



# BEELDVORMING: HART EN VATEN VAN ALLE KANTEN BELICHT

Prof. dr. Wilma Scholte op Reimer

Decaan HvA Faculteit Gezondheid

Decaan HvA Faculteit Bewegen, Sport en Voeding

Bijz hoogleraar Complexe Zorg, ihb voor hartpatiënten

24 november 2017, NVHVV, CarVasZ





# BEELDVORMING

# BETERE DIAGNOSE EN BEHANDELING

CREATING TOMORROW





# X-MRI





Hogeschool van Amsterdam





# BEELDVORMING

# VAN KIJKEN NAAR ZIEN

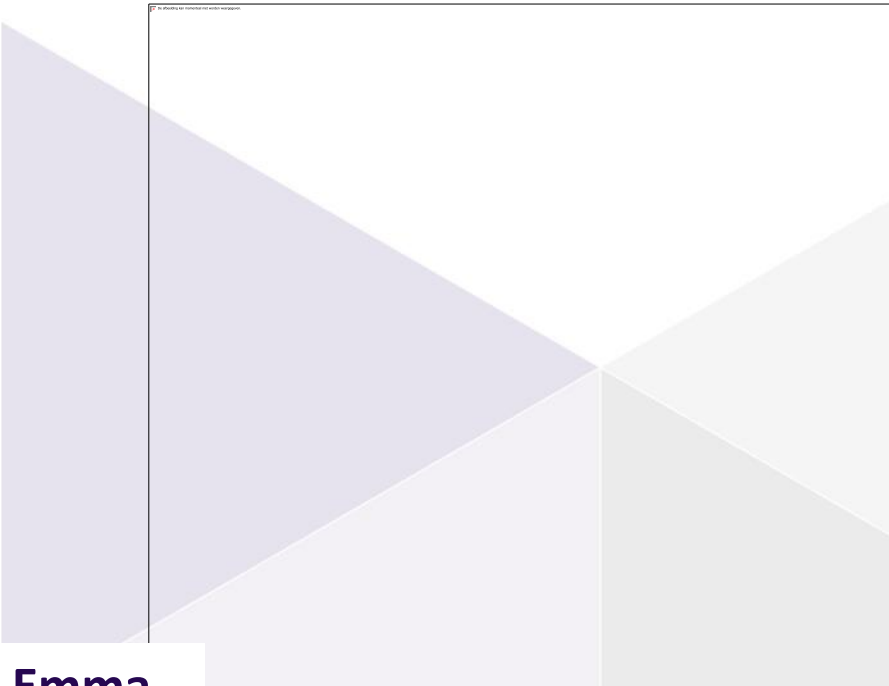
CREATING TOMORROW



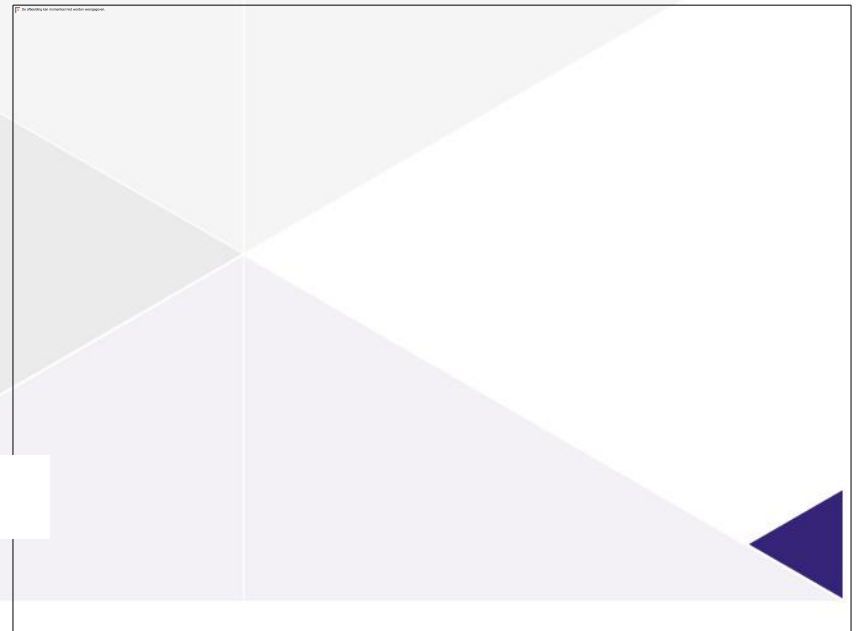
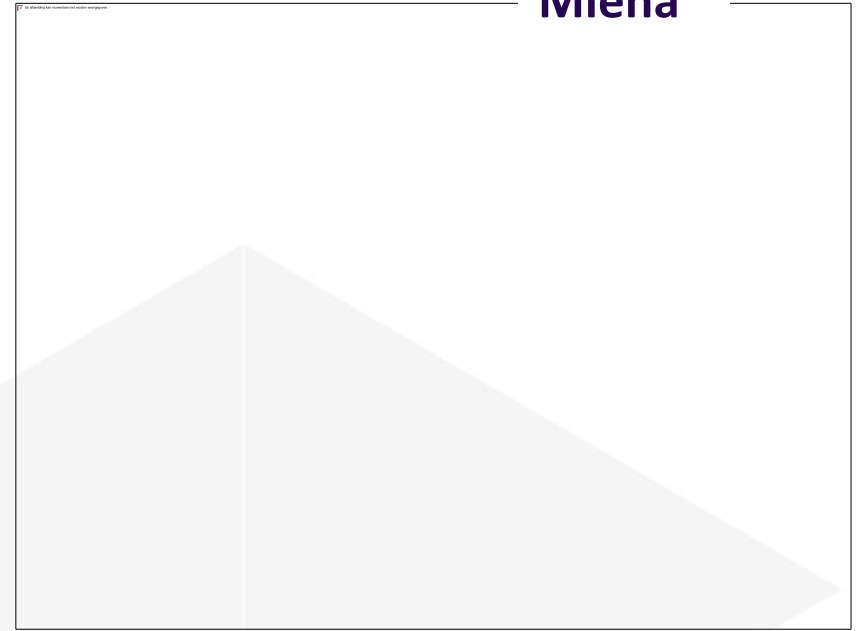


# EMMA 98






Emma



Annemie



# KLINISCH REDENEREN IS NIET...



Jumping to  
conclusions



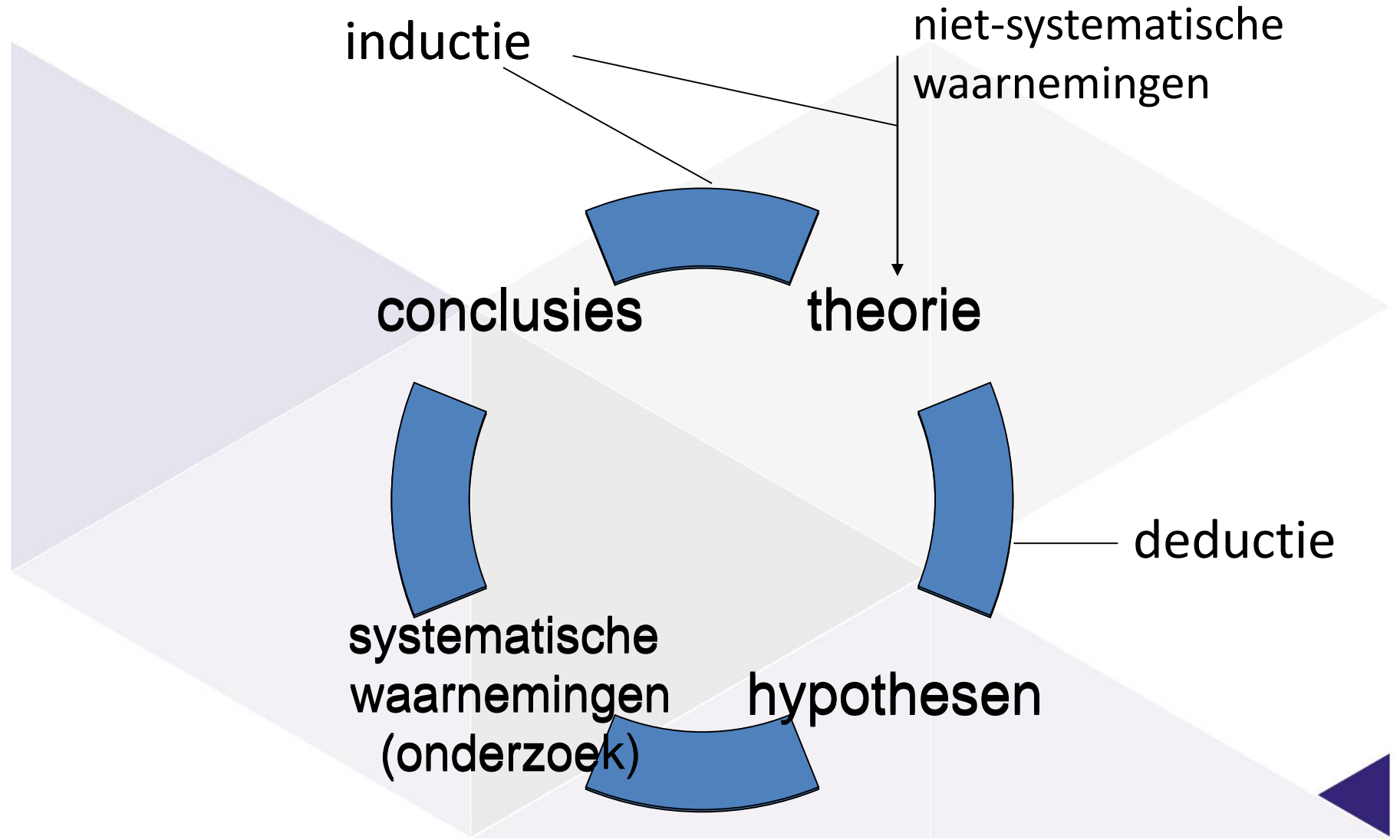


# KLINISCH REDENEREN IS NIET...

Jumping to  
conclusions



# EMPIRISCHE CYCLUS





# PATROONHERKENNING



[http://www.youtube.com/watch?v=QbKw0\\_v2clo](http://www.youtube.com/watch?v=QbKw0_v2clo)

Kahneman Benner, 2001;, 1982; Van der Peet, 1999





# BEELDVORMING

## HART EN VATEN BELICHT, EN MEER ...

CREATING TOMORROW

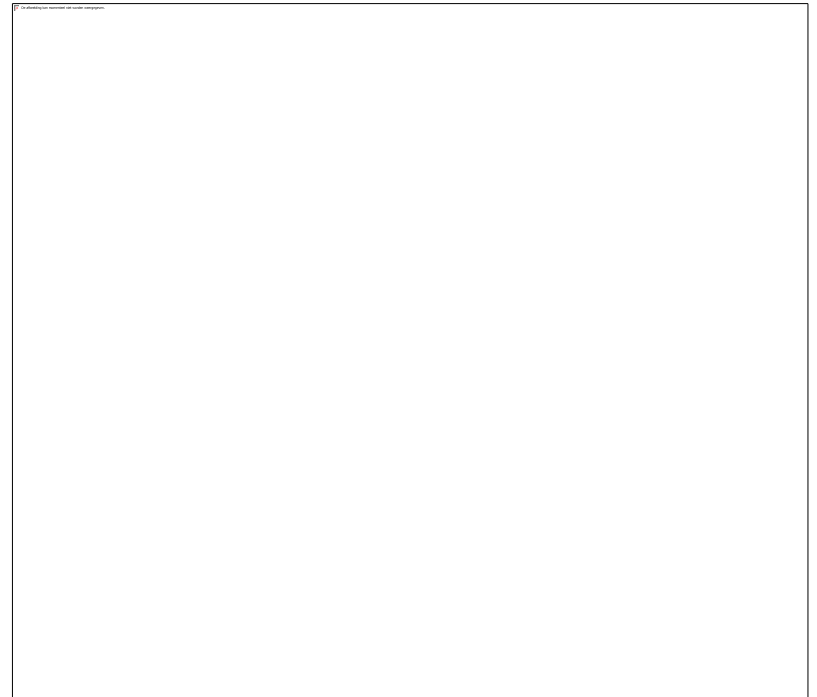




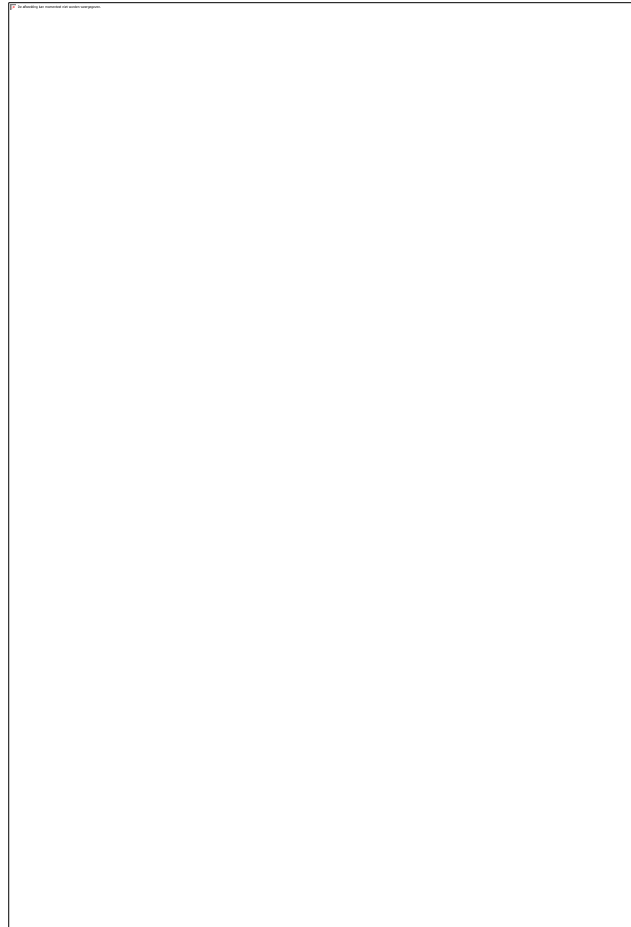
Hogeschool van Amsterdam

# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen



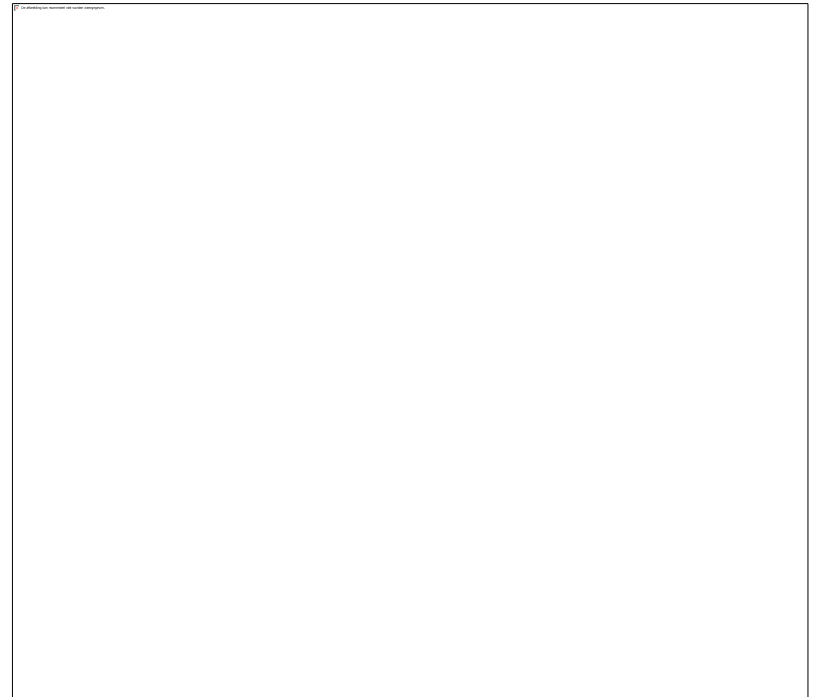
# Succes heeft een prijs





# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?

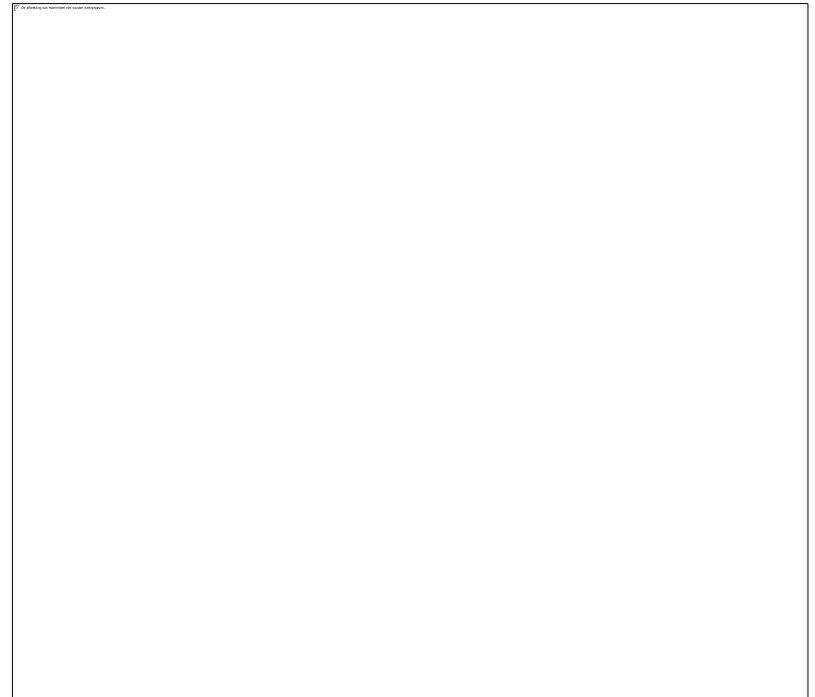


# Werkt standaard hartrevalidatie?

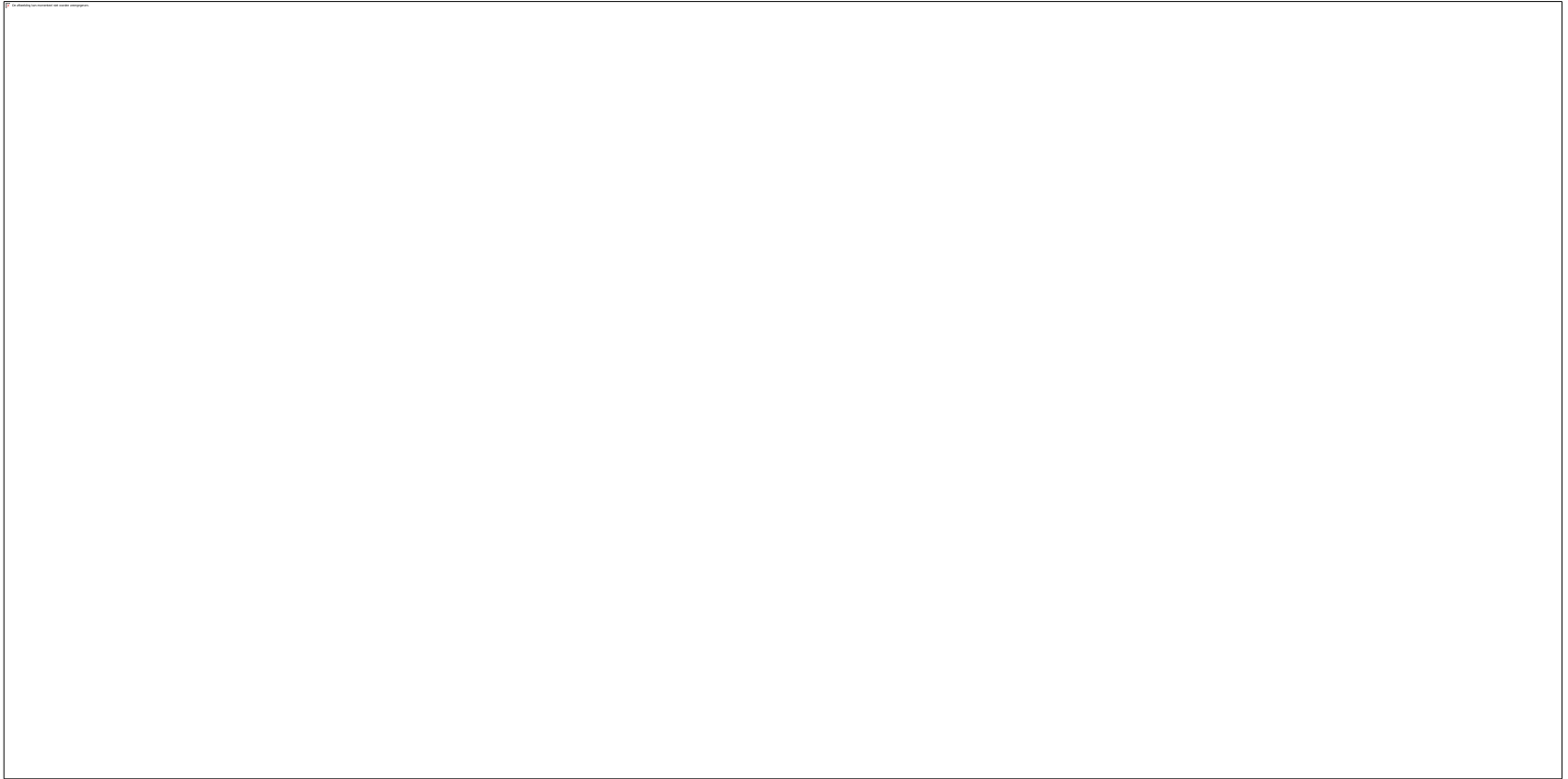
--	--

# Complexe Zorg

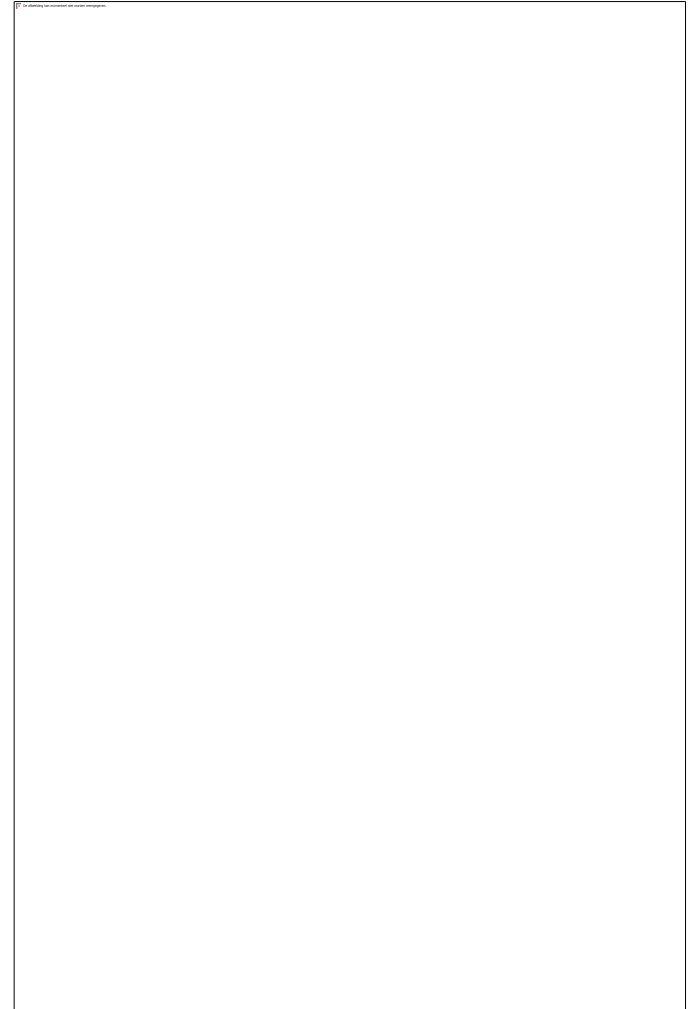
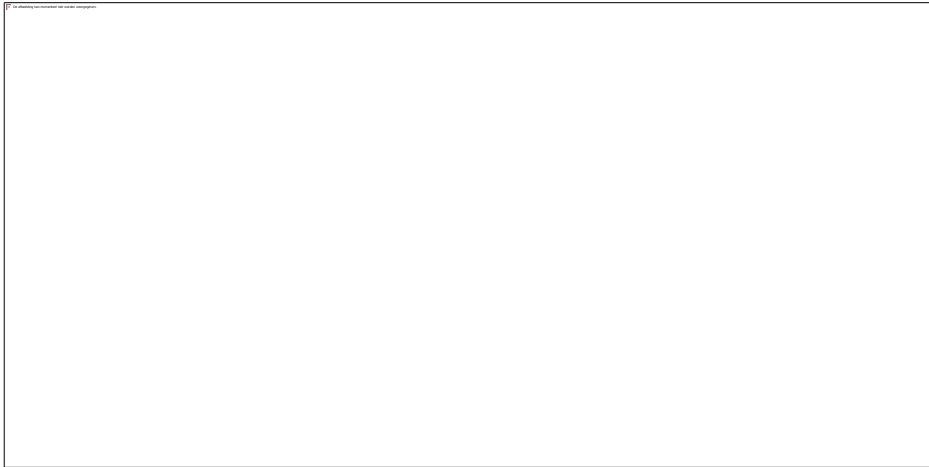
- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?
- *Helpt* behandeling deze patiënt?



# Werkt en helpt standaard hartrevalidatie?

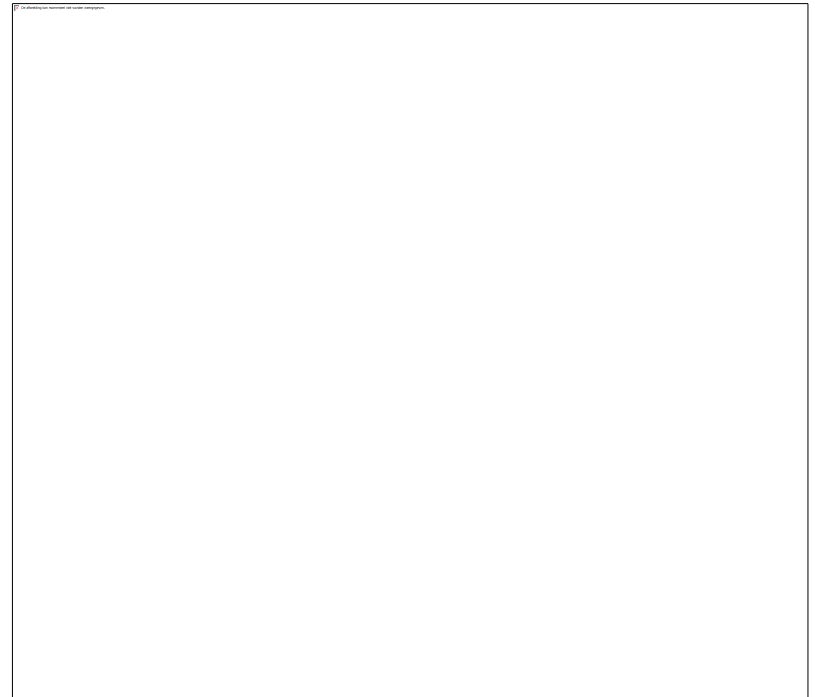


# Werkt en helpt inspanningstest?

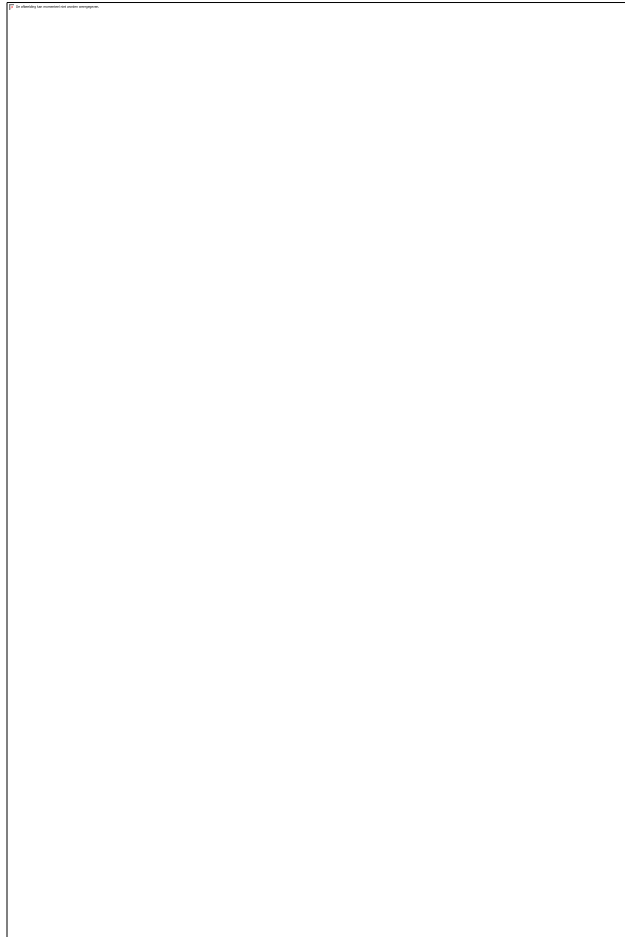


# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?
- *Helpt* behandeling deze patiënt?
- Veel hulpverleners
- Veel medicijnen en gezondheidsadviezen

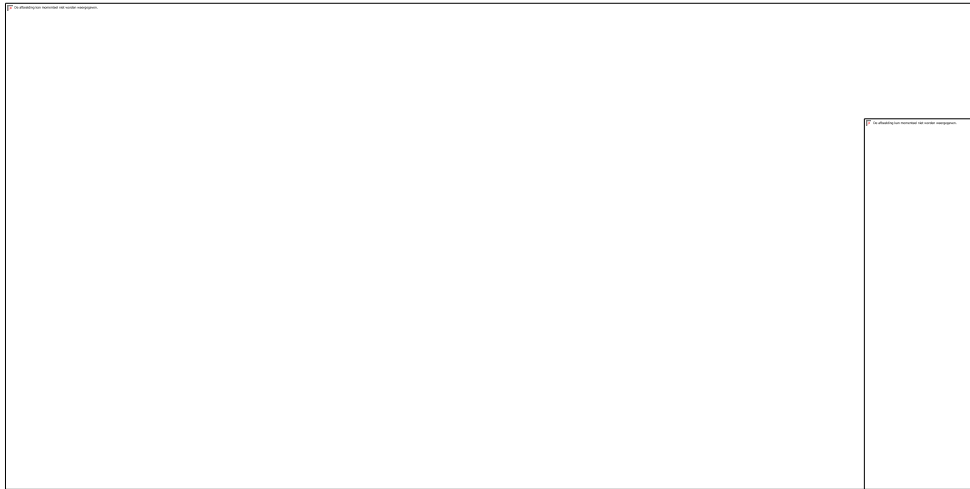


# Doelgericht, als team



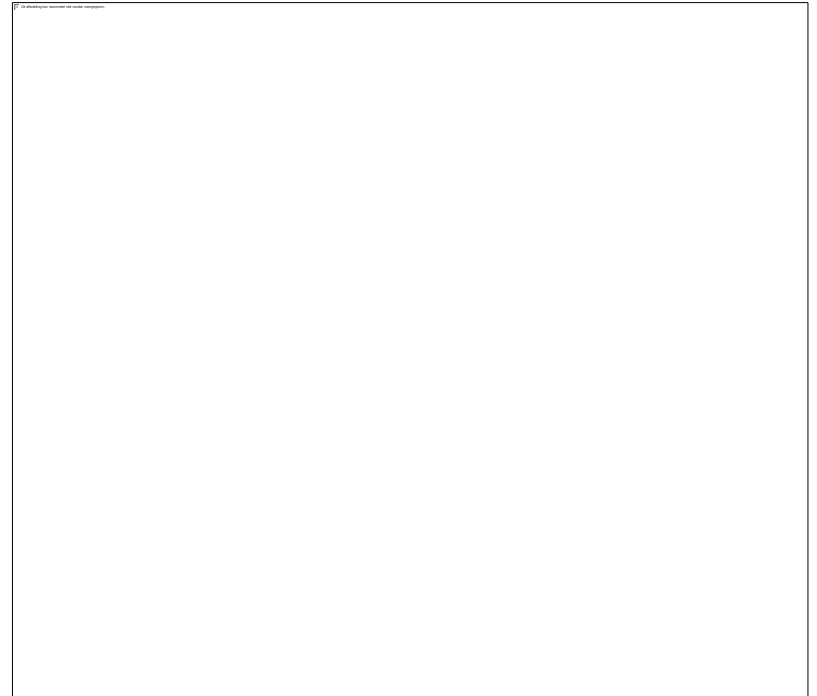


# Veel goedbedoelde adviezen



# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?
- *Helpt* behandeling deze patiënt?
- Veel hulpverleners
- Veel medicijnen en gezondheidsadviezen
- **Hoog risico op complicaties en heropname**





Hogeschool van Amsterdam



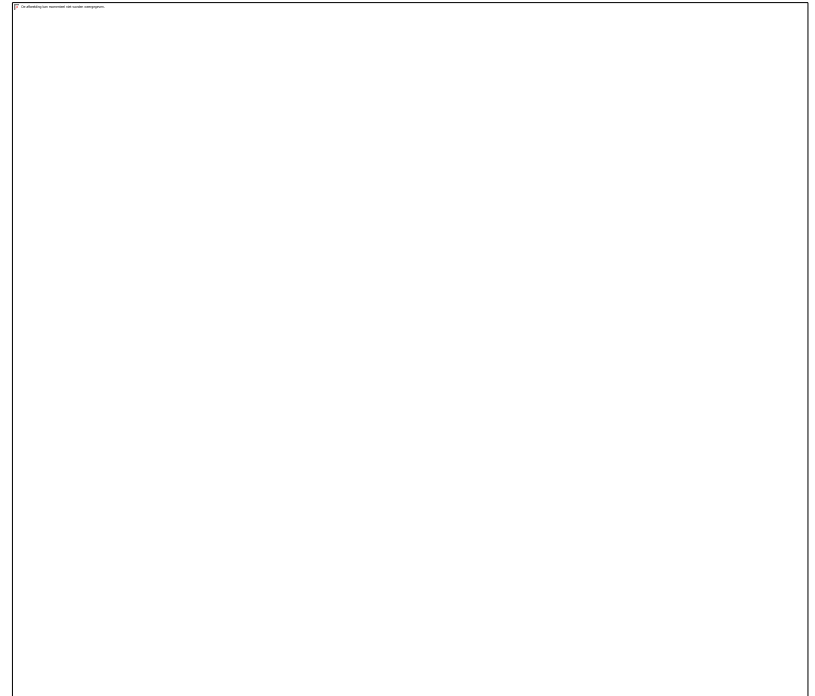
Hogeschool van Amsterdam



Hogeschool van Amsterdam

# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?
- *Helpt* behandeling deze patiënt?
- Veel hulpverleners
- Veel medicijnen en gezondheidsadviezen
- Hoog risico op complicaties en heropname

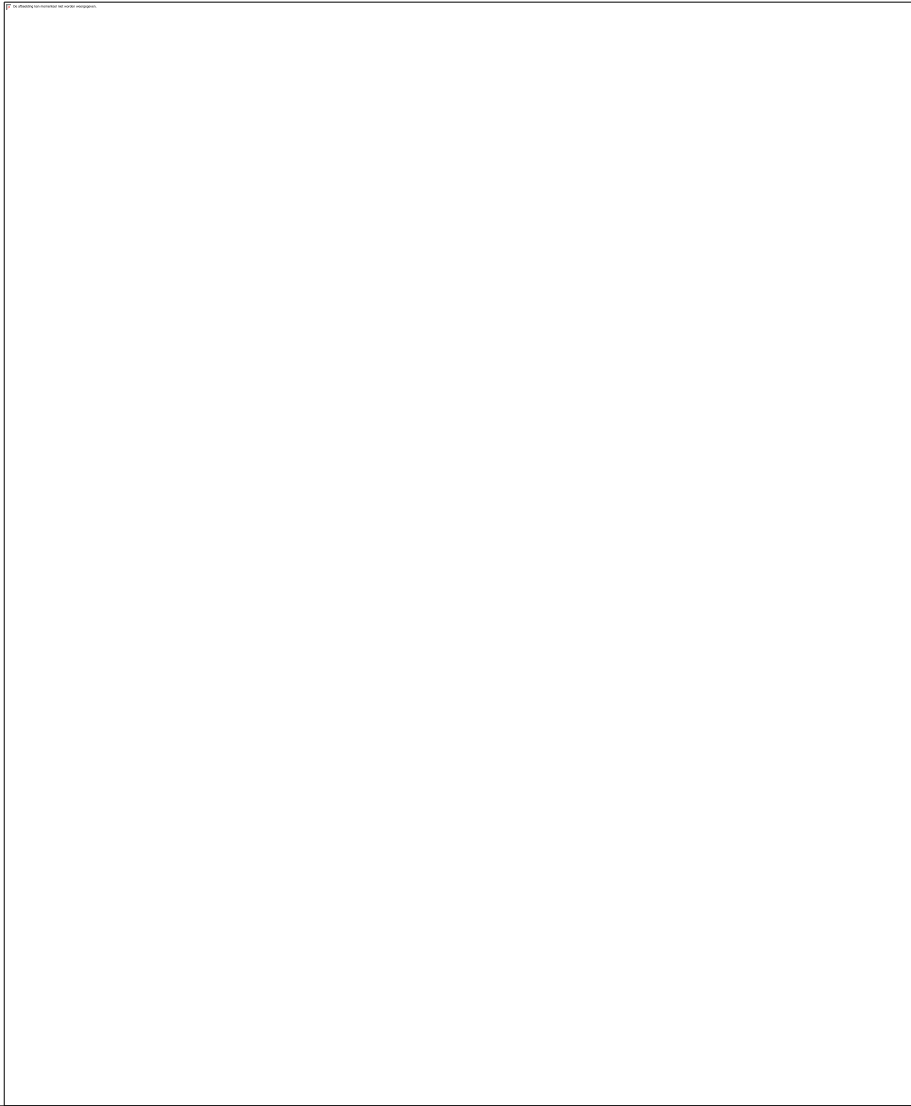






# RESPONSE studie


# RESPONSE studie



# RESPONSE studie

1. Algemeen

2. Doelstelling

3. Methode

4. Conclusie

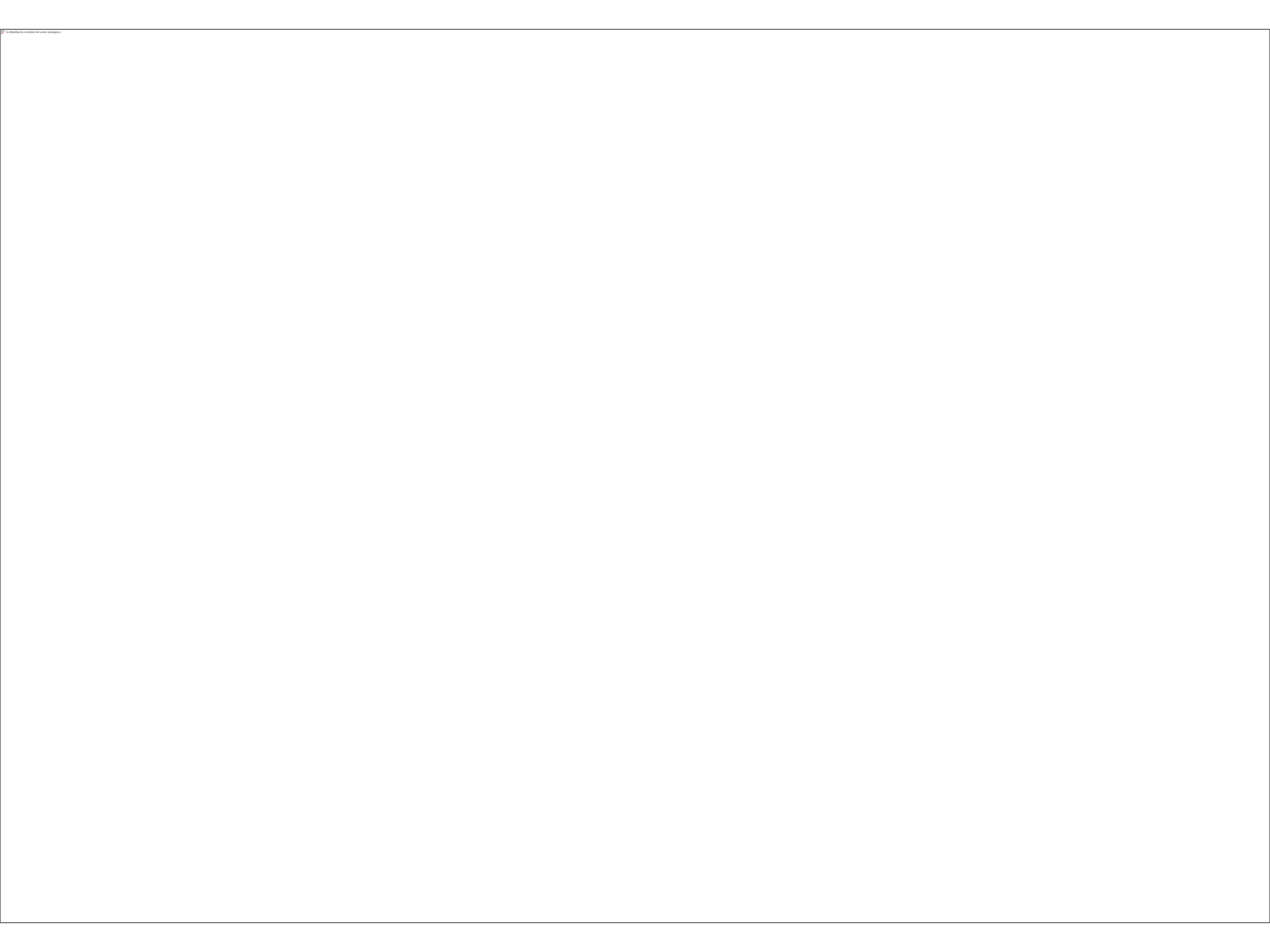


# BEELDVORMING

# VERDER KIJKEN DAN GEBRUIKELIJKE ZORG...

CREATING TOMORROW

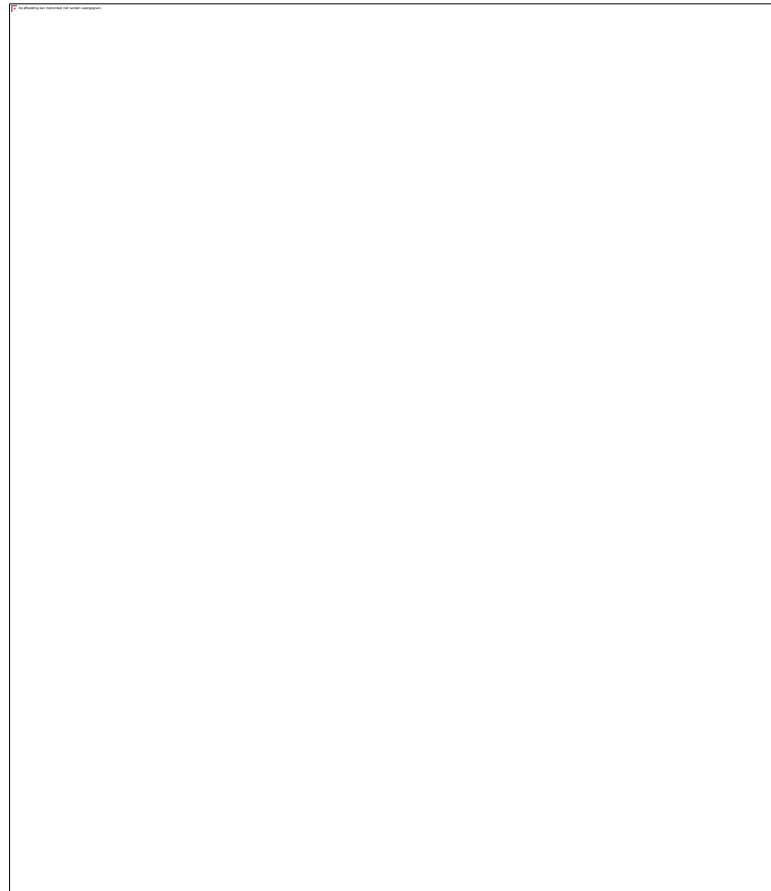




# Afstemming en continuïteit



# Transmurale Zorgbrug







# BEELDVORMING

VERDER KIJKEN DAN HART EN VATEN

OOG HEBBEN VOOR GEHELE PATIENT





## Cardiologische Zorgbrug

### Klinische fase

Inclusie hartpatiënten  $\geq 70$  jaar met hoog risico op functionele terugval: Nederlandse screening methode (VMS) op delirium, valrisico, ondervoeding en ADL-functioneren:

- Leeftijd 70 – 79 VMS-score  $\geq 3$
  - Leeftijd  $\geq 80$  VMS-score  $\geq 1$
- Geen of milde cognitieve beperking, MMSE  $\geq 15$

Geriatrisch assessment door hartverpleegkundige binnen 48 uur met z.n. consult geriatrie

Randomisatie binnen 72 uur

Geïntegreerd cardiologisch en geriatrisch zorgplan binnen 72 uur

### Transitie fase

Bezoek wijkverpleegkundige in ziekenhuis voor ontslag:

- Kennismaken met patiënt
- Overdracht van geïntegreerd zorgplan door hartverpleegkundige
- Overdracht medicatie

### Post-klinische fase

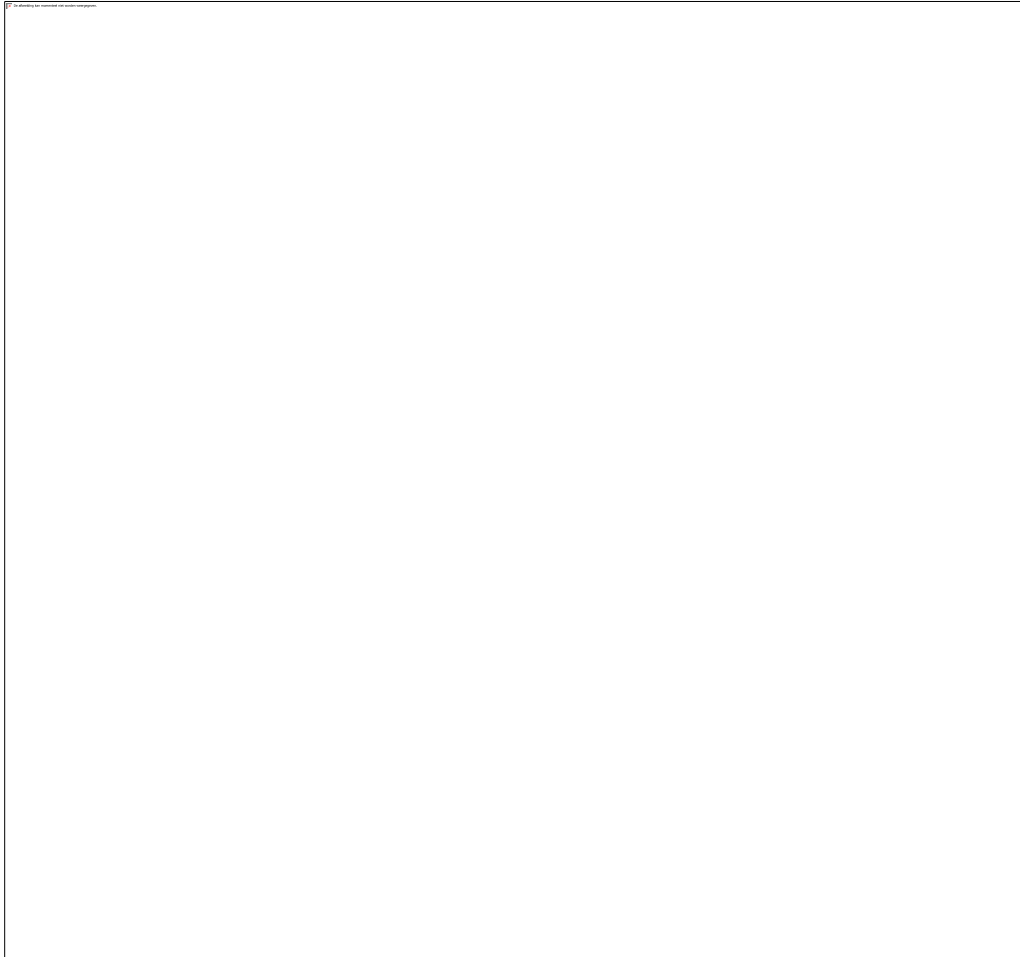
Huisbezoek door wijkverpleegkundige (2 dagen, 1 week, 3 weken en 6 weken):

- Follow-up van geïntegreerd zorgplan
  - Vroegtijdige waarneming van complicaties
    - Afstemming medicatie
  - Gezonde levensstijl bevorderen
- Negen revalidatie sessies aan huis door fysiotherapeut in eerste 6 weken

# Revalidatie in ziekenhuis en thuis

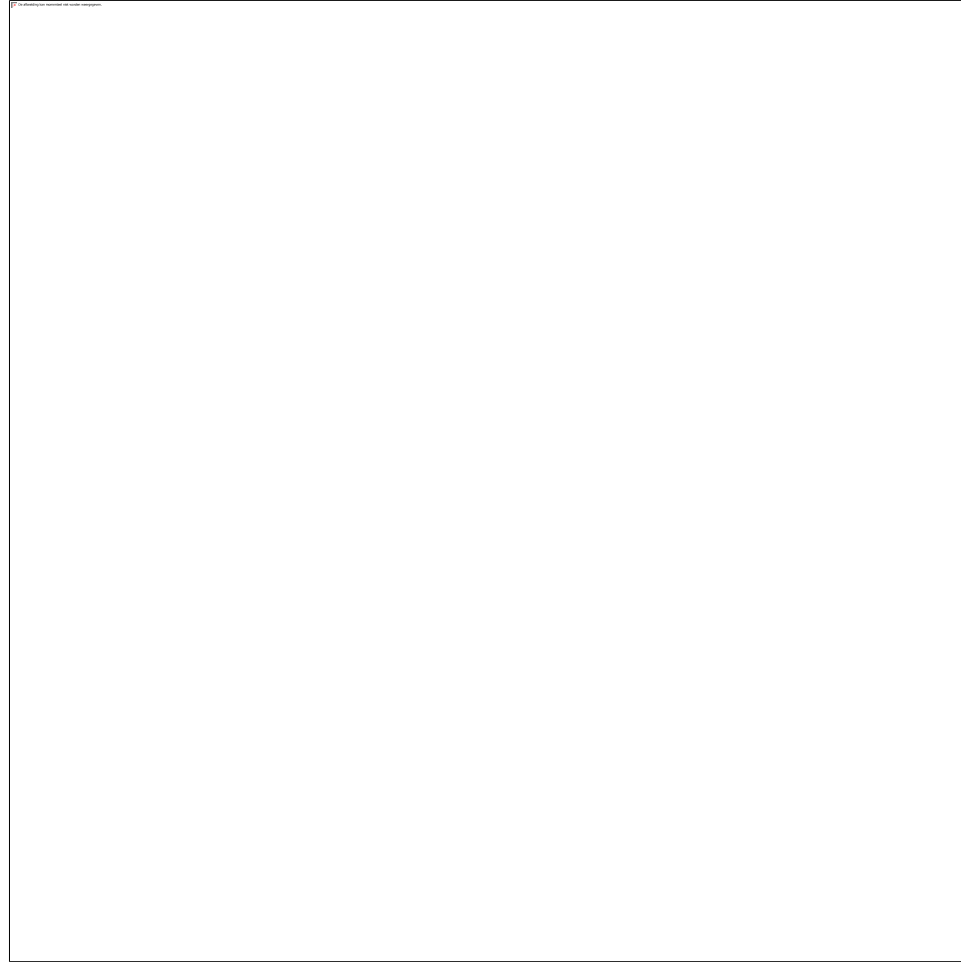



# Medicatieveiligheid



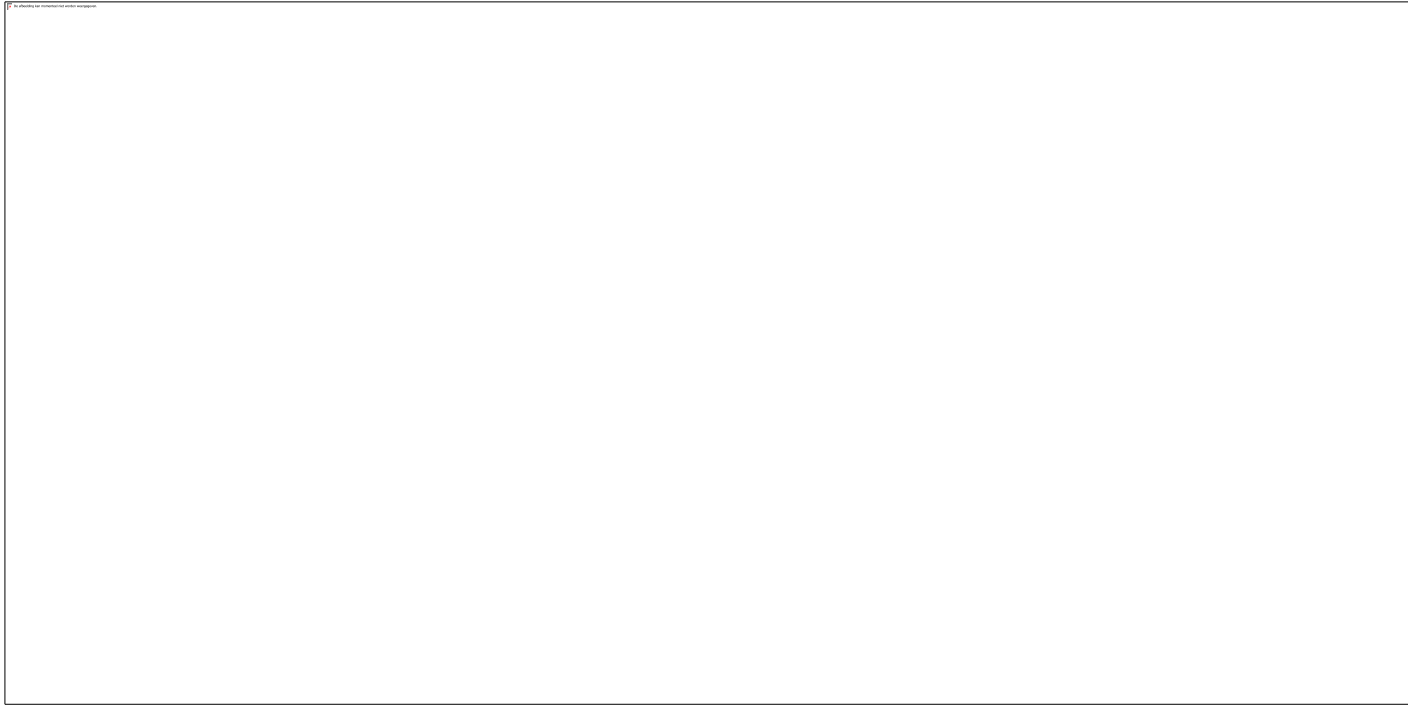


# Stoppen met roken?

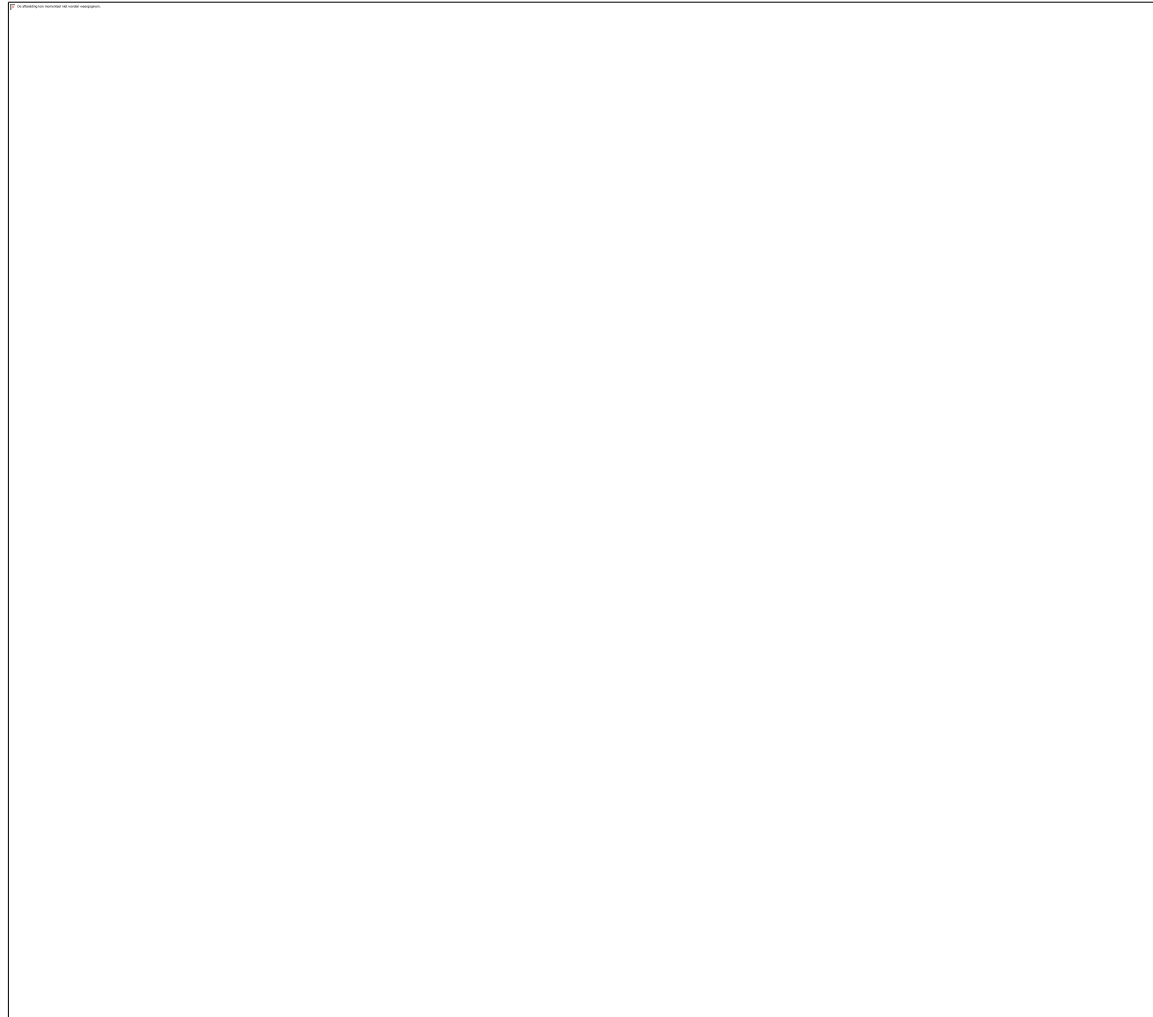




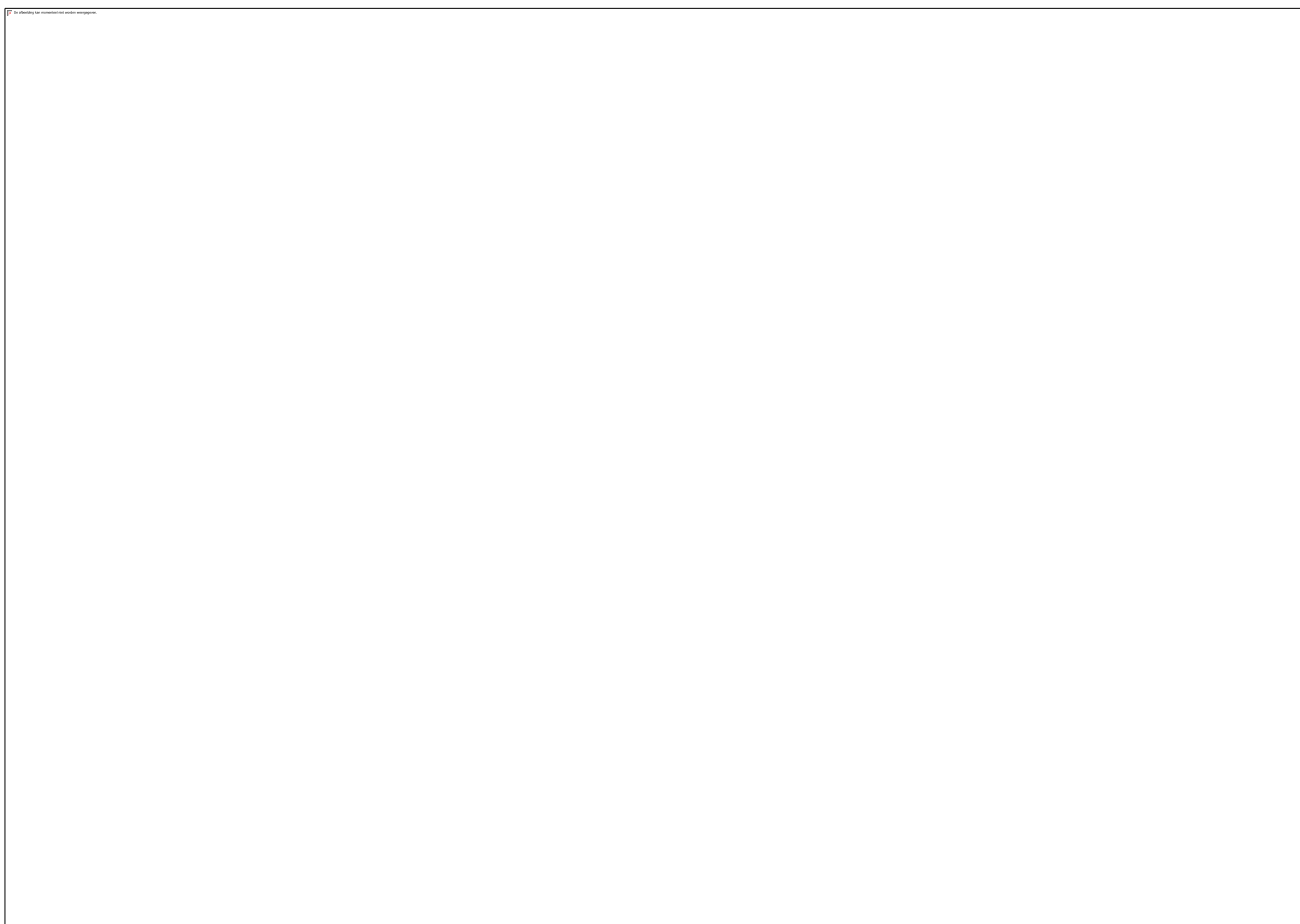
# Stoppen met roken?



# Van luisteren naar horen



# De deur uit!





Complexe Zorg  
in het bijzonder voor hartpatiënten  
in 1 minuut



Hogeschool van Amsterdam



Niet zo

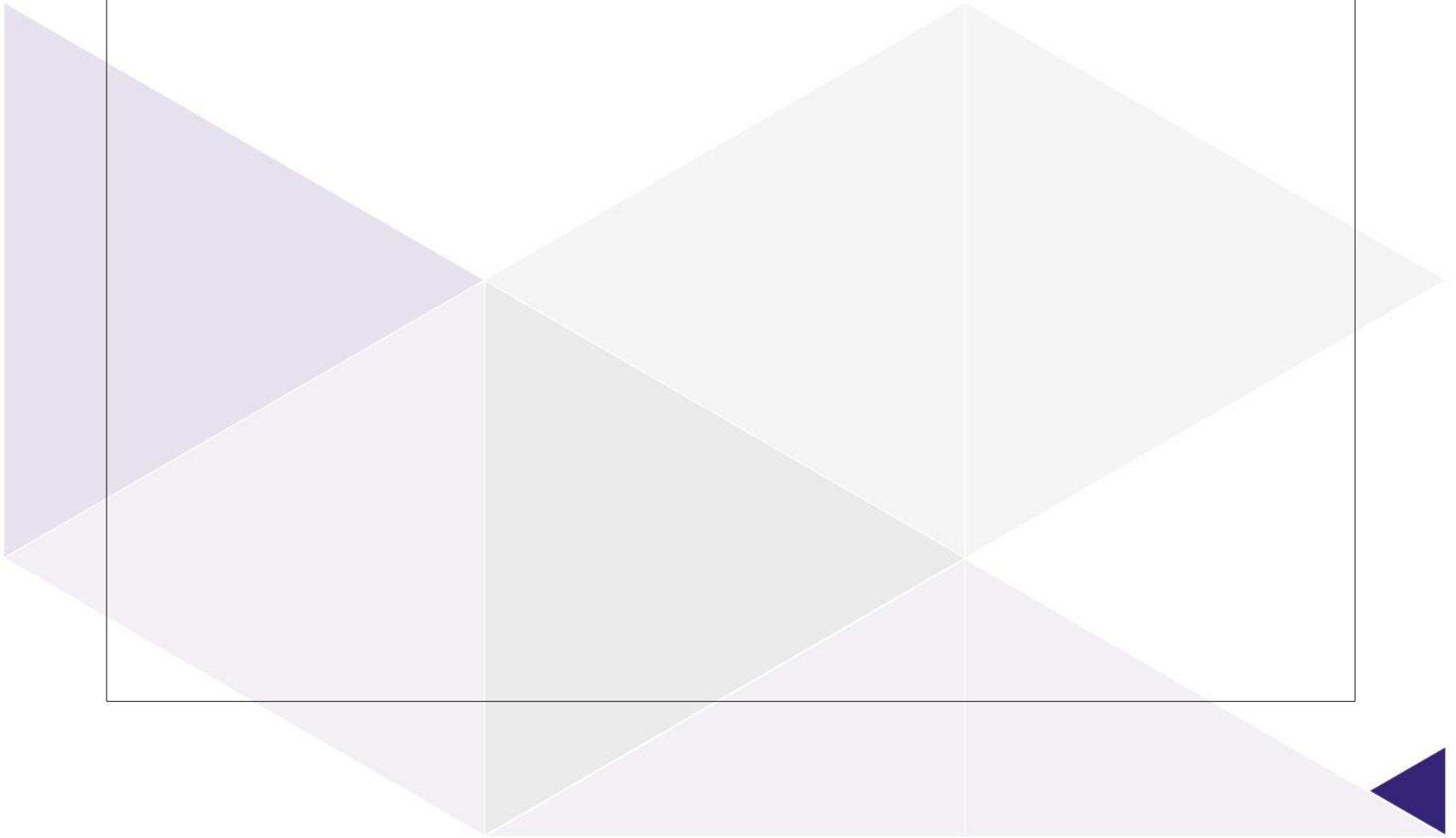


# KLINISCH REDENEREN IS NIET...

Gedachteloos handelen

een ritueel

handelen zonder onderbouwing





**Evidence-based**

**Opinion-based**



**Evidence-based**

**Opinion-based**

# EBP principe

## PATIËNT RELEVANTE UITKOMSTEN

vanuit

**de wetenschap**

gewogen

**met klinische expertise**

rekeninghoudend

**met de praktische (on)mogelijkheden**

besloten

**met de patiënt en zijn familie**

# KLINISCH REDENEREN OMVAT...

Expliciet twijfelen

Gaten in kennis

Alternatieve hypothese

Check

Systematisch observeren

# ORDENEN VAN KENNIS



# EPIDEMIOLOGISCHE ONDERBOUWING VOOR VEELVOORKOMENDE THERAPEUTISCHE HANDELINGEN





# KLINISCH REDENEREN OMVAT...

**Iedereen is uniek**



Individuele  
kenmerken

Prognostische factoren

Context

# VERSTANDIG OM TE STOPPEN?



Evidence: Ja

# VERSTANDIG OM TE STOPPEN?

Evidence: Ja

Ook voor haar?

# BESLOTEN MET DE PATIENT

**Patiënt van de toekomst**

Multimorbiditeit

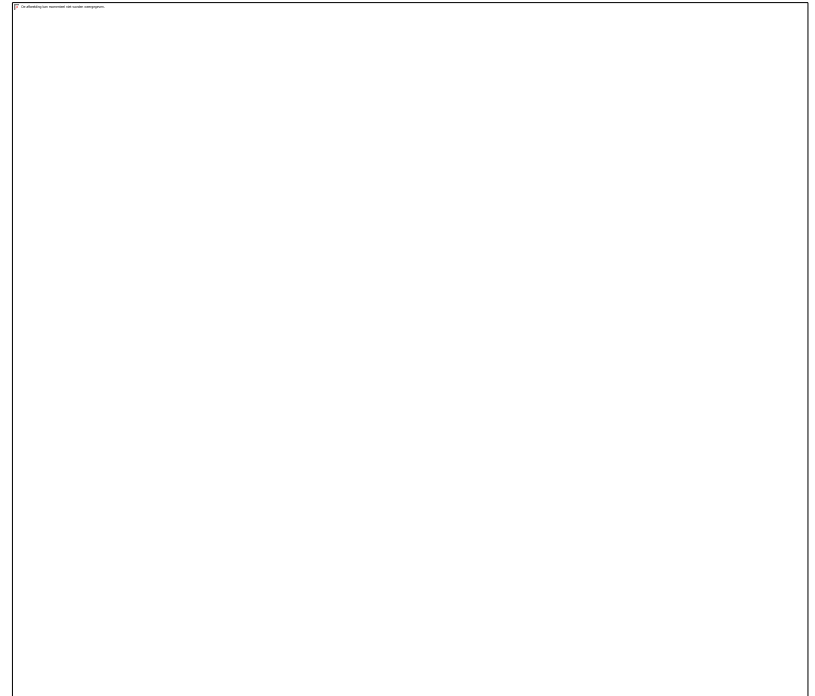
Klinisch redeneren

Shared decision making

Interprofessioneel

# Complexe Zorg

- Naast hartziekte, andere ziektes en problemen
- Vaak buitengesloten van onderzoek
- *Werkt* behandeling bij deze patiënt?
- *Helpt* behandeling deze patiënt?
- Veel hulpverleners
- Veel medicijnen en gezondheidsadviezen
- Hoog risico op complicaties en heropname





# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

CREATING TOMORROW



# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

**CONSULT**

**VISITE (O.A. BIJ KINDEREN)**

**RONDONOM EVENTS (O.A. REANIMATIE)**

**DAGELIJKSE ACTIVITEITEN**





# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

**KEUZEHULPEN (O.A. VILANS)  
ORGANISATORISCHE RANDVOORWAARDEN  
GESPREKSTECHNIEK**



# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

KEUZEHULPEN (O.A. VILANS)

ORGANISATORISCHE RANDVOORWAARDEN

GESPREKSTECHNIEK

**KEUZE MAKEN EN VOLHOUDEN**





Hogeschool van Amsterdam





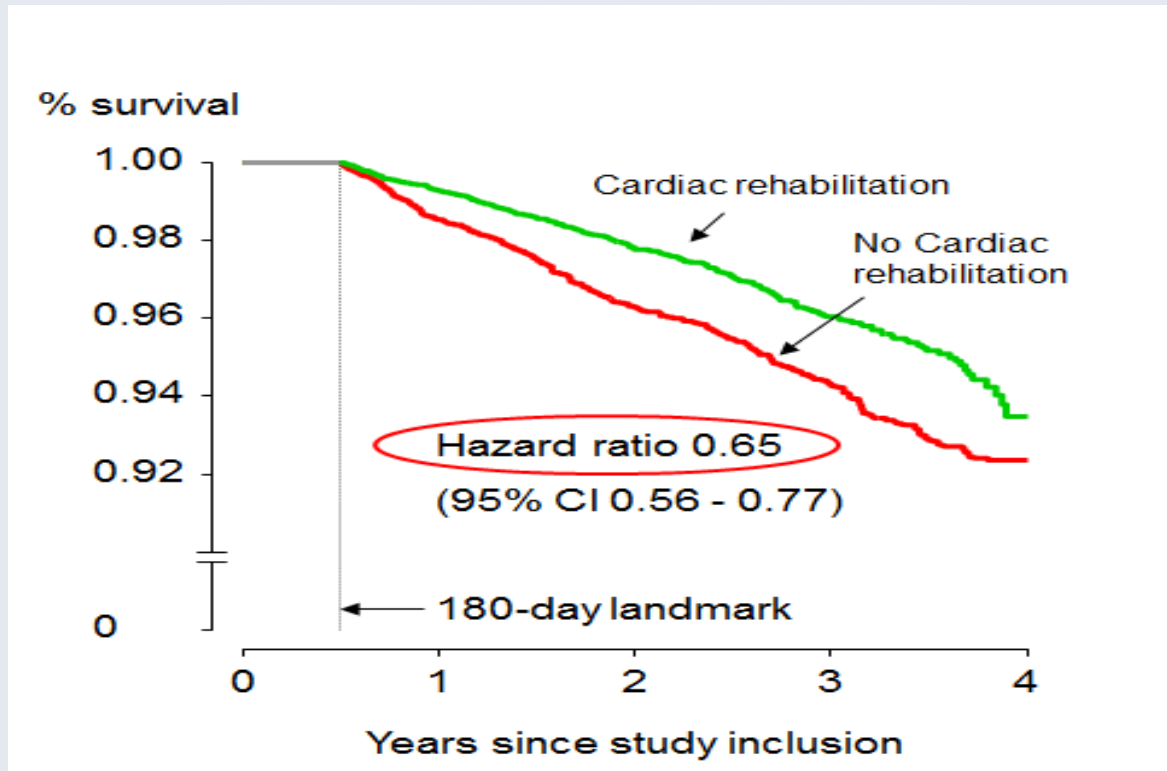
Hogeschool van Amsterdam



Betrouwbaar  
in het hart van de zorg

# 35% sterftereductie door hartrevalidatie

cardiovitaal 



De Vries et al. et al. EHJ 2015

# Terugval bij reguliere hartrevalidatie is groot

cardiovitaal 



**Merendeel van de patiënten houdt verbeterde leefstijl niet vol.**

- Integratie leefstijl in dagelijks leven (thuis- en werksituatie) niet goed ondersteund
- Abrupt einde van de hartrevalidatie
- Geen goede aansluiting op CVRM in de 1e lijn

# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

KEUZEHULPEN (O.A. VILANS)

ORGANISATORISCHE RANDVOORWAARDEN

GESPREKSTECHNIEK

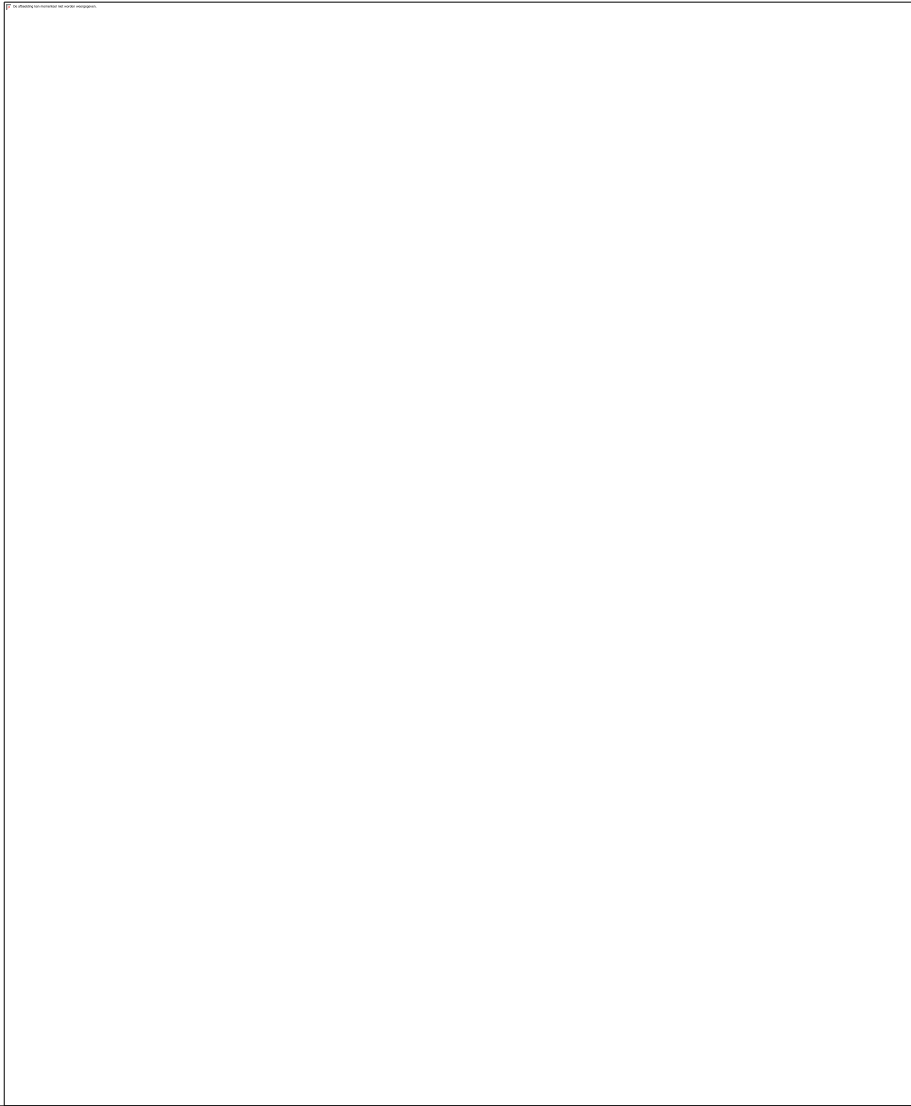
**KEUZE MAKEN** EN VOLHOUDEN



# RESPONSE studie




# RESPONSE studie



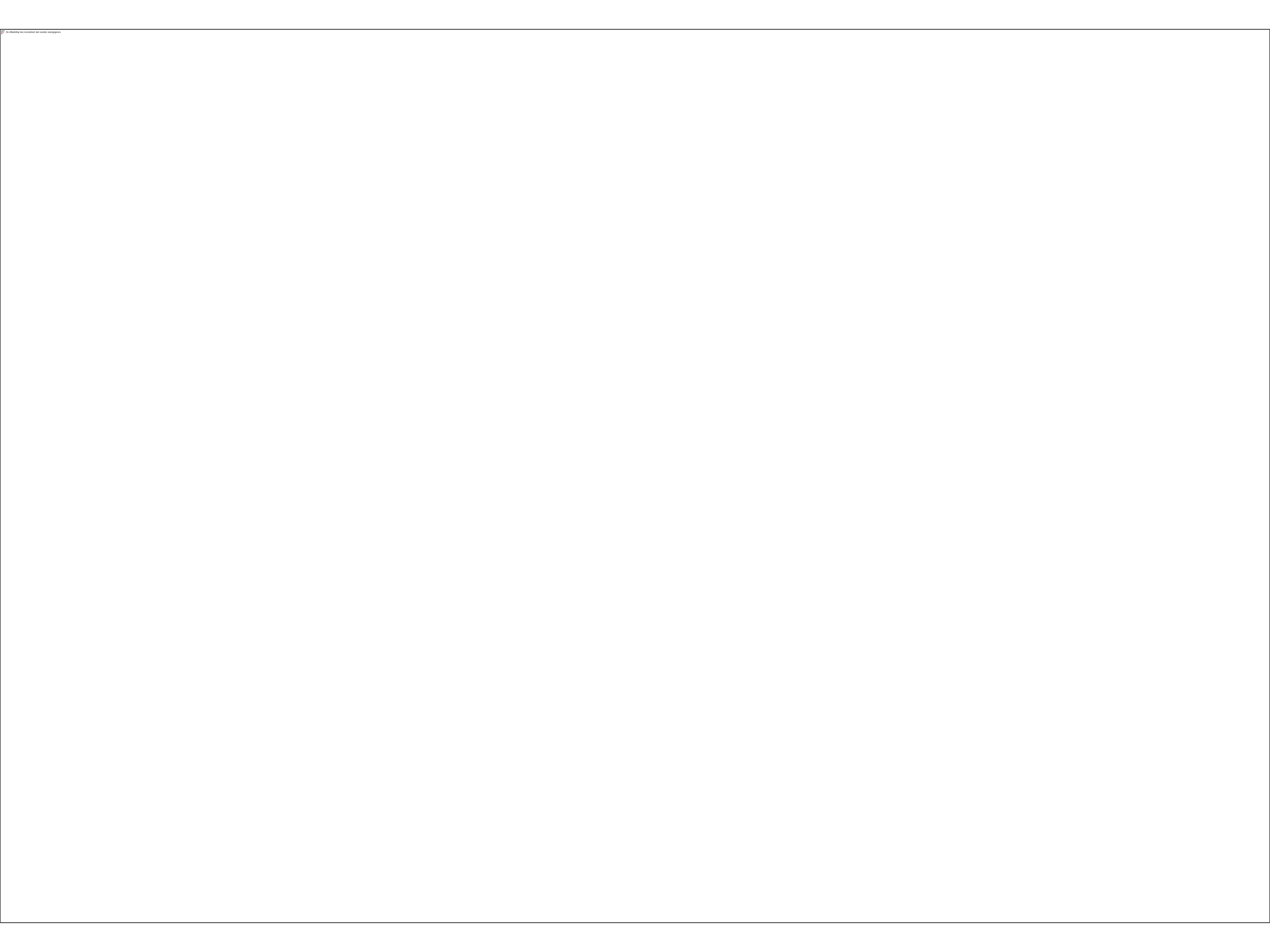
# RESPONSE studie

1. Algemeen

2. Doelstelling

3. Methode

4. Resultaten





# KEUZE MAKEN

- Response 2-studie: leefstijlaanpassing bij patiënten met het acuut coronair syndroom (n=1000)
- MATCH-studie: langdurige medicatietrouw bij patiënten met schizofrenie (n=114)



# VEEL EVIDENCE BEHANDELSUCCES

Leefstijl bij acuut coronair syndroom

- roken: stoppen vermindert sterftekans met  $\pm 35\%$   
(Critchley & Capewell, 2003)
- voeding
- bewegen

Medicatierouw bij schizofrenie verlaagt suïciderisico met  $\pm 75\%$  (Higashi et al., 2013)



# GEDRAGSVERANDERING

- Uit zichzelf
  - Traditioneel:  
de zorgverlener vertelt ‘wat de patiënt moet doen’
  - Aansluiten bij intrinsieke motivatie, ambivalentie oplossen
    - het belang van de verandering volgens de patiënt
    - het vertrouwen van de patiënt in uitvoeren van de verandering
    - de verandering *nu* uit willen voeren
- (Miller & Rollnick, 2002)



# ONDERZOEKSVRAGEN

1. Geschikt instrument ?
2. Verloop patiënten proces ?
3. - Verloop therapeut proces  
- Afstemming op het patiënten proces ?
4. Invloed kwaliteit therapeut ?
5. Voorspellende waarde van ingrediënten t.a.v. medicatietrouw / stoppen met roken ?



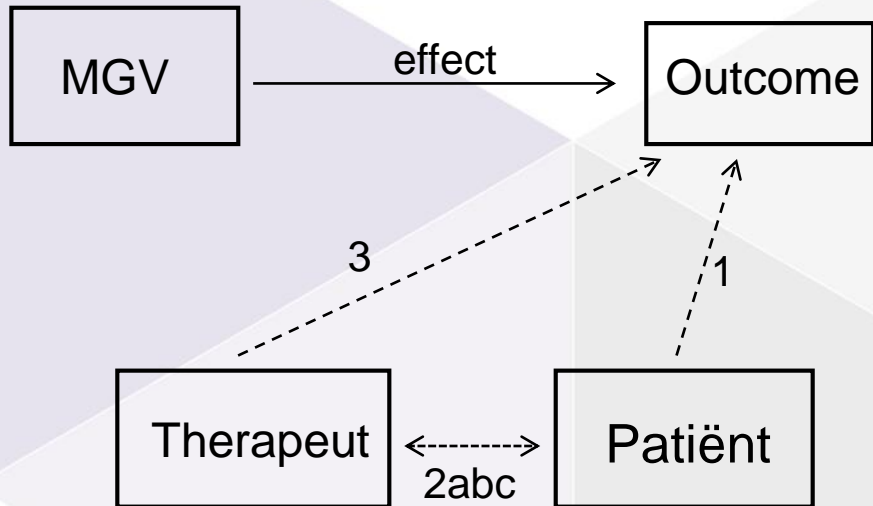
# ONDERZOEKSACTIVITEITEN

1. Interventiecohort van 2 trials
  - MATCH (19 patiënten, 70 sessies)
  - Response 2 (150 patiënten, 600 sessies)
2. Audio-opnamen van sessies transcriberen en coderen
3. Analyse van actieve ingrediënten in het patiënten proces, therapeut proces, en therapeut effect (gekoppeld aan de uitkomsten medicatie compliance / roken)





# MODEL



1 = patiënten proces

2 = therapeut proces

- a. relatie patiënt - therapeut
- b. gebruik technieken
- c. tuning-proces

3 = therapeut effect

# GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

KEUZEHULPEN (O.A. VILANS)

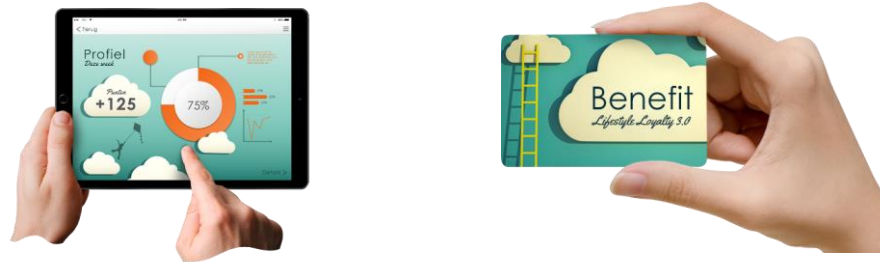
ORGANISATORISCHE RANDVOORWAARDEN

GESPREKSTECHNIEK

KEUZE MAKEN EN **VOLHOUDEN**



# WE ALL BENEFIT: THE ECOSYSTEM FOR HEALTHY LIVING

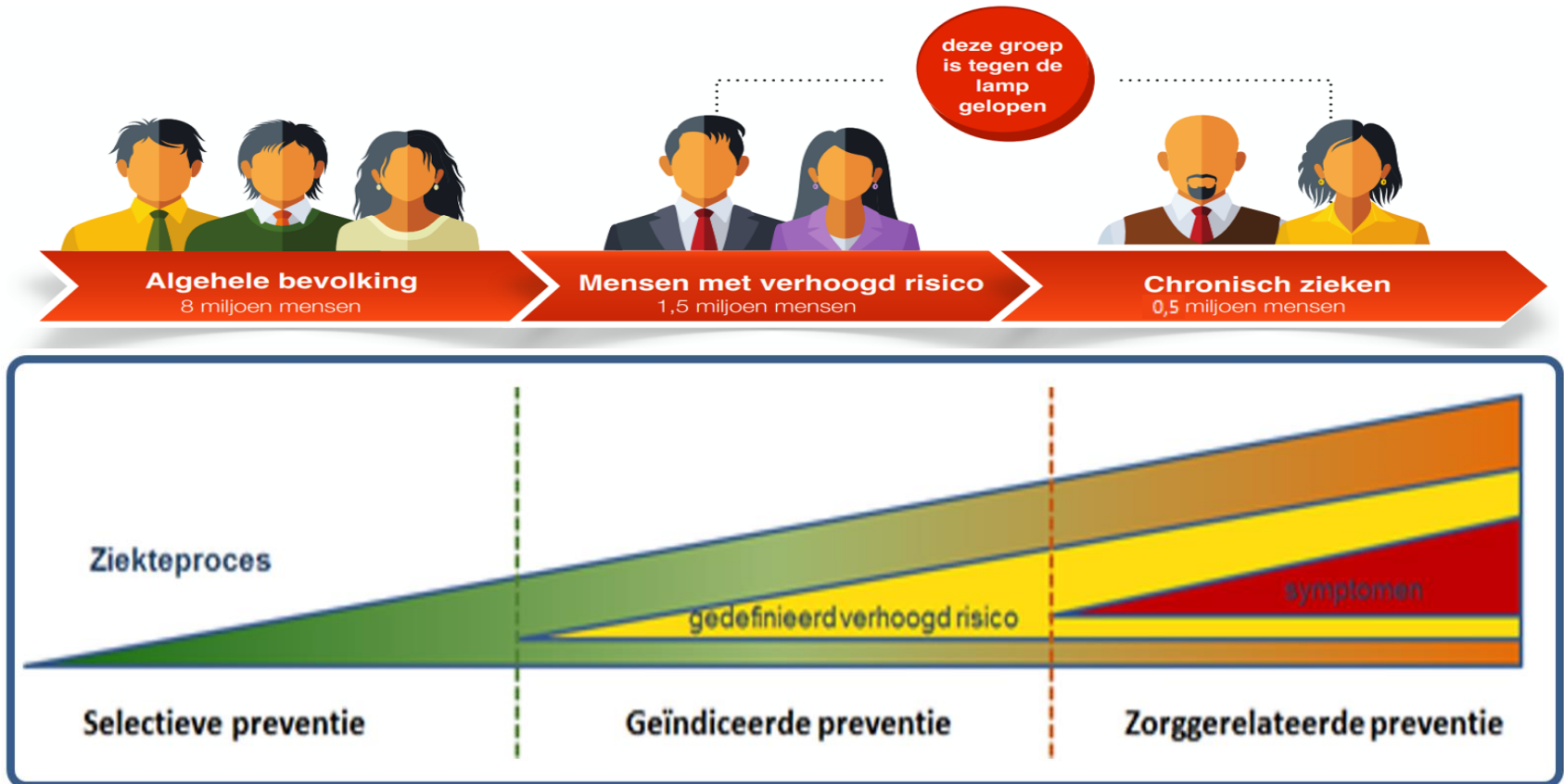


Het BENEFIT programma  
(publiek-private samenwerking)

Subsidie voor grootschalige implementatie-evaluatie en landelijke implementatie



# Huidige situatie



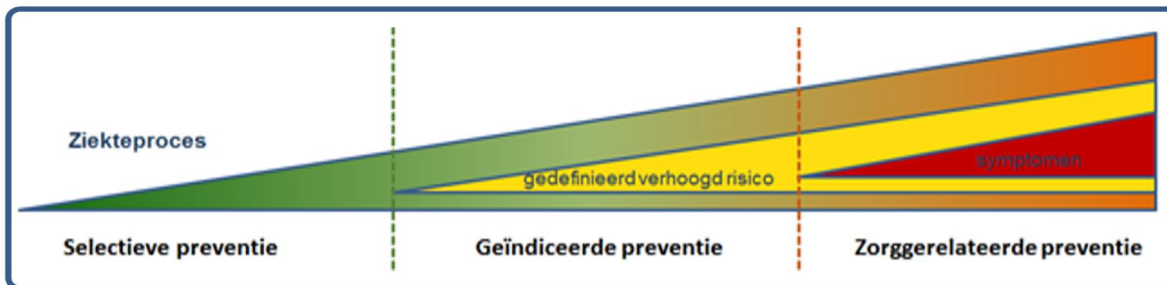
# Huidige situatie



Private wereld



Geen geïntegreerde aanpak

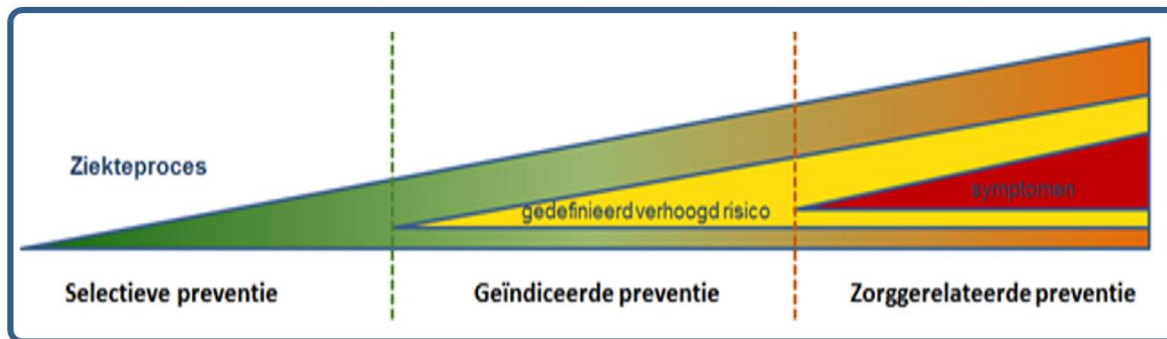


Publieke wereld

# Vital10 aanpak



Vital10: verbindt het publieke domein met private wereld



Loyaliteitsprogramma met korting op producten en diensten



**25%** Korting

Persoonlijk gezondheidsportaal en - dossier



Koppeling met slimme technologieën



Begeleiding op afstand

eCoach



eDokter

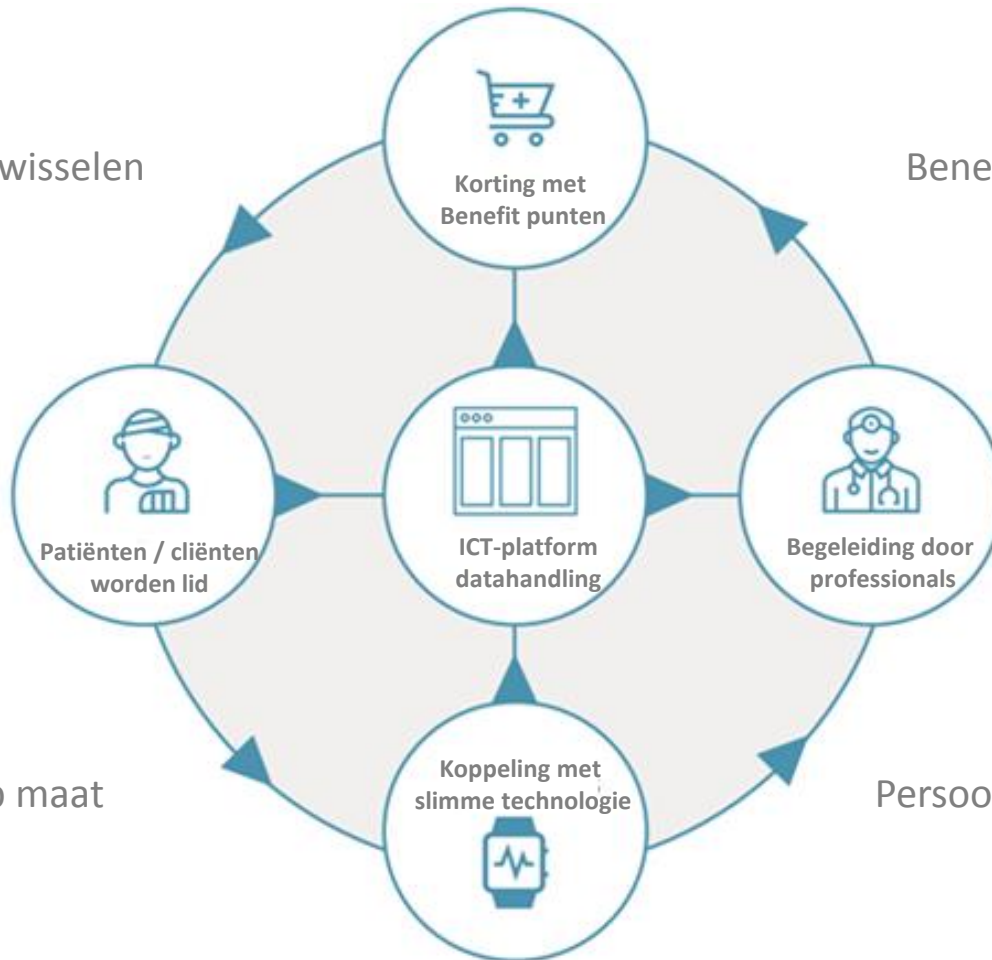


Benefit punten inwisselen

Benefit punten verdienen

Advies op maat

Persoonlijk GezondheidsDossier







Hogeschool van Amsterdam

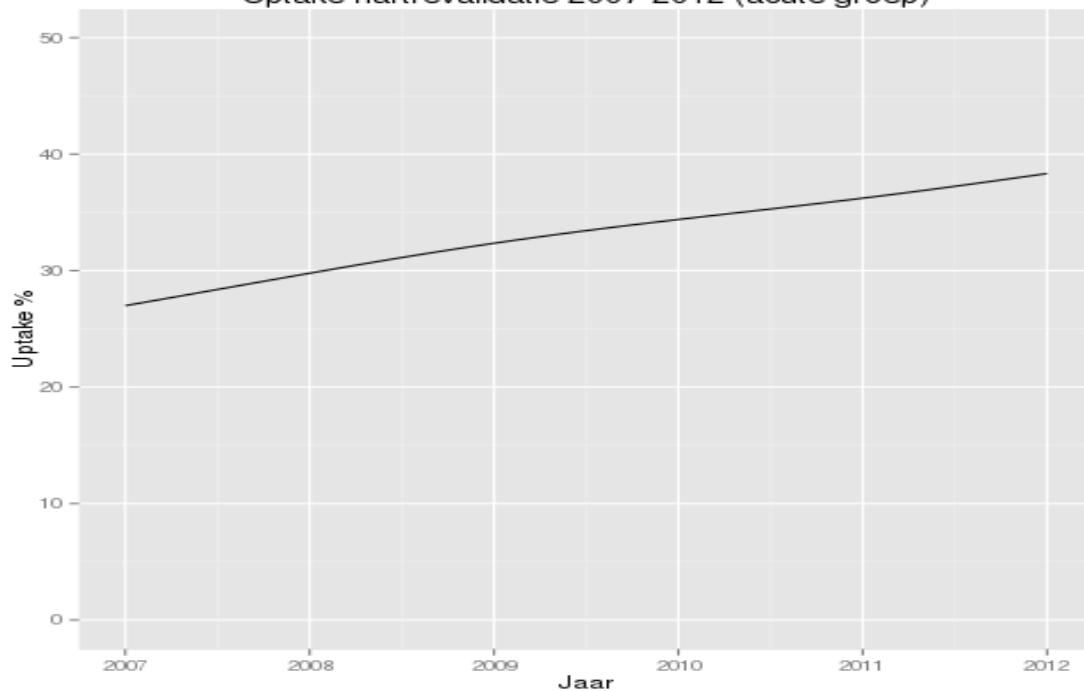




# ONDERBEHANDELING HARTREVALIDATIE IN NEDERLAND

cardiovitaal 

Uptake hartrevalidatie 2007-2012 (acute groep)



Cijfers over  
kwaliteit van leven,  
ziekte en sterfte

**Hart- en vaatziekten  
in Nederland 2014**

December 2014



# DETERMINANTEN PARTICIPATIE

van Engen-Verheul et al.

**Table 2.** Logistic regression analysis of determinants of cardiac rehabilitation uptake

	Model 1 (intervention; n = 7009)	
	Patients (n)	Odds ratio (95% CI)
(Intercept)		0.52 (0.43–0.63)
Gender		
Male	4940	Reference
Female	2069	0.82 (0.73–0.93)
Age (years)		
<40	118	2.24 (1.50–3.36)
40–49	568	3.23 (2.62–3.99)
50–59	1562	2.60 (2.24–3.02)
60–69	2107	1.82 (1.59–2.08)
70–79	2084	Reference
80–89	551	0.41 (0.32–0.52)
≥ 90	19	0.11 (0.01–0.82)
Intervention		
CABG	1799	2.76 (2.31–3.31)
Valvular surgery	458	1.78 (1.31–2.42)
PCI (elective)	3017	0.48 (0.41–0.56)
PCI (acute)	1735	Reference
Distance to nearest CR provider (km)		
<5.00	3705	Reference
5.00–9.99	1664	1.07 (0.94–1.22)
10.00–14.99	860	0.84 (0.71–0.99)
≥ 15.00	417	0.49 (0.39–0.62)
Missing	363	0.67 (0.52–0.85)

van Engen-Verheul et al. EJPC 2012



## AMBIVALENTIE

<p>P: “Ik ben weer begonnen met roken, het helpt me ontspannen nu met al die stress. Toch spijt het me, ik was blij dat ik gestopt was, dat is veel beter voor mij.”</p>	TS - R - D + R +
<p>V: “Ja precies, u zegt het zelf al, het is voor uw gezondheid belangrijk te stoppen met roken, u was al zover, u was er blij mee, stoppen met roken is echt belangrijk.”</p>	SR +  GI +
<p>P: “Ja, maar kijk, ik heb zo’n stress, ik moet wel roken...”</p>	R - N -

# TOEKOMSTBEELD

Nieuwe beroepsprofiel V&V2020

Kern van verplegen

- Systematisch observeren
- Patiënt centraal

Interprofessioneel



# VERSTANDIG OM TE STOPPEN?



Evidence: Ja

Ook voor haar?

Individuele  
balansopmaak



Hogeschool van Amsterdam





Hogeschool van Amsterdam







# Van kijken naar zien

- Verpleegkundigen staan dicht bij patiënten
- Andere disciplines varen op verpleegkundige observaties
- Observeren is een kerncompetentie van verpleegkundigen in alle werkvelden
- Goed observeren vereist:
  - Verstand van zaken (fysiologie)
  - Meetinstrumenten voor systematische observatie en risicostratificatie (klinimetrie)

# Verpleegkundige rituelen

Bijvoorbeeld:

- Föhnen en schapenvacht
- Weken rust na een hartinfarct
- Pre-operatief scheren, laxeren en nuchter houden
- Post-operatief temperaturen
- Routinematige controles

Nutteloos en soms zelfs schadelijk

Gedachteloos,  
zonder onzekerheid over hun nut



Hogeschool van Amsterdam

# EBP COMPETENTIES

## EBP gebruikers

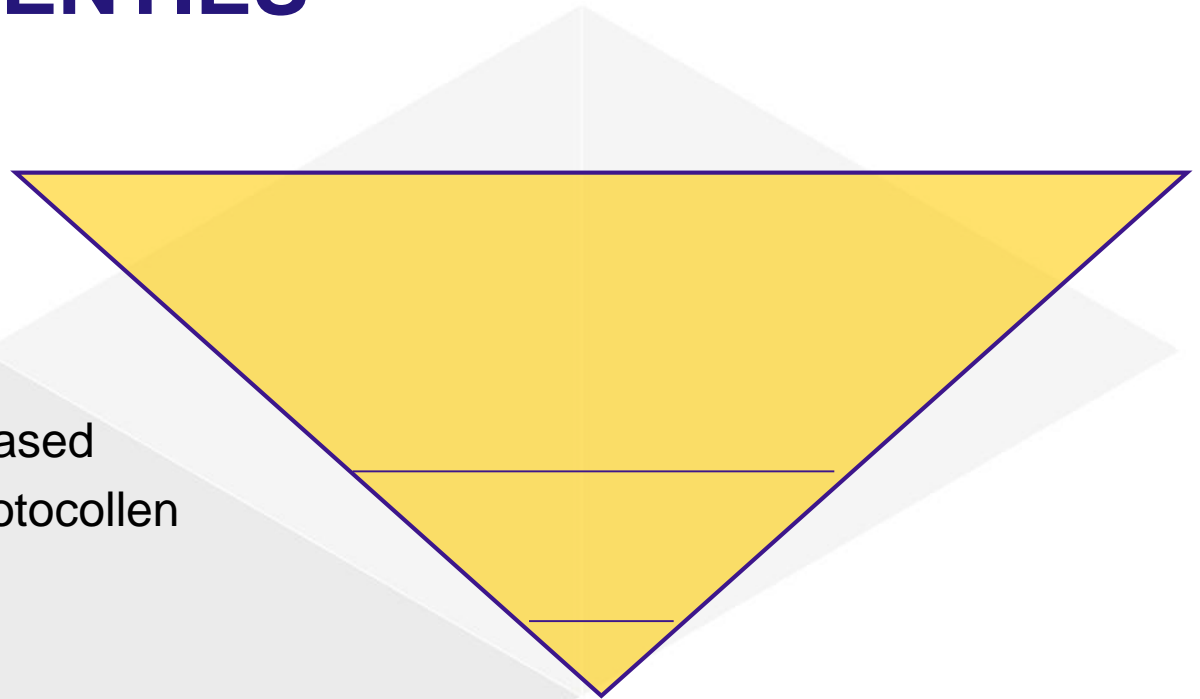
- Volgen protocollen

## EBP vertalers

- Vertalen evidence based
- naar richtlijnen in protocollen

## EBP experts

- Ontwikkelen evidence based richtlijnen



# EBP DRIE NIVEAU'S

EBP gebruikers

- MBO

EBP vertalers

- HBO

EBP experts

- Master

Evidence

Toestand  
patiënt

Voorkeur  
patiënt

Beslissing

# PROACTIVE NURSING

1. Oriëntatie/klinisch beeld
2. Klinische probleemstelling
3. Aanvullend klinisch onderzoek
4. Klinisch beleid
5. Klinisch verloop
6. Nabeschouwing

## HOAC II

1. Verwijzing, aanmelding, initiële hypothese
2. Anamnese en bijgestelde hypothese
3. Onderzoek op ICF-niveau
4. Definitieve hypothese, advies, behandeldoelstelling
5. Meetinstrumenten, behandeling en evaluatie



# KLINISCH REDENEREN OMVAT...



Ordenen van kennis

Begrijpen waar je mee bezig bent

Fysiologie/pathofysiologie

Het geheel is meer dan de som der delen

# METEN VAN BLOEDDRUK



Dagelijkse  
verpleegkundige  
handeling

Relatief  
eenvoudig

Of toch niet ...

# METEN VAN BLOEDDRUK



Hoe meten?

Liggend, zittend of staand?

Voor of na het eten?

Links en/of rechts?

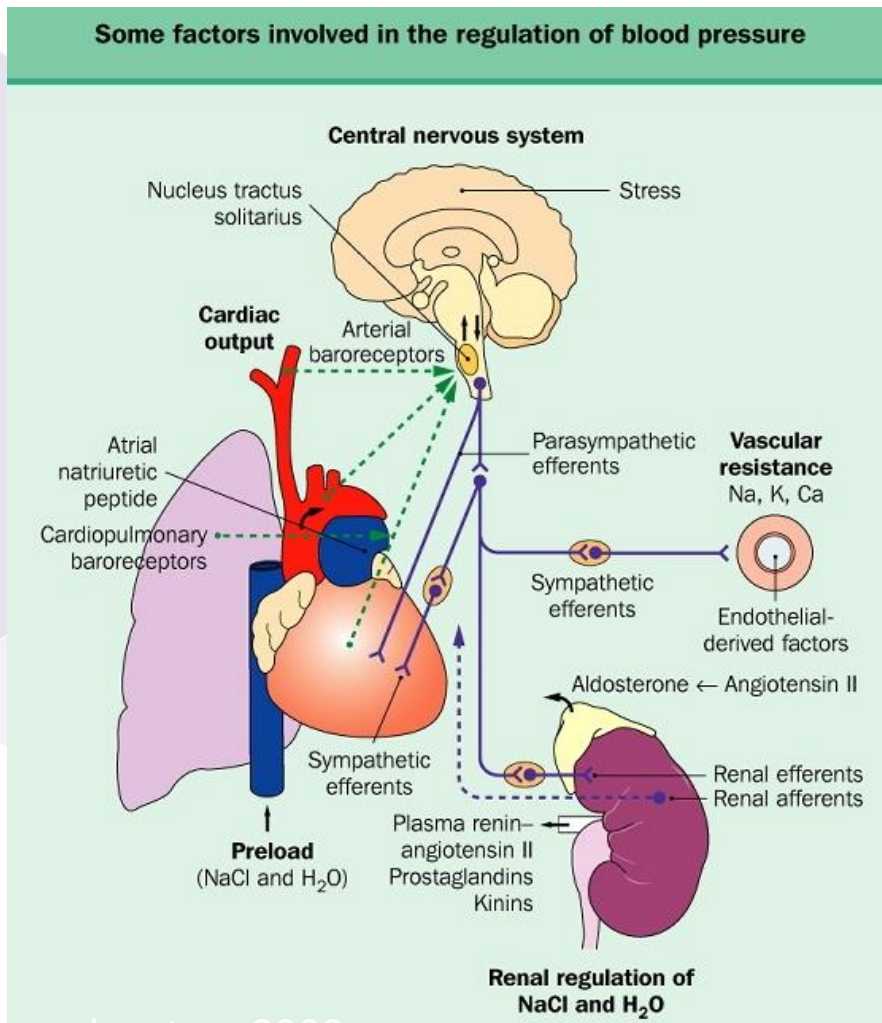
Ochtend of avond?

Hoe vaak?

2 keer per dag?

Bij alle patiënten? 

# ZINVOL OBSERVEREN: FYSIOLOGIE



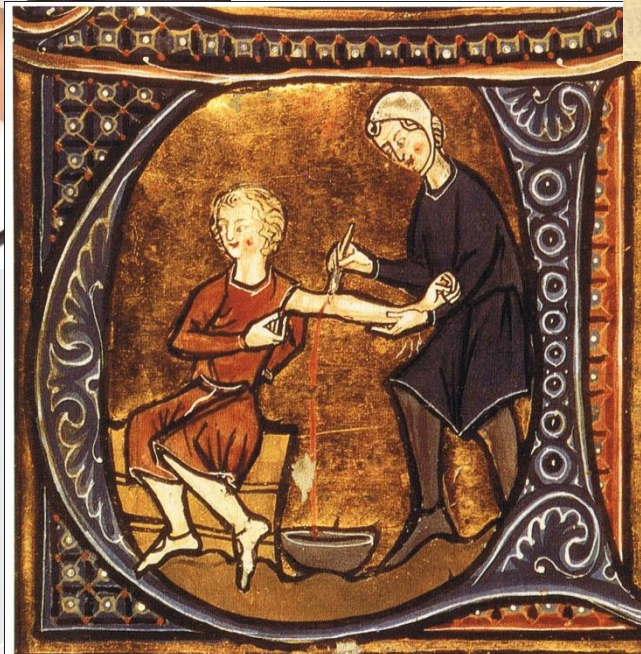
Bloeddrukregulatie is een gevoelig systeem

Reden van bloeddruk meten?

Hoe precies meten?



# KLINISCH REDENEREN



GENESKUNDIGE EN WETENSCHAPPELIJKE TRIOMF DER XIX-KEUW  
WONDERBARE UITVINDING  
GENEZING DER ZIEKTEN EN KWALEN  
DOOR DE  
**ELECTRO-MAGNETISCHE MEDALIE**  
**CAROLUS**  
en door de Magneto-Galvanische Batterij

Een gezond lever maakt zuiver bloed. Een zuiver bloed bezorgt een al de gewenschte ziekten...  
Als het bloed zuiver wordt, kan er geen ziekte meer overkomen.

**GEENE ZIEKTEN MEER!  
ALTOOS DEGEZONDHEID!**

**DE  
DOKTOR EN APOTHEKER**  
V. S. S. S.

OP HET BELEG...  
spijverteringen meer

De werking dezer medalie is zoo krachtig dat, op 't oogenblik men dezelve op de borst plaatst, men na eene halve uur er de uitwerkel van gevoelt.

De grootste pijn is op twee uren verdwenen.

Vruchtrijke verzending door den post, onderaanbevoelenomslag.

Electro-Magnetische Medalie  
Electro-Magnetische Meda  
Zeer Machtige Magneto-G  
Bereijde, enz.

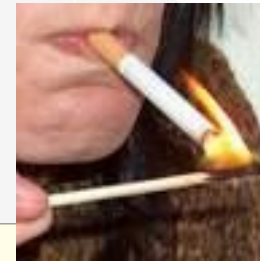
De bestellingen, verzonden van de  
**M. Aug. WAR**  
Een

Magneto-Galvanische Batterij  
bijlign ziekten) 6 frank  
vallende rakte. 14

En Alleen aan  
te Namen (België)

The advertisement features several illustrations: a profile of a man with a beard, a bust of a man, two circular diagrams of the medal, and a detailed view of the medal hanging from a chain. A small illustration of a battery is also present.

# KLINISCH REDENEREN



194 BP Too High  
2103 BP Too Low  
857 Other Exclusions

810 Randomized

273 Assigned to Advice Only Group

268 Assigned to Established Intervention Group

269 Assigned to Established + DASH Intervention Group

3-Month Assessment  
250 Had BP Measurement

3-Month Assessment  
250 Had BP Measurement

3-Month Assessment  
252 Had BP Measurement

6-Month Assessment  
259 BP Measurement  
256 Weight  
219 24-h Urine  
236 Fitness Test  
243 Dietary Recall  
242 Physical Activity  
253 Blood Sample

6-Month Assessment  
253 BP Measurement  
251 Weight  
220 24-h Urine  
229 Fitness Test  
233 Dietary Recall  
233 Physical Activity  
242 Blood Sample

6-Month Assessment  
253 BP Measurement  
249 Weight  
223 24-h Urine  
238 Fitness Test  
236 Dietary Recall  
239 Physical Activity  
249 Blood Sample

273 Included in Primary Analyses of Blood Pressure

268 Included in Primary Analyses of Blood Pressure

269 Included in Primary Analyses of Blood Pressure

# EBP IN ONDERWIJS:

## MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN BEROEPS- EN OPLEIDINGSPROFIEL ACCREDITATIE STANDAARDEN

CURRICULUM  
TEAM  
DRIELUIK







Hogeschool van Amsterdam



**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**

**DOEL**

**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**



# GRENZEN VERVAGEN



**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**

# GRENZEN VERVAGEN

**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**

**Richtlijnen**



# GRENZEN VERVAGEN

**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**

**Richtlijnen**



# GRENZEN VERVAGEN

**Patiëntenzorg**

**Onderwijs**

**Onderzoek**

Richtlijnen

**Klinisch  
Redeneren**

# GRENZEN VERVAGEN

Leerwerkplaatsen

Onderwijs

Patiëntenzorg

Onderzoek

# GRENZEN VERVAGEN

Leerwerkplaatsen

Onderwijs

Patiëntenzorg

Buitenpoli

Onderzoek