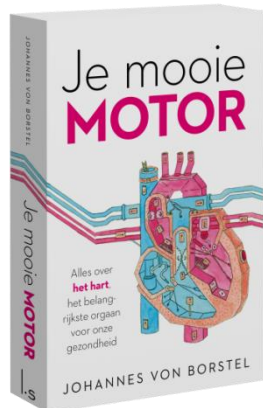
Johannes von Borstel (1988) werkte als student jarenlang op een eerstehulp post. Net als Giulia Enders (*De mooie voedselmachine*) heeft hij de Duitse Science Slam gewonnen. Nu is hij cardioloog in opleiding.



Auteursbezoek: Von Borstel brengt rond de verschijning van het boek een bezoek aan Nederland. Hij zal beschikbaar zijn voor interviews.

Titelinformatie

Johannes von Borstel
Je mooie motor
Paperback | 240 blz.
ISBN 978 902 457 216 8
€ 17,99 (e-book € 9,99)
Verschijningsdatum: 28 september 2016



Illustratie gemaakt door Tjarko van de Pol, illustrator voor o.a. NRC Media en De Correspondent.

Voor een recensie-exemplaar, een interviewaanvraag of digitaal beeldmateriaal kunt u contact opnemen met Jill Top, Marketing & Publiciteit Luitingh-Sijthoff. Telefoon: 020-5307349, e-mail: jtop@lsamsterdam.nl.

www.facebook.com/lsamsterdam
www.twitter.com/lsamsterdam
www.instagram.com/lsamsterdam