

“Hypertensie en therapietrouw”

Hypertensie is een aandoening waar je vaak niets van merkt maar die een van de belangrijkste risicofactoren is voor hart- en vaatziekten. Recent is er een nieuwe (internationale) richtlijn verschenen waarin bijvoorbeeld het bloeddrukstreefniveau is bijgesteld. In de eerste presentatie staan we stil bij nog meer veranderingen in de nieuwe richtlijn hypertensie. We geven antwoord op de vraag hoe diagnosticeer je onderliggende oorzaken van hypertensie en hoe behandel je hypertensie.

Elke ingestelde behandeling heeft te maken met placebo- en nocebo-effecten. Maar wat moet je er mee en wat kun je ermee in je spreekkamer, hierover gaat de presentatie van Andrea Evers, hoogleraar gezondheidspsychologie.

De helft van de patiënten met hypertensie is niet therapietrouw. Zij stoppen met het nemen van medicatie en bespreken dit ook niet altijd met hun arts. Om therapietrouw goed te kunnen objectiveren, is er nu de mogelijkheid van spiegelbepalingen in het bloed. Maar hoe betrouwbaar is dit en hoe pas je het toe in de praktijk? Dit zijn vragen die aan bod komen in de presentatie van de heer Van Maarseveen.

De middag is gericht op de praktijk. In de eerste presentatie wordt besproken hoe om te gaan met therapieontrouw patiënten. Wat kan ik ze bieden of wat moet ik ze bieden? Tot slot staan we stil bij het goed en betrouwbaar meten van een bloeddruk, handmatig of automatisch en wat is de plek van de automatische bloeddrukmeting.

PROGRAMMA

- 09.00–09.30 **Ontvangst met koffie en thee**
- 09.30–09.40 **Welkomstwoord door dagvoorzitters**
Anke Hendriks en Hanneke Evertse
- 09.40–10.30 **Hypertensie, diagnostiek en behandeling volgens de nieuwe richtlijn!**
Dr. M. Ahdi, internist - vasculair geneeskundige AMC / Haaglanden MC
- 10.30–11.15 **Spiegelbepaling van antihypertensiva**
E. van Maarseveen, clinical pharmacist / clinical pharmacologist
UMC Utrecht
- 11.15–11.30 *Pauze met koffie en thee*
- 11.30–12.30 **Therapieontrouw en wat nu?**
A.J.C. Hendriks, MANP, verpleegkundig specialist vasculaire geneeskunde, Radboudumc
- 12.30–13.30 *Lunch*
- 13.30–14.30 **Placebo- en Nocebo effecten, wat kan je er mee?
En wat moet je ermee?**
Prof. dr. A.W.M. Evers, hoogleraar medische psychologie,
Universiteit Leiden
- 14.30–14.45 *Pauze met koffie, thee en fris*
- 14.45–15.45 **Bloeddruk meten is een makkie!**
C. Flint, Msc, verpleegkundig specialist vasculaire geneeskunde,
UMC Utrecht
- 15.45–16.00 **Afsluiting en invullen evaluatieformulier**



“Hypertensie en therapietrouw”

DOEL

De CNE heeft de volgende leerdoelen:

- De deelnemer weet wat de streefwaarden voor hypertensie zijn.
- De deelnemer weet hoe je de onderliggende oorzaken van hypertensie onderzoekt.
- De deelnemer weet hoe je de hypertensie kan behandelen.
- De deelnemer weet wat placebo- en nocebo effecten zijn en hoe je ze kan gebruiken in de spreekkamer.
- De deelnemer is op de hoogte van de betrouwbaarheid en techniek van geneesmiddelspiegels meten in het bloed.
- De deelnemer weet hoe om te gaan met therapietrouw en welke behandelmogelijkheden er zijn.
- De deelnemer is op de hoogte van de verschillende technieken om bloeddruk te meten.

DOELGROEP

Deze CNE is georganiseerd voor hart- en vaat verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, gespecialiseerd verpleegkundigen, praktijkondersteuners eerste lijn en andere geïnteresseerden in de vasculaire en cardiale zorg.

DIDACTISCHE WERKWIJZE

Er zal een afwisseling zijn van hoorcolleges en casuïstiekbespreking.

UREN

5 contacturen

LOCATIE

Cursus- en vergadercentrum Domstad
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

KOSTEN

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 60,-	€ 120,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x Cordiaal en korting op ons congres CarVasZ. Gedurende het jaarlidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>

Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 2 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVHVV en VSR. De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

INFORMATIE

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving: www.nvhvv.nl – NVHVV opleidingen. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier (www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen).

