



Congres Hartrevalidatie 2015
“Morgen is vandaag begonnen!”

- Leefstijl en fysiek: praktijkvoorbeelden en innovaties -

Vrijdag 4 december 2015
De Reehorst, Ede

**Georganiseerd door de Commissie Cardiovasculaire Preventie en
Hartrevalidatie (CCPH) en het CARDSS team
i.s.m. het CardioVasculair Onderwijs Instituut**

Tijdens het congres wordt er aandacht besteed aan de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van leefstijl, fysieke training en ict-ondersteuning. Tevens worden concrete voorbeelden gepresenteerd vanuit de praktijk over de opzet en inhoud van verschillende hartrevalidatie programma's.

Het congres is bedoeld voor alle professionals die betrokken zijn bij de praktijk en onderzoek rondom hartrevalidatie. Accreditatie is aangevraagd bij de NVVC, VRA, NVHVV, NIP, ADAP, NVAB, V&VN, NAPA, BAMW, VSG, FGzP, KNGF.

Meer informatie en aanmelding via www.cvoi.nl

Presenteer uw project op een poster!

Wij nodigen u van harte uit om een interessant project in uw regio of een onderzoek op het terrein van hartrevalidatie op een poster te presenteren.

Deadline voor het indienen van abstracts is 1 november 2015.

Abstracts kunnen worden ingediend via cvoi@cvoi.org



Congres Hartrevalidatie 2015
“Morgen is vandaag begonnen”



Vrijdag 4 december 2015
De Reehorst, Ede

Ochtendprogramma plenair:

08:30-09:00	Ontvangst en inschrijving
09:00-09:10	Opening: Hartrevalidatie 2015: “Voorbeelden uit de praktijk en innovaties” Dr. Roderik Kraaijenhagen (dagvoorzitter), cardioloog, voorzitter LMDO-H, NVVC-CCPH
09:10-09.40	Trends in deelname aan hartrevalidatie in Nederland, 2007-2011 Drs. Han de Vries, gezondheidseconoom, Research for decisions
09.40-10:10	Cardiovasculair risicomanagement en leefstijl Dr. Joep Perk, cardioloog, Linnaeus Universiteit, Zweden
10:10-10:20	Muzikaal intermezzo Marcel Harmsen, cabaretier
10:20-10:45	Koffiepauze
10.45-11:15	Richtlijnen anno 2015, beslisbomen Drs. Retze Achttien, fysiotherapeut en bewegingswetenschapper, afdeling IQ health care, Radboud UMC, Nijmegen.
11:15-11:35	Wat beweegt De Hart&Vaatpatient? De Hart&Vaatgroep over motivatie voor hartrevalidatie. Drs. Inge van den Broek, adviseur De Hart&Vaatgroep
11.35-12.00	Kwaliteitsverbetering binnen de hartrevalidatie: resultaten CARDSS-II en vooruitblik op stichting CARDSS Drs. Mariette van Engen-Verheul, PhD CARDSS-II, afd. klinische informatiekunde, AMC Amsterdam
12.00-13:00	Lunchpauze Posterpresentaties en infomarkt

Middagprogramma zaal 1:

LEEFSTIJL/PEP (Voorzitters: Mariette van Engen-Verheul en Veronica Janssen)

- 13:00-13:15** **Kwaliteitseisen PEP**
Dr. Veronica Janssen, universitair docent gezondheidspsychologie,
Universiteit van Leiden & psycholoog CardioVitaal
- 13:15-13:30** **Praktijkvoorbeelden van een PEP-leefstijlmodule**
Drs. Simone Traa, Klinisch psycholoog, Máxima Medisch Centrum,
Eindhoven/Veldhoven en voorzitter Landelijke Werkgroep
CardioPsychologie
Betty Geleijnse, maatschappelijk werker, CAPRI Hartrevalidatie,
Rotterdam en voorzitter Landelijk Overleg Maatschappelijk werkers in
de Hartrevalidatie (LOHM)
Anke Tewes, diëtist, Rijnlands Revalidatiecentrum, Leiden
- 13:30-14:30** **Hoe zet ik een PEP-leefstijlmodule op; aspecten om rekening mee te houden?**
Drs. Simone Traa, Klinisch psycholoog, Máxima Medisch Centrum,
Eindhoven/Veldhoven en voorzitter Landelijke Werkgroep
CardioPsychologie
- 14:30-15:00** **Koffiepauze**

Middagprogramma zaal 2:

FYSIEKE HARTREVALIDATIE (Voorzitters: Victor Niemeijer en Tom Vromen)

- 13:00-14:00** **HIT bij Hartfalen**
13:00-13:30 Centrale Effecten (het hart)
Drs Ruud Spee, Cardioloog, Maxima Medisch Centrum, Veldhoven
13:30-14:00 Perifere Effecten (de skeletspier)
Drs Victor Niemeijer, Sportarts, Elkerlierk Ziekenhuis, Helmond
- 14:00-14:30** **Praktijkvoorbeeld beweegprogramma**
Mw. Marion Kornaat, Fysiotherapeut, Rijnlands Revalidatie Centrum,
Leiden
- 14:30-15:00** **Koffiepauze**

Vervolg middagprogramma zaal 1:

LEEFSTIJL/PEP (Vorzitters: Mariette van Engen-Verheul en Veronica Janssen)

- 15:00-15:30** **Behandeling van psychotrauma binnen de hartrevalidatie**
Drs. Rik Ringrose, GZ-psycholoog, cognitief-gedragstherapeut VGCT en EMDR-therapeut VEN, afdeling Medische Psychologie, Sint-Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg
- 15:30-16:00** **Hartcoach, ondersteunen van patiënten bij zelfmanagement.**
Dr. Chantal Leemrijse, senior researcher/ onderzoekster Hartcoach, NIVEL, afdeling allied health care, sports and health

Vervolg middagprogramma zaal 2:

FYSIEKE HARTREVALIDATIE (Vorzitters: Victor Niemeijer en Tom Vromen)

- 15:00-16:00** **Samenwerking 1^e en 2^e lijn en nieuwe ontwikkelingen in de fysieke hartrevalidatie**
15:00-15:30 Inleiding
Dr. Hareld Kemps, cardioloog, Maxima Medisch Centrum, Veldhoven
15:30-15:40 Fit@Home
Drs. Jos Kraal, bewegingswetenschapper, onderzoeker Fit@HOME
15:40-15:50 SmartCARE
Drs. Rutger Brouwers, AIOS Cardiologie, onderzoeker SmartCare
15:50-16:00 FysioCARDSS
Drs. Tom Vromen, ANIOS Cardiologie, onderzoeker FysioCARDSS

Plenaire afsluiting:

- | | |
|--------------------|---|
| 16:05-16:25 | Complexe vs niet complexe hartrevalidatie en financiering
Dr. Roderik Kraaijenhagen (dagvoorzitter), cardioloog, voorzitter
LMDO-H, NVVC-CCPH |
| 16:25-16:55 | Transmurale zorg in de regio Amsterdam en de rol van Hartrevalidatie
Dr. Ad Bakx, cardioloog BovenIJ Ziekenhuis Amsterdam, winnaar
dappere dokter prijs. |
| 16:55-17:00 | Afsluiting
Dr. Roderik Kraaijenhagen (dagvoorzitter), cardioloog, voorzitter
LMDO-H, NVVC-CCPH |
| 17:00-17:15 | Muzikale Afsluiting
Marcel Harmsen, cabaretier |
| 17:15-18:30 | Afsluitende borrel |

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door de volgende beroepsverenigingen:

- NVVC (cardiologen) 6 punten
- VRA (revalidatieartsen) 6 punten
- NVHVV (hart- en vaatverpleegkundigen) 6 punten
- VSR/V&VR (verpleegkundig specialisten) 6 punten
- NAPA (nurse practitioners) 6 punten
- VSG (sportartsen) 6 punten
- KNGF (fysiotherapeuten) 6 punten
- FGzPT (klinisch psychologen) 4 punten
- Registerplein (maatschappelijk werkers) 2 punten

Accreditatieaanvraag nog in behandeling bij de volgende beroepsverenigingen:

- ADAP (diëtisten)
- NVAB (bedrijfsartsen)
- NIP (psychologen)