


# COLOFON

 Cordiaal is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Hart en Vaat Verpleegkundigen (NVHV) en verschijnt 5 keer per jaar.

Een onafhankelijke redactie bepaalt welke artikelen in aanmerking komen voor publicatie. Gepubliceerde artikelen vertegenwoordigen niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie. De verantwoordelijkheid voor de inhoud blijft bij de auteur.

## Redactie

Marleen Goedendorp-Sluiser,  
Erasmus MC Rotterdam  
(hoofdredacteur)

Angela van Wilgen, Erasmus MC, Rotterdam  
Jacomijn Edelbroek-van der Werf,  
St. Antonius Ziekenhuis, Nieuwegein  
Jaleesa Bisdom, Erasmus MC, Rotterdam  
Marge Brummel-Vermeulen, UMC, Utrecht

## Eindredactie

Maja Haanskorf, *Journalistiek - Redactie - Teksten*

## Vormgeving

Cross Media Nederland

## Omslagfoto

Nico Goedendorp

## Advertentie-exploitatie

Cross Media Nederland

Tel: 010-742 10 23

Email: zorg@crossmedianederland.com

Tarievenkaart: www.cordiaal.nl

## Redactieraad

Ron Bakker (*VU medisch centrum, Amsterdam*)

Margje Brummel-Vermeulen

(*Werkgroep Interventiecardiologie*)

Tonny Jongen en Caroline Wulffraad

(*Werkgroep Hartfalen*)

Marije de Lange

(*Werkgroep Wetenschappelijk Onderzoek*)

Cassandra Hoorn (*Werkgroep Atriumfibrilleren*)

Vacature (*Werkgroep Congressen*)

Mieke Brill (*Werkgroep Thoraxchirurgie*)

Jan Koppes (*Werkgroep Hartrevalidatie*)

Hanneke Evertse (*Werkgroep Vasculaire Zorg*)

Vacature (*Werkgroep Acute Cardiale Zorg*)

Annette de Meijer (*Werkgroep ICD-begeleiders*)

Kees van Lent (*Werkgroep Congenitale Cardiologie*)

## Redactiesecretariaat (NVHV-bureau)

Greetje van der Molen

Leonardo da Vincistraat 34

3822 EJ Amersfoort

06 - 48 00 60 94

Email: secretariaat@nvhv.nl

Website: www.nvhv.nl

## Abonnementen

Het NVHV-lidmaatschap is een voorwaarde voor het ontvangen van Cordiaal. Lidmaatschap kost € 50,- per jaar, kan elk gewenst moment ingaan en wordt ieder jaar automatisch verlengd. Betaling vindt plaats via automatische incasso. Beëindiging van het lidmaatschap kan slechts geschieden tegen het einde van het kalenderjaar. Hiervoor dient u per e-mail naar secretariaat@nvhv.nl op te zeggen, met inachtneming van een opzeggingstermijn van ten minste vier weken (dus uiterlijk eind november).

Instellingen die Cordiaal willen ontvangen, betalen €82,- per jaar. De opzeggingstermijn van een instellingsabonnement bedraagt 3 maanden en kan op elk gewenst moment worden aangegeven via een mail naar secretariaat@nvhv.nl. Raadpleeg voor meer informatie de website van de NVHV.

Wijzigingen in de voorwaarden en prijzen worden per kalenderjaar aangepast en na vaststelling in de Algemene Ledenvergadering.

## Adreswijzigingen

Bij wijziging van de naam en/of het adres verzoeken wij u dit door te geven aan het NVHV-bureau.

## Auteursrecht

Overname van een artikel is uitsluitend toegestaan met bronvermelding en na schriftelijke toestemming van auteur en redactie.

## NVHV- sponsors



# Te weinig tijd en ruimte en gemiste kansen

Tijdens de opmaat naar de verkiezingen van 15 maart in Nederland werd er heel wat af gedebatteerd door de verschillende lijsttrekkers om de stem van de kiezer te winnen. Het ging er soms fel aan toe. Een lijsttrekker uitte zijn ergernis toen hij zei “te weinig tijd en ruimte te hebben gehad om een inhoudelijk verhaal te vertellen en dat er hierdoor gemiste kansen waren”. Intussen is duidelijk dat het nog wel even zal duren voordat we weten met welk kabinet we de komende vier jaar verder zullen gaan. Hopelijk heeft u uw stem laten horen, zodat u achteraf geen spijt heeft dat u niet gestemd heeft, mocht de uitkomst u niet bevallen. U weet het, alle kleine beetjes helpen.



Herkent u wellicht iets uit de opmerking van de lijsttrekker, over het ontbreken van voldoende tijd en ruimte om elkaar iets over te kunnen brengen? Staan we daar wel voldoende bij stil in deze haastige tijd waarin alles snel en op topniveau moet plaatsvinden? Dan bedoel ik niet dat we moeten verzanden in een ‘7 x 24 uur vergadercultuur’, waardoor we bijna niet meer zichtbaar zijn voor de patiënt. Nee, ik doel meer op het nemen van tijd om nieuwe collega's of leerlingen wegwijs te maken binnen de organisatie, de afdeling en de directe werkomgeving, zodat ze met alle informatie die ze hebben gekregen in de praktijk goed uit de voeten kunnen. Of het nemen van tijd voor je patiënt, waardoor je tijdens het opnamegesprek dat ene belangrijke detailpuntje opmerkt, waarmee je nog beter een afgestemde zorgverlening kunt bieden. Laat u uw stem, daar waar nodig is, voldoende horen? Of hobbelt u ‘ontspannen passief’ mee met alles wat er binnen uw organisatie aan vernieuwing en verandering plaatsvindt? Benut vooral, net als bij de verkiezingen, de gegeven kansen om mee te denken, uw stem uit te brengen, zeker wanneer daar expliciet om gevraagd wordt. Misschien brengt uw stem net die ene verandering teweeg waar u op hoopte en gaat u daardoor met nog meer plezier naar uw werk.

Gemiste kansen vinden veelal hun oorsprong in het niet beschikken over juiste en volledige informatie. Ook in onze dagelijkse praktijk blijkt het van essentieel belang om goed en volledig geïnformeerd te zijn over het wel en wee van je patiënt. Het gaat erom juist die relevante informatie in beeld te hebben, die maakt dat we als zorgprofessional tijdig kunnen anticiperen op onverwachte situaties en zodoende kwalitatief hoogstaande en veilige zorg kunnen leveren. Met het Elektronisch Patiënten Dossier is er een centraal punt waar voor zorgverleners alle informatie over de patiënt beschikbaar is. Dat is heel efficiënt en prettig, alle gegevens zo bij de hand. We moeten ons echter wel realiseren dat we er allemaal verantwoordelijk voor zijn om de registratie van informatie volledig en correct bij te houden om misverstanden, fouten en gemiste kansen te voorkomen. Voor een inhoudelijk goed verhaal heb je inderdaad tijd en ruimte nodig.

In dit nummer van Cordiaal kunt u weer veel inspirerende artikelen lezen. Over de ontwikkeling van een nieuw medicijn tot lekker koken voor patiënten met hartfalen. Over de zin en onzin van vochtbeperking en over de lange weg naar een zorgpad. En niet te vergeten een praktische update voor verpleegkundigen over NOACS bij atriumfibrilleren. In de ‘Opfriscursus’ leest u over de diverse ontstekingen aan het hart. Verder mooi nieuws in ‘Hartlopend’, twee boeiende congresverslagen en het u vertrouwde blog ‘Uit het hart’.

De redactie wenst u veel leesplezier. En nogmaals, mocht u overwegen onze redactie te komen versterken, u bent van harte uitgenodigd vrijblijvend aan te schuiven bij een vergadering om u een beeld te vormen van onze werkzaamheden.

Margje Brummel-Vermeulen