



HET FORMULEREN VAN EEN ONDERZOEKSVRAAG

Of de zoektocht naar jouw thema

Dr. Berna Sol

KWALITEIT VAN ZORG IS HET UITGANGSPUNT

- Definitie:

Kwaliteit is de mate van overeenkomst tussen criteria van goede zorg (wenselijke zorg) en de praktijk van die zorg (feitelijke zorg)
(Donabedian, 1982 in Hollands e.a., 2005).



ASPECTEN VAN KWALITEIT (RIVM 2008)

- **Effectiviteit**
- **Vraaggerichtheid**
- **Veiligheid**
- **Innovatie**



ONDERZOEK ALS KENNISBRON

- Wat heb ik geleerd, welke ervaringen?
Welke oude gewoonten worden uitgevoerd/
aangeleerd?
Durf ik rituelen los te laten ?
Welke alternatieven zijn er?
Ga ik op onderzoek uit ?



RITUELEN IN DE VERPLEEGKUNDE

- **Decubitus**
- **Massage**
- **Hielringen/handjes met water**
- **Katheter**
- **OK**
- **Nuchter houden vanaf 24.00 voor OK**
- **Pre-operatief scheren**
- **Neussonde postoperatief bij buik OK**
- **Routinematig temperaturen**
- **Injectie**
- **Desinfecteren van de huid**
- **Vallen/gevaar voor zichzelf en omgeving**
- **Fixeren**
- **Separeren**
- **Smetten**
- **Fohnen**
- **Poeders**



NIVO'S VAN ONDERZOEK

- Evaluatie van de praktijk
- Praktijkonderzoek
- Kwaliteitsverbetering
- Wetenschappelijk onderzoek



WAT IS ONDERZOEK?

- Onderzoek is doelbewust en methodisch zoeken naar nieuwe kennis in de vorm van antwoorden op een van tevoren gestelde vraag (Verschuren 1986)



EVIDENCE BASED PRACTICE

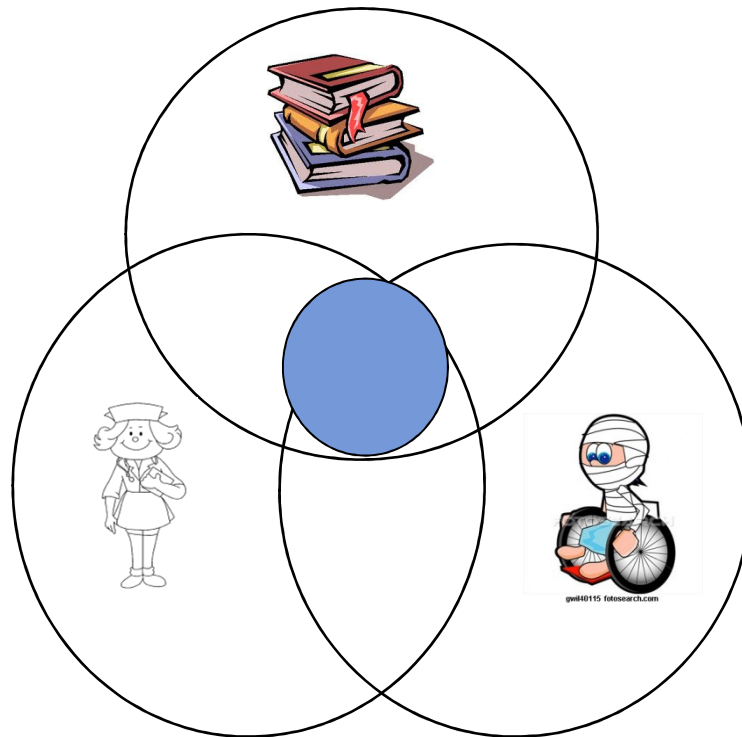
De integratie van de beste onderzoeksresultaten met klinische deskundigheid en de waarden van de patient

(Cullum, 2001)



EBP VOOR VERPLEEGKUNDIGE

3 BRONNEN VAN KENNIS



De theorie
De patiënt
De verpleegkun



MIJN ZORGPRAKTIJK ANNO 2002

- NP vasculaire zorg
- Multidisciplinaire Research context
- Evaluatie van een zorginnovatie
- Verpleegkundig perspectief als nieuw toegevoegd
- Eigen focus en fascinatie vanuit chronische zorg gericht op zelfmanagement



RISICOFACTOREN EN LEEFSTIJL BIJ PATIËNTEN NA MI EN OPNAME (EUROHEART SURVEY)

	1996	2001	2006
roken	19%	21%	20%
BMI > 25 kg/m²	78%	81%	80%
RR op streefwaarde	22%	27%	30%
Diabetes	17%	28%	43%
Therapie			
Cholesterol	32%	63%	±80%
RR	30%	43%	±60%
aspirine	81%	83%	±83%

DE THEORIE

Literatuurreview:

Oriëntatie in actuele onderzoekspublicaties op zoek naar antwoord op de vraag:

- Hoe kan de verpleegkundige bijdragen aan vasculair risicomanagement bij patiënten met vaatziekten?



DE PATIËNT

- Het patiëntenperspectief op vasculair risicomanagement
- De klinische praktijk
- Ondersteunen van het zelfmanagement van de patiënt bij het omgaan met vasculaire risicofactoren



ZELFMANAGEMENT VAN HET LEVEN



GOED VOORBEELD



11 januari 2014



CONCLUSIE

- Neem kwaliteit van zorg als uitgangspunt en de verschillende perspectieven ervan
- Kijk kritisch naar de huidige praktijk
 - Stel jezelf vragen
 - Neem niet te snel iets voor waar aan
 - Doe je aan rituelen?
- Benader je thema vanuit de drie perspectieven van evidence based practice
- Bedenk hoeveel er veranderd is in de afgelopen 10 jaar..... Wees creatief en durf te dromen



DE TOEKOMST VAN DE GEZONDHEIDSZORG

Adjiedj Bakas, trendwatcher

<http://www.youtube.com/watch?v=AJg2DnrF1UI>

