

## **Samenvatting presentatie / onderzoek G. Janssens, CNE 16 april 2019**

### **Snel katheteriseren hoeft niet na elke hartstilstand**

Na de reanimatie zo snel mogelijk hartkatheterisatie en dotteren, dat is volgens menig deskundige het aangewezen recept bij een hartstilstand. Hoeft niet altijd, leert nieuw onderzoek onder leiding van interventiecardioloog Jorrit Lemkes uit het Amsterdam UMC. Bij een deel van de patiënten is later katheteriseren net zo effectief.

Voor het reanimatieteam op de eerste hulp moet het een rustgevende gedachte zijn. Snel katheteriseren is na een hartstilstand alléén levensverlengend als de oorzaak onmiskenbaar een - groot - hartinfarct is. Dat blijkt uit het COACT-onderzoek bij 19 Nederlandse ziekenhuizen. De resultaten werden recentelijk gepubliceerd in het toonaangevende New England Journal of Medicine.

### **Eerst naar de IC**

Het ging om een studie onder 552 patiënten bij wie voor de hartstilstand geen duidelijke oorzaak aan te wijzen was. Artsen zijn het er dan vaak niet over eens of er direct gekatheteriseerd moet worden of niet. De uitkomst maakt duidelijk dat je zulke patiënten eerst naar de Intensive Care kunt brengen om daar te herstellen. Daarna kun je alsnog een hartkatheterisatie uitvoeren, zo nodig samen met een dotterbehandeling.

### **Koeling**

Bijkomend voordeel: artsen kunnen voortaan met meer zekerheid kiezen voor een snelle koeling van de patiënt in plaats van voor snelle katheterisatie. Het koelen van de patiënt na een hartstilstand helpt neurologische schade te beperken.

Met vriendelijke groet,

Gladys Janssens