

## Hartrevalidatie: perifeer vaatlijden en leefstijl

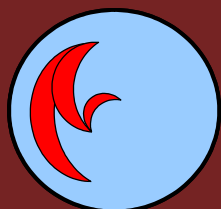
Op internet is een scala aan preventieprogramma's te vinden, toch alarmeerde de krant vorige maand dat 30% van de wereldbevolking te dik is (Trouw, 29-05-2014). Zelfmanagement is een aanpak om een gezonde leefstijl te verkrijgen en te behouden. Hoewel er voldoende wetenschappelijk bewijs is voor deze aanpak, blijkt in het dagelijks leven dat een aanzienlijk deel van de patiënten (de mens zonder chronische ziekten, niet meegeteld) er moeite mee heeft.

In de richtlijn Hartrevalidatie, de richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement en in de zorgstandaard van het Platform Vitale Vaten is een gezonde leefstijl de eerste stap in de behandeling van patiënten met hart- en vaatziekten. Bij patiënten met hart- en vaatziekten kunnen leefstijlinterventies het optreden van recidief en/of sterfte verminderen. Interventies waarbij er intensief contact is met de patiënt over een langere periode lijken hierbij het grootste effect te hebben.

Deze scholingsdag gaat over hartrevalidatie in combinatie met leefstijl en vaatlijden. Welke rol heeft de verpleegkundige, welk bewezen wetenschappelijk effect is er van een verpleegkundig spreekuur? Hoe kan een patiënt met meervoudig vaatlijden meer bewegen: de patiënt met perifeer vaatlijden in de hartrevalidatie. Veelal komt de patiënt alleen naar de hartrevalidatie, hoe bereik je ook zijn partner en sociale omgeving?

### PROGRAMMA

09.00 – 09.30	<b>Ontvangst met koffie en thee</b>
09.30 – 09.40	<b>Welkomstwoord door dagvoorzitter</b> Mevrouw J.J. Doornenbal
09.40 – 10.30	<b>De resultaten van de RESPONSE I – studie</b> <i>Heeft de verpleegkundige een toegevoegde waarde aan het verminderen van de risicofactoren?</i> De heer Dr. H.T. Jørstad, cardioloog in opleiding, Academisch Medisch Centrum Amsterdam
10.30 – 11.15	<b>Empowerment / zelfmanagement bij de vaatpatiënt, zijn partner en omgeving</b> Mevrouw H. Westland, RN, MSc, PhD student Universitair Medisch Centrum Utrecht
11.15 – 11.30	<i>Pauze met koffie en thee</i>
11.30 – 12.30	<b>Goede voornemens: begeleiding bij leefstijlverandering in hartrevalidatie</b> Mevrouw Dr. V. Janssen, Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden, Cardiovitaaal Amsterdam. Voorzitter Landelijke Werkgroep Cardiopsychologie
12.30 – 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 – 14.30	<b>Hartrevalidatie bij een patiënt met perifeer arterieel vaatlijden.</b> De heer H.J.H. Gijsbers, MPT, fysiotherapeut, Academisch Medisch Centrum Amsterdam
14.30 – 15.00	<i>Pauze met koffie en thee</i>
15.00 – 16.00	<b>De hartinfarctpolikliniek</b> Mevrouw C. de Jong, Verpleegkundig Specialist, Onze Lieve Vrouwe Gasthuis, Amsterdam
16.00	<b>Afsluiting + invullen evaluatieformulier</b>



**CNE Hartrevalidatie**  
**16 september 2014**

## **Hartrevalidatie: perifeer vaatlijden en leefstijl**

### **DOEL**

Deze scholing heeft als doel om een verdiepende slag te maken rondom hartrevalidatie, perifeer vaatlijden en leefstijl. Recent onderzoek over de rol van de verpleegkundige bij het verminderen van de risicofactoren, legt een brug tussen wetenschap en praktijk en draagt bij aan een mogelijke implementatie van de laatste wetenschappelijke inzichten in de praktijk. De andere onderdelen gaan over zelfmanagement van de patiënt en zijn omgeving en de hartfalenpolikliniek.

### **DOELGROEP**

Deze CNE is georganiseerd voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, fysiotherapeuten werkzaam in de hartrevalidatie en overige belangstellenden..

### **DIDACTISCHE WERKWIJZE**

Hoorcolleges en interactieve sessies

### **UREN**

5 contacturen

### **LOCATIE**

Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

### **KOSTEN**

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 58,-	€ 117,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x Cordiaal en korting op congressen als Venticare en CarVasZ. Gedurende het jaar lidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>
Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 5 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.	

### **ACCREDITATIE**

Accreditatie is toegekend voor 5 punten bij de NVHVV en RSV (Register Specialismen Verpleegkunde). De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

### **INFORMATIE**

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving: [www.nvhvv.nl](http://www.nvhvv.nl) – NVHVV opleidingen. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier ([www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen](http://www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen)).

