

open

HARTIG

Marije de Lange, verpleegkundig specialist cardiologie, Antoniusziekenhuis, Nieuwegein

E-mail: m.de.lange@antoniusziekenhuis.nl

In de rubriek 'Openhartig' praat Cordiaal met professionals uit het werkveld.

In deze aflevering vertelt Marjolein Snaterse (44), docent en promovendus bij Hogeschool van Amsterdam (HBO-V) over haar motivatie en dagelijkse werkzaamheden.



Hoe verliep je traject van verpleegkundige tot promovendus?

Omdat ik snel patiënten wilde zien, het echte werk, koos ik in 1990 voor inservice onderwijs. Ik kwam terecht in een perifeer ziekenhuis in de regio Leiden. Toen ik na vier jaar klaar was, wilde ik gelijk meer. Dus solliciteerde ik bij een academisch ziekenhuis, het VU in Amsterdam. Ik heb daar een jaar op Interne Geneeskunde gewerkt, wat al snel leek op mijn

eerdere werk. Daarom ben ik in 1998 gestart met de ICU-opleiding (VU) en vervolgens werkte ik tot 2006 op de IC-heelkunde. Daarnaast deed ik de docentenopleiding, waarna ik 50% op de ICU en 50% als docent bij de Hogeschool van Amsterdam werkte. Het was allebei ontzettend leuk en allebei net te weinig. Ondertussen kreeg ik mijn tweede kind en ik besloot me volledig te richten op het docentschap, in combinatie met het volgen van de master Evidence Based Practice (2006-2008). Ik koos voor deze master omdat ik lacunes ervaarde wat betreft onderzoek en hier goed in opgeleid wilde zijn. Een eerste wetenschappelijke publicatie volgde en ik bleek onderzoek heel leuk te vinden. Toen opleidingsmanager Wilma Scholte Op Reimer mij vroeg om te promoveren, ben ik met een promotietraject gestart. Op 12 september was mijn promotie, waarbij de RESPONSE-2 studie (zie p 122 van deze Cordiaal) een rol speelde.

Waarom wilde je promoveren en waarom de cardiologie?

Ik wilde graag meer weten en ik wil altijd blijven leren. Ik dacht ook dat ik het goed zou kunnen. Het was niet per se het

promoveren zelf, maar vooral het onderzoek doen wat me trok. Op de ICU zag ik natuurlijk ook cardiologische patiënten en ik vond preventie heel leuk. Ik schoof ook steeds meer op van het acute naar het preventieve. Zelf wil ik ook graag 'in control' zijn en daarom leek me dit een goed onderwerp. Het promotieonderzoek gaat over secundaire preventie, maar ook over de effectiviteit van de verpleegkundige (na)zorg hierbij.

Mis je de patiëntenzorg?

Als je de praktijk achter je laat en je bent docent, dan zou je de praktijk kunnen missen. Maar ik kwam juist weer in contact met patiënten door het onderzoek. Als studiecoördinatoren benaderden we ook zelf patiënten en doen soms zelf metingen. Daarnaast doet het AMC mee aan de Eurospire survey, een onderzoek om te kijken of de richtlijnen voor secundaire preventie goed geïmplementeerd zijn in de praktijk. Daarvoor worden patiënten die onder behandeling zijn geweest, opgeroepen om hun cardiovasculair risicoprofiel te laten bepalen. Samen met hbo-v studenten heb ik daarvoor ook patiënten gezien en gesproken.

Hoe ziet je week er uit?

Twee dagen doe ik onderzoek en drie dagen werk ik bij de HBO-V. Ik geef les in klinisch redeneren en evidence based practice vanaf het eerste studiejaar. Je probeert studenten al meteen in het begin te leren hoe belangrijk onderzoek is voor het werk als verpleegkundige en hoe het gebruikt kan worden in de praktijk. Daarnaast ben ik afstudeercoördinator: deze fase coördineren en inhoudelijk vormgeven voor studenten en examinatoren. Verder ben ik voorzitter van de werkgroep wetenschappelijk onderzoek van de NVHV.

Hoe zie je jezelf na je promotie?

Dan combineer ik de functie van senior docent met onderzoek. Zonder promotiebeurs (zoals ik nu heb), maar ik ga subsidie aanvragen voor postdoctoraal onderzoek in samenwerking met andere onderzoekscentra, zoals het AMC. Ik ben ook programma-coördinator voor de nieuwe Master Critical Care (HvA), dus ik ga meer masteronderwijs geven en me inzetten voor bijscholingsactiviteiten en onderwijs ontwerpen. Ik hoop dat ik ook onderzoekers zal kunnen blijven begeleiden om verder onderzoek op te zetten. Kortom, ik hoop de trias academica van onderwijs, onderzoek en patiëntenzorg nog lang te kunnen blijven combineren. 

De redactie van Cordiaal feliciteert Marjolein Snaterse met haar promotie.

Wilt u ook iets vertellen over uw specifieke werksituatie? Stuur dan een mail naar cordiaalredactie@gmail.com o.v.v. Openhartig en geef kort aan wat uw werkerrein is en over welke ervaringen u geïnterviewd wilt worden.