



Hart/d werken in onderzoek

“Hoe overleef ik mijn PhD?”

John de Heide, M ANP
Verpleegkundig Specialist Cardiologie

Inhoud

- Hoe combineer je onderzoek doen met je werk?
- Wat is een synopsis?
- Welke kansen biedt onderzoek doen?
- Welke belemmeringen zijn er?
- Wat levert het op?
- Waarom is het leuk?

Hoe combineer je het?



Hoe combineer je het?

- Wisselend moeilijk en makkelijk
- Goed begin is het halve werk
 - Vroegtijdig doelen formuleren
 - Aanvankelijk zeer brede “research paraplu”
 - Onderzoek faciliteiten instelling en/of er buiten
 - Lees de laatste factsheet van jouw researchschool
 - Hoogleraar verpleegkunde¹
- Is er funding?
- Bespreek het met je leidinggevende



Factsheet



Factsheet 2017



237 PhD students
121 Male
116 Female



30 Doctoral degrees



6 PhD Courses
8 Seminars
2 Lectures



10 Departments
16 ACEs
31 Research projects



Scientific output
551 Publications
14 Book chapters



Funding/awards
>€5.6M Grants
14 Other awards

Mission:

- Promote basic, translational and clinical cardiovascular research to improve the understanding of the pathophysiology, prognosis and quality of life of patients with cardiovascular disease
- Train future (inter)national leaders in the cardiovascular field through a systematic scientific education and training program tailored towards individual requirements

Research

COEUR conducts innovative research and provides high quality training in the cardiovascular field. The research programs include a wide spectrum of disciplines, such as cardiovascular biology, pharmacology, biomedical engineering, informatics, clinical science, clinical epidemiology and health care research.

Education

PhD courses:

- Cardiovascular Imaging and Diagnostics:
 - I. Imaging techniques: acquisition and analysis
 - II. Clinical non-invasive Cardiac Imaging
 - III. Atherosclerotic Plaque Imaging
- Congenital left-sided heart disease
- Intensive Care (part I & II)

PhD committee

The COEUR PhD committee is a committee by PhD students for PhD students, who represent the interest of all PhD students within COEUR. In 2017 they organized the exCOEURsion to Philips in Best and the annual PhD day with theme "Responsible Science".

Hoe combineer je het?

1. Handhaaf goede werk/vrije tijd balans ²
2. Maak afspraken met thuis
3. Geregeld overleg met supervisors / co-promotores ²
4. Doe gedegen research vooraf ²
5. Research-idee na schrijven synopsis bespreken. Hierna pas starten met onderzoek
6. Maak een data-acquisitie plan
7. Schrijf al je ideeën direct in je smartphone

Hoe combineer je het?

Don't panic:

- Wees eerlijk. Niet snappen = vragen aan supervisor. Uitleg volgt²
- Maak veel backups², bv v1 – v20, op beveiligde USB en HDD
- Zoek contact met andere promovendi.
Ze hebben dezelfde problemen
- Benchmark niet met andere promovendi, ander research heeft waarschijnlijk ander tijdspad²
- Vier successen en geniet er van



Peer review

PEER REVIEW CRITERIA GUIDE



Hoe combineer je het?

Peer review:

- Vraag directe collega's advies bij synopsis en bv. poster
- Presenteer in afrondende fase van artikel
- Publiceer. Je krijgt gratis feedback van het journal
- Directe collega's als "partner in crime"
- Begeleid studenten
- Research doe je niet alleen!



Hoe combineer je het?

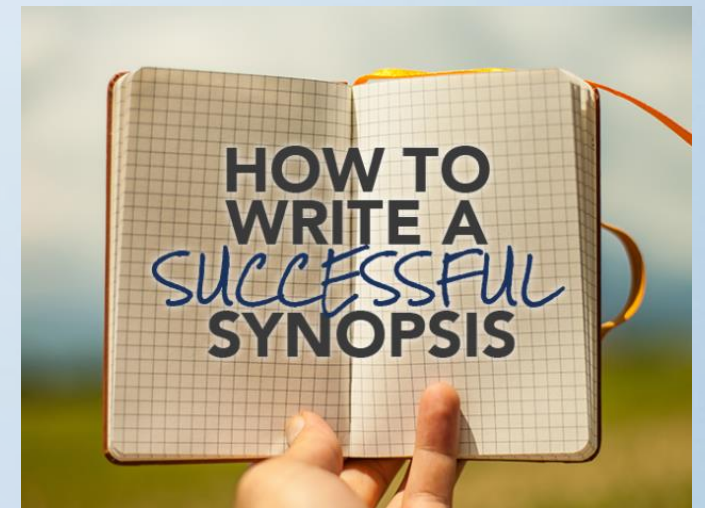
Workflow:

- Eigen werksetting als database, bv pre-procedurele angst
- Vraag directe collega's samen database bij te houden
- Deel de credits onderling, bv 2^e auteur
- Haak aan bij research van collega, voor 2^e auteurschap
- Verloren "uurtjes" voor vullen database



Wat is een synopsis? (een voorbeeld)

- Kort (1-2 A4)
- Achtergrond en aanleiding
- Introductie
- Studie opzet
- Studie populatie
- Primaire en secundaire doelen / hypothese
- Achtergrond / Literatuur
- Gebruikte meetinstrumenten



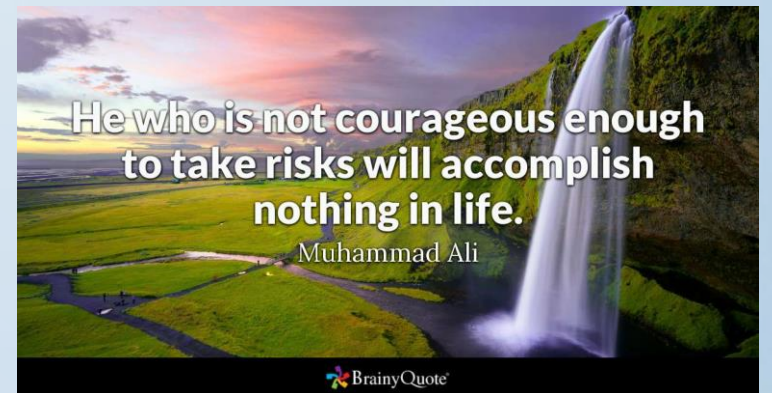
Welke kansen biedt onderzoek doen?

- Groei in research en presentatie kwaliteiten
 - Posterpresentaties
 - Concurrent speaker
 - Invited speaker
- Ontwikkeling diepgang in een onderdeel van je vakgebied
- Internationaal congresbezoek
- Internationaal contact collega's



Welke belemmeringen zijn er?

- Financiën / tijdsinzet voor research
 - Researchgeld nodig
 - Kan een collega in de ziekte wet helpen?
- Onbegrip collega's
 - Blijf communiceren
 - Ongevraagde uitleg co-promotor kan helpen
 - Meedoen in je research belangrijk
- Tijdsgebrek
 - Productie gaat altijd voor



Wat levert het op?

- Winnen researchprijzen
 - ICN 2014 Winning scientific poster of the day
 - Meyboom Zorgprijs 2014
- Invited speaker
 - NewNet 2016, Europäisches Pflegesymposium (DE)
- Korting op congreskosten
 - Indien geaccepteerd voor (poster)presentatie
- Aandeel / verwijzing in richtlijnen
 - Richtlijn management of AF (NL)
- Expertise in jouw interessegebied!



Waarom is het leuk?

- Verpleegkunde wordt op de kaart gezet
 - Expertise in een deelgebied waarin je geïnteresseerd bent
 - Het onbekende wordt bekend
 - Je ontwikkelt iets dat bruikbaar is voor collega's en patiënten
-
- Patiëntencontact
 - Enthousiasmeren voor (nut van) research



Final thought

A scenic landscape featuring a range of mountains in the background, a valley filled with a thick layer of mist or low clouds in the foreground, and a bright sunburst breaking through the clouds on the right side of the image. The overall color palette is soft, with blues, greys, and warm tones from the sun.

**The important thing is not to stop
questioning. Curiosity has its own
reason for existing.**

Albert Einstein

Literatuur

1. V&VN (2018) *Verpleegkundigen werken aan wetenschappelijke inhaalslag*. URL: https://www.venvn.nl/Berichten/ID/2680424/Verpleegkundigen-werken-aan-wetenschappelijke-inhaalslag?utm_source=webpower&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief-venvn-20180927
2. Taylor, L.A. (2018) *Twenty things I wish I'd known when I started my PhD*. Nature International Journal of Science. URL: <https://www.nature.com/articles/d41586-018-07332-x>

Afbeeldingen

1. Research cycle, URL: <https://staff.napier.ac.uk/services/information-services/research-cycle/Pages/home.aspx>
2. Panic, URL: <https://www.studenten.net/artikel/usb-stick-kapot-wat-nu>
3. Peer review criteria guide, URL: <http://expertjournals.com/article-peer-review-guide>
4. Peer review, URL: <http://world.edu/scientific-peer-review-ineffective-unworthy-institution>
5. Synopsis, URL: <https://thewritepractice.com/synopsis>
6. Opportunities, URL: https://www.freepik.com/free-vector/inspirational-quote-about-the-opportunities_879199.htm
7. Quote Muhammed Ali, URL: https://www.brainyquote.com/quotes/muhammad_ali_148633?src=t_risks
8. Rewards, URL: <https://www.cbb.com.au/individuals/benefits/cbb-rewards-club>
9. Fun, URL: <https://www.ahigherbranch.com/yes-but-are-you-having-fun>
10. Final thought, URL: https://www.brainyquote.com/quotes/albert_einstein_145949

