

EMDR na ICD shocks

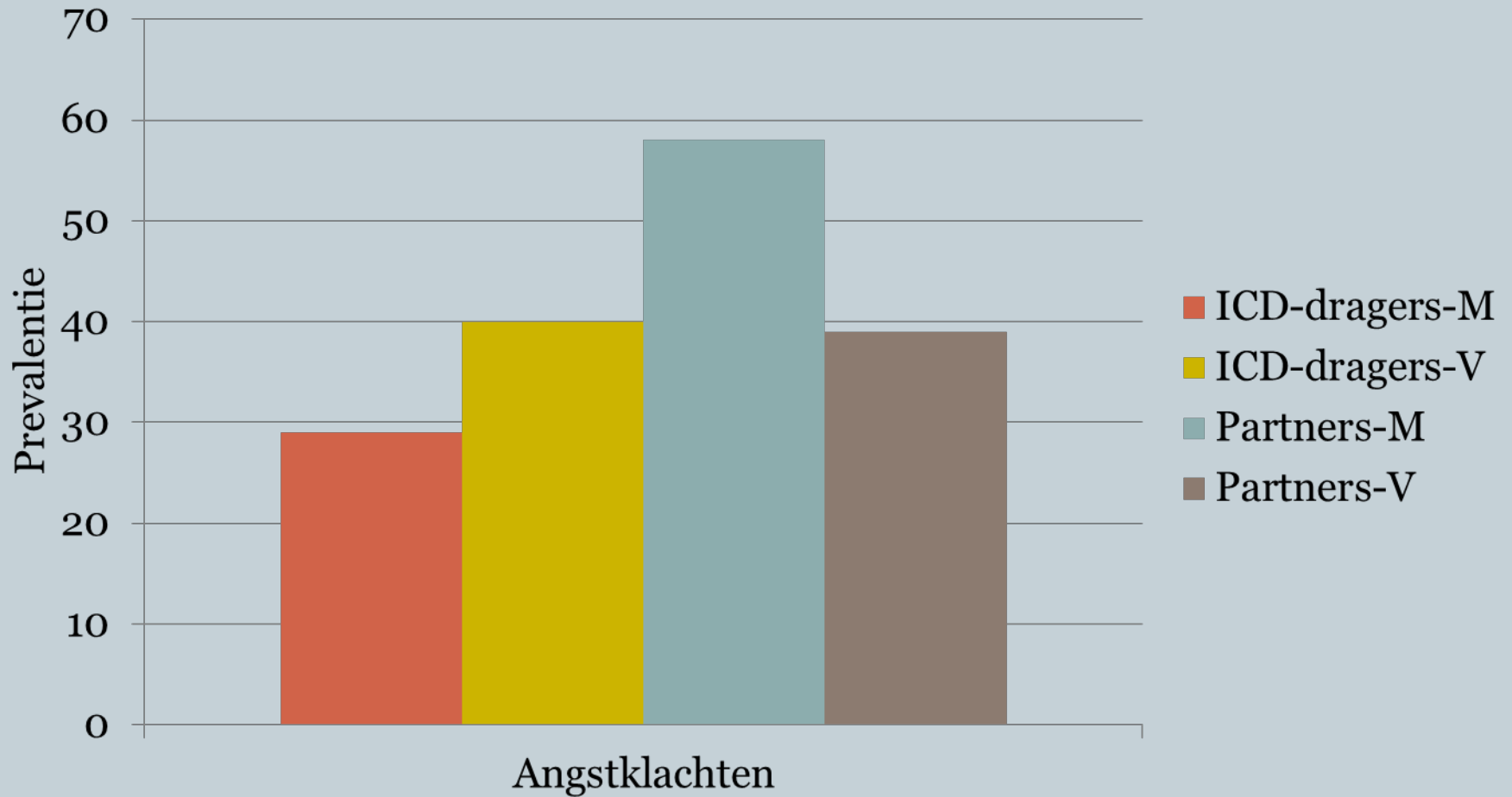


Angst bij ICD-dragers

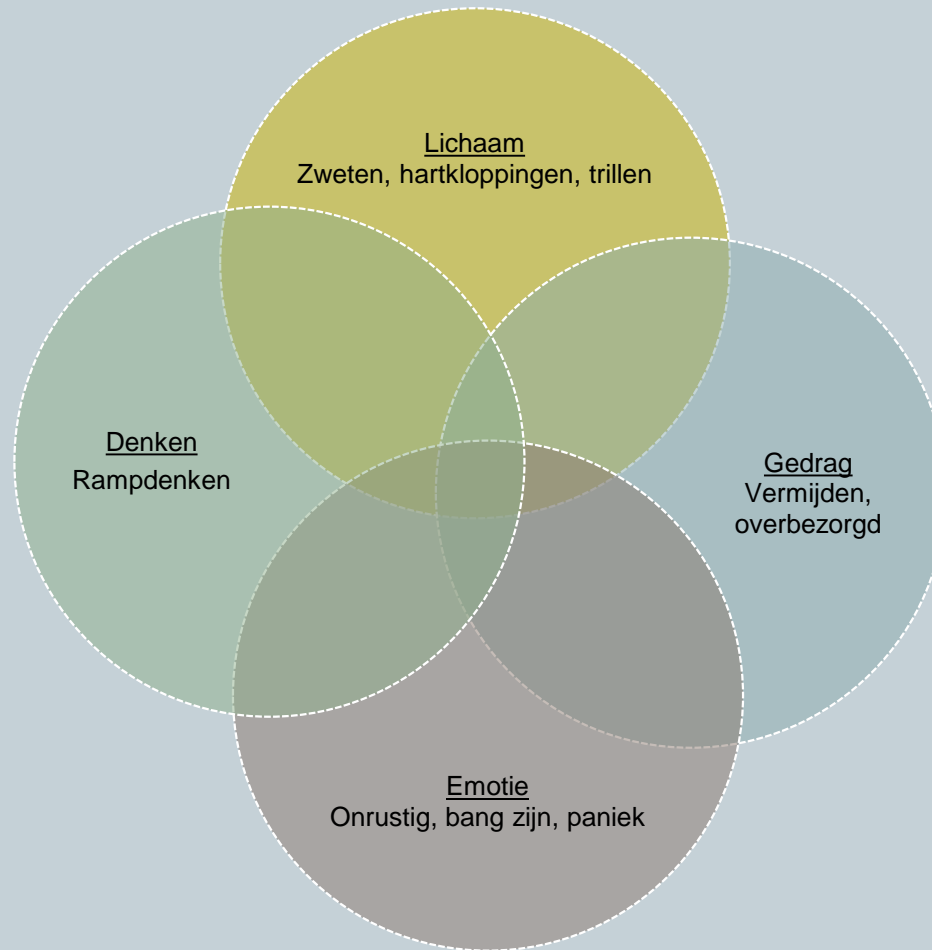


- **Angstklachten zijn normaal, ongeveer 1 op de 4 ICD-dragers ervaart deze klachten.**
- **ICD- en ziekte-gerelateerde angsten:**
 - ✦ **Angst voor ICD shocks**
 - ✦ **Angst dat ICD niet werkt**
 - ✦ **Angst voor de toekomst**
 - ✦ **Angst voor de dood**

Angst bij partners



Angstreacties



PTSS kenmerken



- **A. Betrokkene is blootgesteld aan een feitelijke of dreigende dood, ernstige verwondingen en/of seksueel geweld op één (of meerdere) van de volgende manieren:**
- **B. Herbeleven.**
- **C. Vermijden**
- **D. Negatieve gedachten en stemming.**
- **E. Hyperactivatie.**

PTSS kenmerken vervolg



- **F. langer dan 1 maand**
- **G. significante lijdensdruk en of beperkingen sociaal in beroep**
- **H. niet toe te schrijven aan medicatie of somatische aandoening (..)**

PTSS na ICD implantatie



- In een prospectieve studie van Versteeg et al (2011) blijkt 11% van de patiënten na implantatie te voldoen aan criteria van PTSS
- Patiënten met persoonlijkheidstype D lijken hier met name gevoelig voor

Shocks en impact



- Terechte na VT (Ventricular tachycardia en VF (deteriorating ventricular fibrillation)
 - “onterechte/ false ”shocks
 - Ongeveer 50% krijgt een terechte schok (zowel ATP als shock)
 - Verhoogd risico op overlijden
- (Risico op overlijden wordt groter met iedere shock).

gevolgen



- QOL wordt negatieve beïnvloed na shocks, (terecht of onterecht)
- Forse toename angst en stemmingsklachten
- 21% heeft paniekstoornis of agorafobie na shock (zonder shock 7%)
- Risico op overlijden is 20% groter
(geven de shocks schade aan hart? Of hebben die patiënten een slechter hart)

EMDR



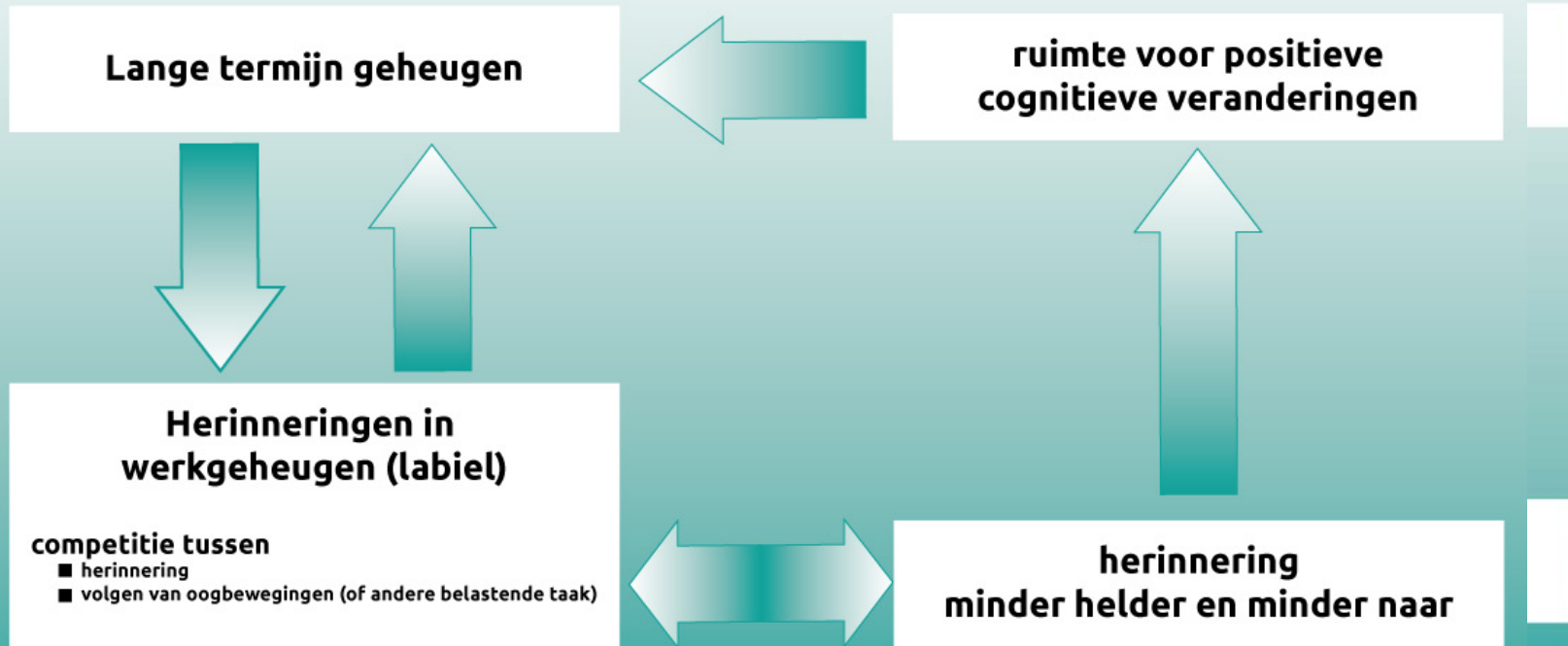
- **Frances Shapiro**
- **1989 door toeval ontdekt**
- **In jaren 90 in NL geïntroduceerd**
- **Effectief bij psychotraumata (maar ook veel andere klachten)**
- **Geen truckje een behandeltechniek binnen de CGT therapie**

EMDR



- <https://www.youtube.com/watch?v=FubVAveULcU>

Werkgeheugentheorie



Werkheugen theorie



- <https://www.youtube.com/watch?v=U16MT2PDxcg#action=share>

EMDR bij ICD



- **Jazeker**

Stelling

- **nog te weinig patiënten worden doorverwezen**