

Psychosociale begeleiding na een spoedoperatie

Jet Tammeling

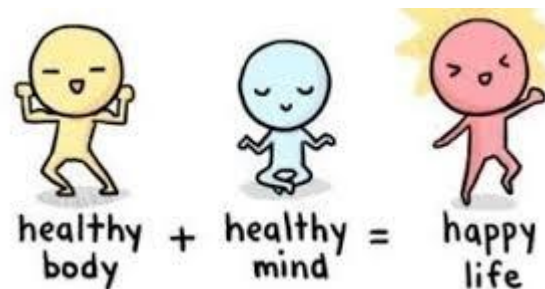
Medisch Maatschappelijk Werker, St. Antonius Ziekenhuis

10 april 2018



Psychosociale begeleiding

- Begeleiding bij praktische en emotionele problemen die samenhangen met de ziekte en behandeling
- Uitgangspunt: lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het is dus belangrijk om beiden zoveel mogelijk met elkaar in evenwicht te laten zijn om goed te kunnen functioneren



Hoe komt MMW in consult?

Op verzoek van:

- Arts/verpleegkundig specialist
- Verpleegkundige
- Patiënt
- Familie

Waar loopt de patiënt na een OK tegen aan?

- Afhankelijke positie
- Pijn
- Emotioneel uit balans
- Angst
- Somberheid
- Onzekere toekomst
- Zorg om familie
- Medicatie
- Schaamte (bijv. bij een delier)

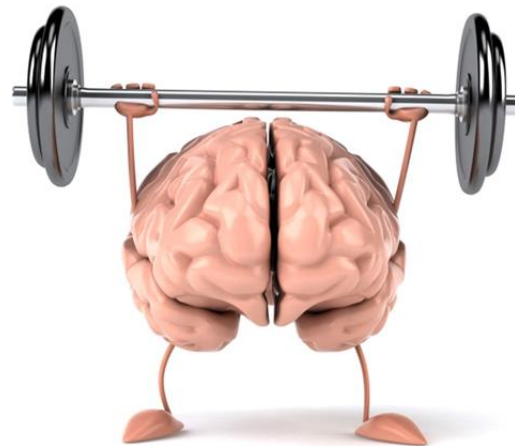


Rol verpleegkundige

- **Signaleren**
- **Actief luisterende houding**
- **Goede voorlichting**
- **Oog voor lichaam en geest**
- **Familie betrekken**
- **Zo nodig MMW inschakelen**

Hoe ziet de begeleiding er uit?

- Goed luisteren en afstemmen op de patiënt
- Erkenning geven
- Het sociale netwerk in kaart brengen
- Onderzoeken welke coping mechanismen de patiënt hanteert
- Inzicht krijgen in en ordenen van probleem gebieden
- Eigen kracht hervinden en aanspreken
- Aandacht voor partner/naaste
- Nieuw evenwicht vinden



Coping

- Stijl van omgaan met problemen (vechten-vluchten).
- MMW probeert inzicht te krijgen in de coping stijl van de patiënt om zo te ontdekken of deze adequaat en passend is
- Emoties en aannames
- Beeld van de ziekte en behandelmogelijkheden
- Hoe heeft de patiënt tot nu toe het leven ingevuld en wat heeft hij/zij hierin als zinvol ervaren
- Waarden in een nieuw perspectief plaatsen
- Bij inadequate coping (bijv. blijven hangen in ontkenning) samen op zoek naar een meer adequate stijl
- Coping van partner kan complementair of tegengesteld zijn

Onderwerpen die aan de orde komen

- Hoe ervaart de patiënt de situatie
- Waarover piekert de patiënt
- Welke emoties spelen een rol (verdriet, angst, somberheid)
- Zorg om de naaste
- Hervinden van een stukje regie
- Focussen op het hier en nu
- Draagkracht vergroten (eigen kracht hervinden en aanspreken)
- Bemiddelen richting instanties
- Begeleiding naaste familie (partner, kinderen)



Rol MMW poliklinisch

- Verwerking ziekte en hervinden evenwicht
- Werken aan gedragsverandering
- Omgang met de naaste omgeving en werk omgeving



Vragen?