



VUmc  Amstel Academie

# Handbeademing en basic life support

Acute cardiale zorg

# Wie zijn wij....

**Marlies Bakker – v.d. Heuvel**

*Senior opleider acute zorg*

**Remke Janssen**

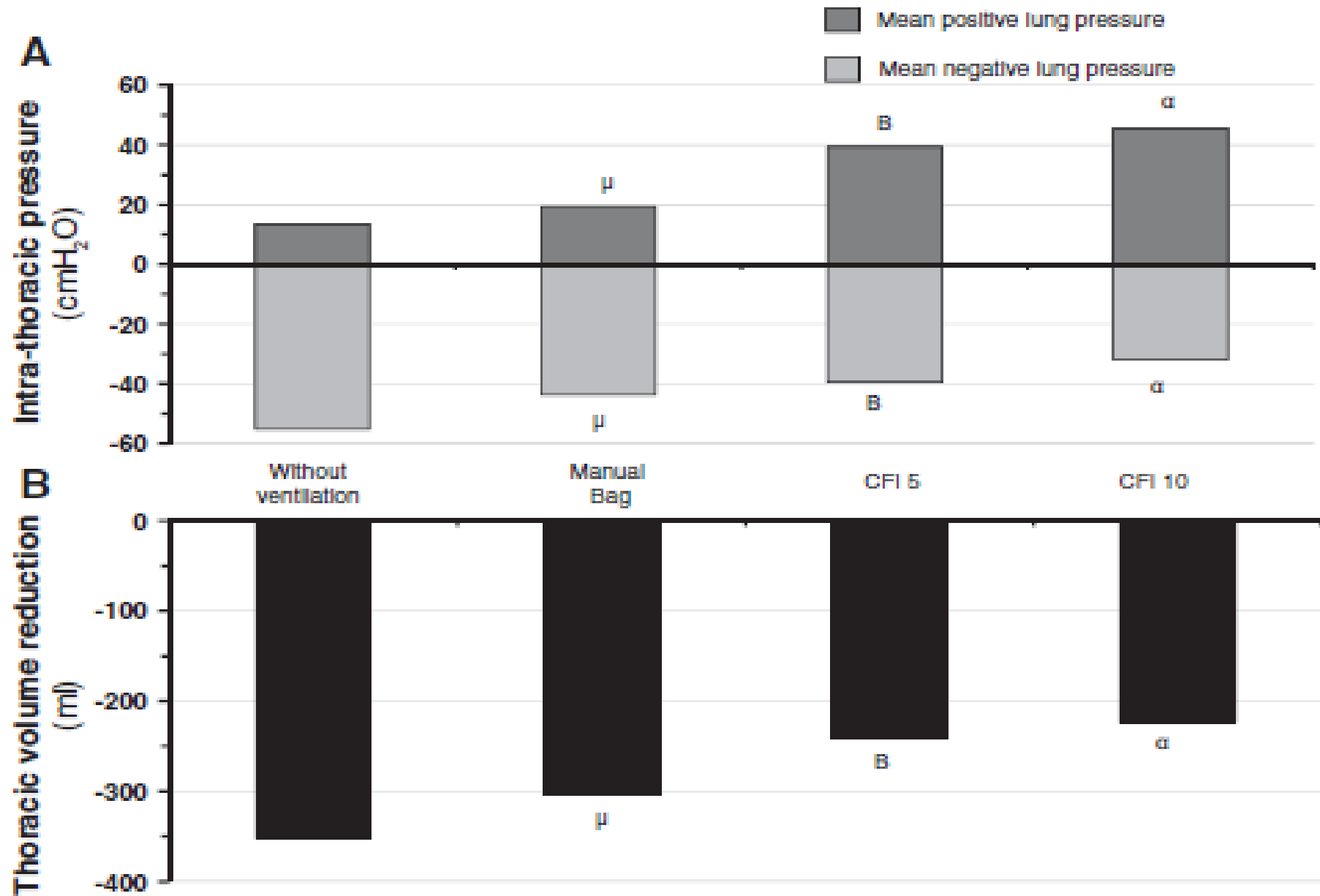
*Opleider acute zorg*

# Ventileren en hartmassage

- Compressie genereert circulatie, decompressie genereert negatieve druk en veneuze return
- Beademing genereert positieve thoracale druk
- Compromis tussen circulatie en ventilatie

# Belangrijkste aanbevelingen

- Kleine tidal volumes (500 ml)
- Hyperventilatie vermijden (30 : 2)
- **Minimaliseer** onderbrekingen van de hartmassage
- Borstkas decompressie
- 30 : 2 ratio



# Open luchtweg

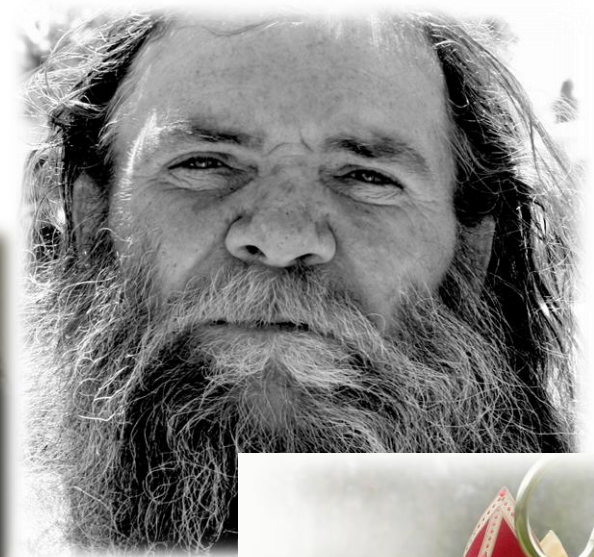
- Houding
- Kin lift,
- Kaak lift







# Uitdagingen





## Self inflating bag (Leardal, Ambu)

- Zonder O<sub>2</sub> aansluiting te gebruiken
- FiO<sub>2</sub> 45%
- 90 - 100% % FiO<sub>2</sub>

PEEP klep

Geen CO<sub>2</sub> bijmenging

Volume beademingsballon: 1500 ml  
Slagvolume: 1 hand 700 ml, 2 handen 1100 ml



# Complicaties handbeademing

- Maagdilatatie
- Ritmestoornissen
- Intracraniële drukverhoging
- Barotrauma
- Bloeddruk daling

