

Samen Focussen op Leefstijl

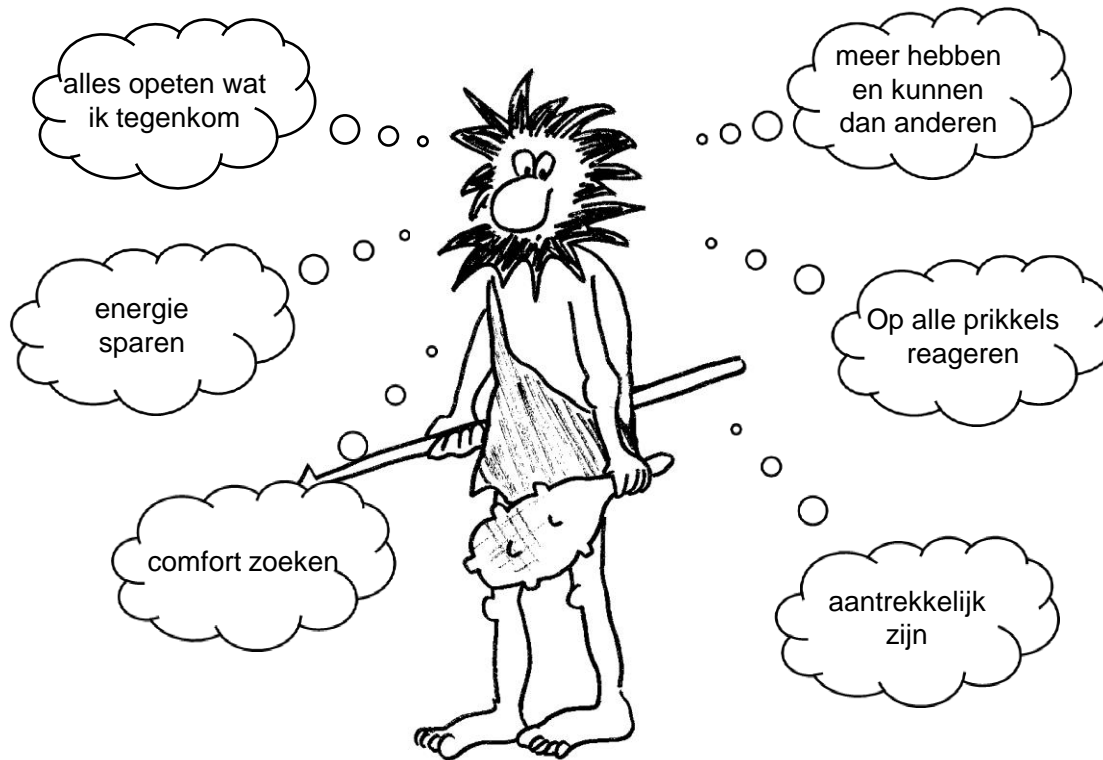
- Een effectief gesprek in 10 minuten -

Meijke van Herwijnen

14 maart 2017

visiom 

Uitgangspunt 1: het is geen stommiteit



Uitgangspunt 2: de patiënt is gemotiveerd

Maar waarvoor??



Uitgangspunt 3: het doel wringt met het huidige gedrag

- Daar houden mensen niet van
- Geef de patiënt tijd om te gaan 'werken'
- Stiltes zijn nodig

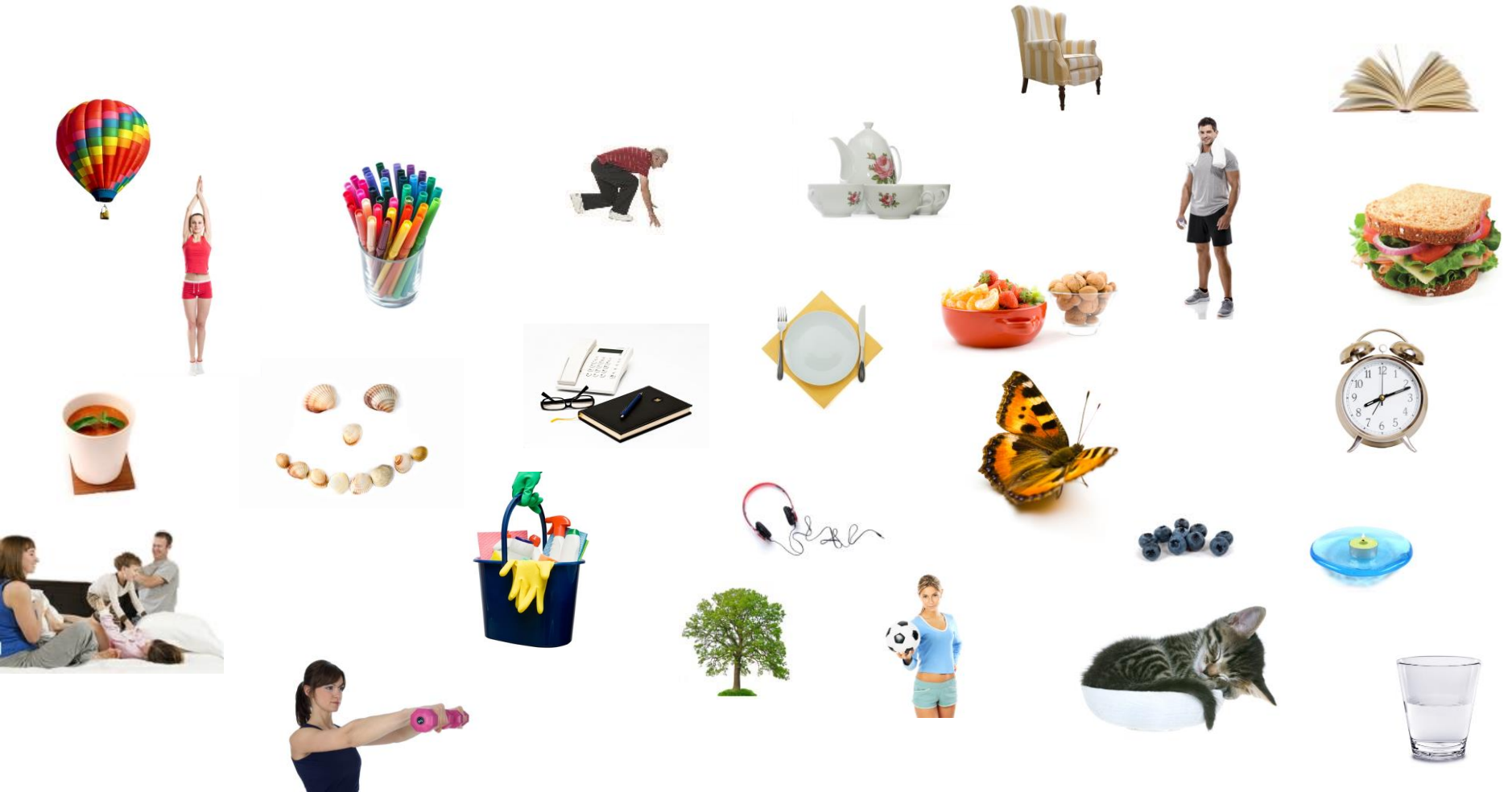


Uitgangspunt 3: je eindigt met een haalbare stap richting doel

- makkelijk
- het werkt
- goed gevoel



De ene verbetering zet de andere in gang



Bedankt voor jullie aandacht!

www.samenfocussenopleefstijl.nl

meijke@vision.nl

Google Meijke



YouTube



vision 