

Leven met een chronische hart en vaatziekte



Krijn Klompjen

In mijn ervaring:

- ◆ “Lid van een club, waar ik ongevraagd lid van ben geworden”.



Inhoud workshop

- ◆ Korte introductie
- ◆ Leven met een chronische hart en vaatziekte (deels interactief)
- ◆ Afronding (advies en tips)

Heb je vragen, stel ze vooral

Introductie

- ◆ Krijn Klompier, 51 jaar en single
- ◆ Werkzaam als coach en trainer
- ◆ Chronische hart en vaatziekte sinds 2014
- ◆ Patiënt binnen het AMC

Leven met een chronische hart en vaatziekte meer dan alleen een medisch verhaal



Persoonlijk:

- ◆ Ongeloof
- ◆ Emoties/ Angst
- ◆ Invloed op het dagelijkse leven (privé en werk)
- ◆ Cardioloog en verpleegkundigen
- ◆ Hartrevalidatie
- ◆ Acceptatie

“Als u de volgende keer een bekende ziet, mag u bij hem/haar op de kamer liggen.”



Mijn reactie:



“Het kan zijn dat het nog enkele jaren duurt voor we het onder controle hebben, maar het kan ook zijn dat dit het is.”



Mijn reactie:



Het delen van, verhalen,
ervaringen en emoties steunt en
bevordert het acceptatieproces.



Afronding (advies en tips)



Dank voor jullie aandacht!

