

## Onder spanning inspannen

### *“Is inspannen met een hartziekte mogelijk en hoe pakken we het aan?”*

In hoeverre mag je je inspannen met een hartziekte zoals bij Brugada, long QT of ARVC? Heb je met een ICD beperkingen ten aanzien van het sporten en wanneer loop je risico op (on)terecht ingrijpen van de ICD?

Regelmatige lichamelijke inspanning/training bij hartfalen patiënten kan leiden tot een aanzienlijke verbetering van het inspanningsvermogen, maar voor wie is deze verbetering niet haalbaar en hoe bouw je de conditie op, hoe worden de grenzen vastgesteld? Waarom is er een traject gestart met nazorg na reanimatie in en wat houdt het in?

Al deze vragen worden beantwoord tijdens de CNE die georganiseerd wordt door de werkgroep ICD-begeleiders & Elektrofysiologie en de werkgroep Hartrevalidatie.

#### PROGRAMMA

- 09.00–09.30 **Ontvangst met koffie en thee**
- 09.30–09.40 **Welkomstwoord door dagvoorzitters**  
Mw. M.Brussen - Witjes (ICD-begeleiders&Elektrofysiologie)  
Mw. J.J. van Veen - Doornenbal (Hartrevalidatie)
- 09.40–10.30 **Een Europees netwerk voor zeldzame hartziekten**  
Mw. Dr. N. Hofman, European Reference Network GUARD-Heart,  
Academisch Medisch Centrum
- 10.30–11.15 **Welke ziektebeelden zijn een reden tot plaatsen ICD?**  
Dr. T. Robyns, cardioloog i.o., Academisch Medisch Centrum
- 11.15–11.30 *Pauze met koffie en thee*
- 11.30–12.00 **Onder spanning inspannen – de kennisquiz**  
Dagvoorzitters
- 12.00–13.00 *Lunch*
- 13.00–14.00 **“Hoe lees ik wetenschappelijk artikel”**  
Mw. M. Snaterse, docent/onderzoeker Faculteit Gezondheid  
Hogeschool van Amsterdam  
*Artikel : E-health to manage distress in patients with an implantable  
cardioverter-defibrillator: primary results of the WEBCARE trial (2014)*
- 14.00–15.00 **Nazorg na reanimatie**  
Mw. L. Boyce, Promovendus en Klinisch Linguïst, Rijnlands  
Revalidatie Centrum
- 15.00–15.15 *Pauze met koffie, thee en fris*
- 15.15–16.15 **Grenzen stellen bij hartfalenpatiënten**  
Mw. A. van Vegchel, sportarts, Bravis Ziekenhuis Roosendaal en  
Sportsclinic Utrecht
- 16.15–16.30 **Plenaire afsluiting, invullen evaluatieformulier en uitreiken bewijs  
van deelname**



## Onder spanning inspannen

### *“Is inspannen met een hartziekte mogelijk en hoe pakken we het aan?”*

#### DOEL

Deze scholing heeft als doel om een verdiepende slag te maken rondom hartrevalidatie bij een patiënt met een ICD vanwege verschillende cardiale aandoeningen.

#### DOELGROEP

Deze CNE is georganiseerd voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en physician assistants die werkzaam zijn in de hartrevalidatie of als ICD-begeleiders, en andere geïnteresseerden.

#### DIDACTISCHE WERKWIJZE

Er zal een afwisseling zijn van hoorcolleges, interactief en discussie.

#### UREN

5 contacturen

#### LOCATIE

Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

#### KOSTEN

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 60,-	€ 120,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x ons blad Cordiaal en korting op CarVasZ. Gedurende het jaarlidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>

Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 2 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.

#### ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVHVV en de VSR. De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

#### INFORMATIE

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving: [www.nvhvv.nl](http://www.nvhvv.nl) – NVHVV opleidingen. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier ([www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen](http://www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen)).