

# **“Diabetes Vasculair centrum, ontwikkelingen cardiometabole zorg”**

Robin van der Meijden

24 september 2013



Rijnstate



**HOE ONTSTAAN DINGEN ?**

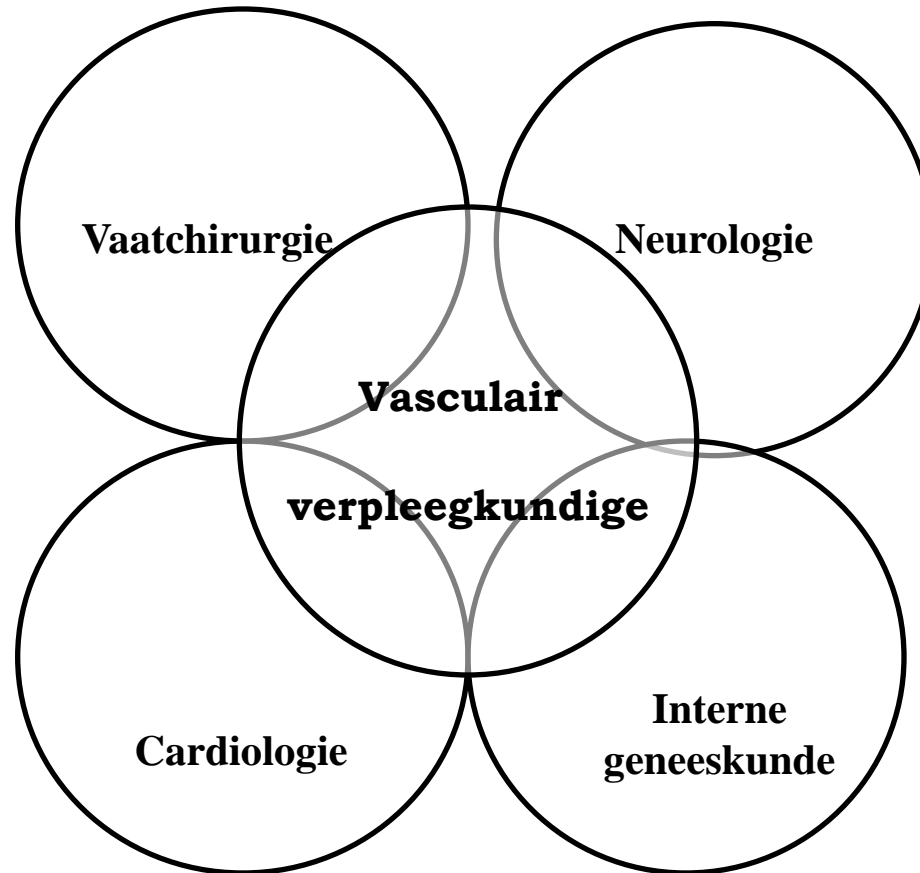
# 2002

## Vasculaire poli Rijnstate

- 2e lijn
- Clustering patiënten met hoog risico op HVZ/secundaire preventie
- Gemiddeld 1 jaar zorg in het ziekenhuis
- Duidelijke overdracht/EPD 1e lijn

# Methode

-Multidisciplinair-2e lijn



# Vasculair Verpleegkundige



Centrale rol bij behandeling

Screening en uitleg

Risicofactor interventie

Leefstijl verandering

Protocollair

# Definities

- Vasculair risicomanagement
  - Patiënten met verhoogd risico op hart- en vaatziekten
    - op eerste manifestatie
    - op nieuwe manifestatie
- Diagnostiek, behandeling en follow-up
- Leefstijladviezen

# Uitgangspunten

- Voor iedereen gelden adviezen mbt:
  - Voeding
  - Alcoholgebruik
  - Roken
  - Gewichtsbeheersing
  - Lichamelijke activiteit
  - Stress

MAAR OOK: individuele afweging mbv risicoweging

# Wanneer risicoprofiel opstellen? (

- Gebruik van antihypertensiva / statines
- RR syst  $>140$
- Totaal Chol  $> 6.5$
- Rokers: vanaf 50 jaar
- Belaste familieanamnese (HVZ  $<65$  jaar)
- Chronische nierschade
- HVZ, ***Diabetes Mellitus***, (Reumatoïde artritis)

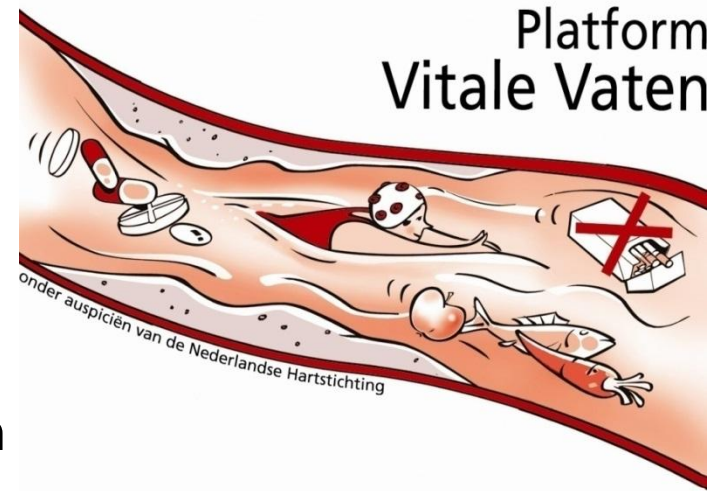


# Behandelplan

- Behandelen van risicofactoren /  
secundaire voorzorgsmaatregelen
- Gedragsverandering
- Therapietrouw
- Zelfmanagement
- Perspectief van de patiënt versus zorg



# Platform Vitale Vaten



- Ontwikkeling en implementatie van een zorgstandaard vasculair risicomanagement

*Een zorgstandaard is een norm die aangeeft aan welke eisen goede zorg moet voldoen, waarbij een sterke nadruk ligt op het patiëntenperspectief.*

- Toelichting en bekend maken zorgverleners met bijbehorende zorgvorm
- Informatievoorziening aan zorgverleners in veld van vasculair risicomanagement

# Een platform van 28 organisaties

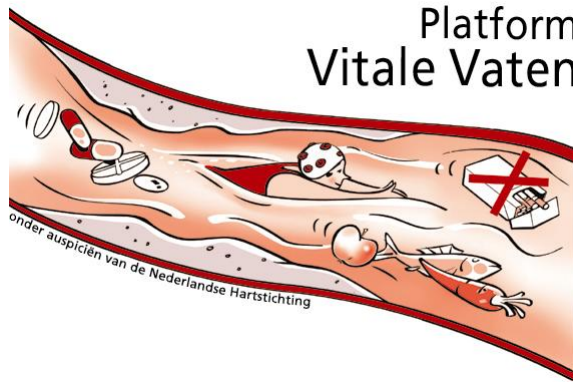
## Leden (20)

- patiëntenorganisaties (9)
- beroepsverenigingen van professionals (11)  
(waaronder NHG, NVVC, NVVG, NIV, NVHVV)

## Adviserende leden (8)

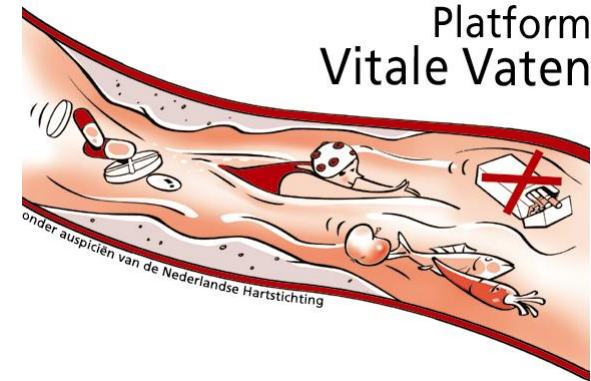
- ZN, CBO, NDF, NHS, **ZonMw**, VWS, NGIR, Nierstichting





- Samenwerkingsverband van patiëntenorganisaties en beroepsverenigingen van zorgverleners.
- Gezamenlijk een programmatische, patiëntgerichte aanpak van (een verhoogd risico op) chronische hart- en vaatziekten
- Doel: minder mensen (over)lijden aan hart- en vaatziekten, meer mensen adequaat omgaan met een (verhoogd risico op) hart- en vaatziekte en daar zelf de regie over gaan voeren

# Zorgstandaard en richtlijn



- De zorgstandaard vasculair risicomanagement beschrijft hoe de aanpak van risicofactoren voor hart- en vaatziekten idealiter dient te worden uitgevoerd.

De zorgstandaard is een aanvulling op de multidisciplinaire richtlijn cardiovasculair risicomanagement.



Wat gebeurde

er in Arnhem

# 2008

- Start integratie zorg diabetes / vasculair verpleegkundigen.
- Start integratie expertise diabetes en vasculair verpleegkundigen.
- Vaststellen protocollen.
- Vaststellen competenties diabetes / vasculair



Kwaliteit zal gewaarborgd worden conform de landelijke richtlijn cardiovasculair risicomanagement 2006, NHG richtlijn diabetes 2006 , handboek/ protocollen vasculaire / diabetes zorg polikliniek

- Scholingsplan looptijd start Mrt 2009 eind Dec 2009.
- Borgen en vastleggen van zorg d.m.v gezamenlijke protocollen.
- Beschrijven en vastleggen uniforme/gestructureerde aanpak diabetes vasculaire patiënt tijdens spreekuren.

# DiVAs

Diabetes Vasculair AdipositaS Centrum

# Vasculair DiVAs Verpleegkundige



Centrale rol bij behandeling



Screening en uitleg

Risicofactor interventie

Leefstijl verandering

Protocollair

# Inleiding Zorgprofielen

- Het DiVAs stelt zich als doel integrale zorg te verlenen volgens de geldende richtlijnen aan de hoog risico patiënt dit binnen de aandachtsgebieden waarbij de patiënt centraal staat
- De hoog risico patiënt is de gemene deler van de aandachtsgebieden.
- Vanuit deze visie zijn de zorgprofielen ontwikkeld.

# Inhoud zorgprofiel

- DBC voorstel
- Flowchart tijdspad en discipline
- Specifieke opmerkingen bij profiel
- Beschrijving kerndoel verpleegkundige zorg
- Uitwerking inhoud consult
- Autorisatiematrix

# Winst

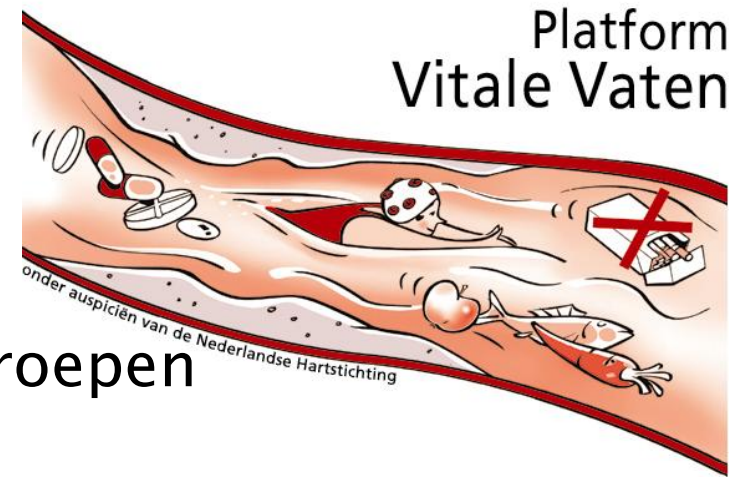
- Basis: centrale zorgverlener
- Minder bezoek patiënt ziekenhuis
- Ontwikkeling multidisciplinaire zorgpaden
- Samenwerking met 1<sup>e</sup> lijn
- Ontwikkeling tot expertisecentrum



NEDERLAND

ONDER  
TUSSEN  
IN

- Update richtlijn VRM
- Intensiveren samenwerking doelgroepen
- Ontwikkelen individueel zorgplan



Zorgplan Vitale Vaten  
INDIVIDUEEL ZORGPLAN HART- EN VAATZIEKTEN

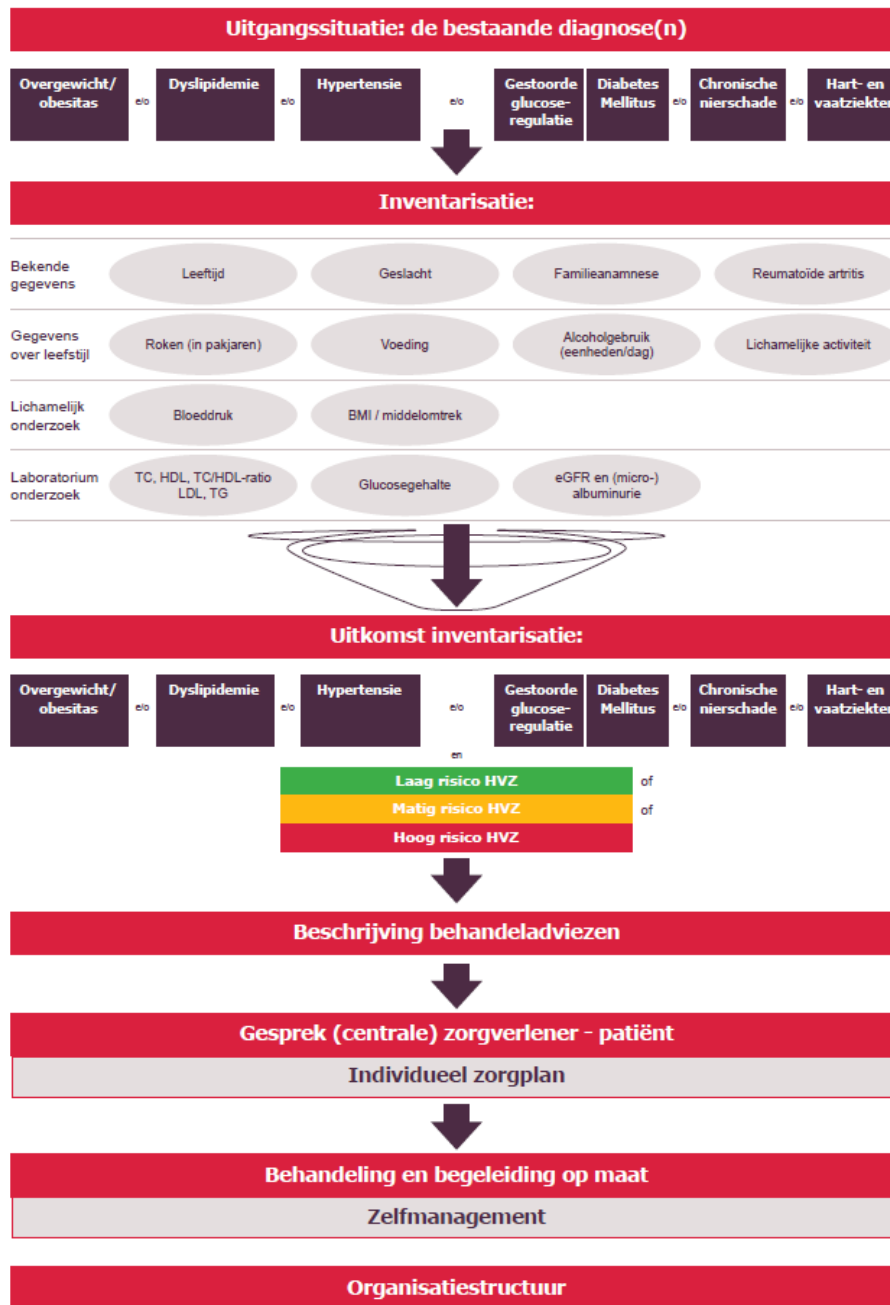


»**CARDIOMETABOOL !!!!**



# Samenwerking doelgroepen

- [www.cardiometabool.nl](http://www.cardiometabool.nl)
- Nederlandse Diabetes Federatie, het Platform Vitale Vaten, Nierstichting Nederland en het Partnerschap Overgewicht Nederland.
- Bevorderen dat bij een combinatie van de aandoeningen diabetes mellitus, obesitas, hart- en vaatziekten en/of nierschade – of van een hoog risico op deze aandoeningen – de behandeling goed op elkaar wordt afgestemd.



Wat gebeurde

er in Arnhem

# Zorgprofielen

- Er zijn zorgprofielen ontwikkeld voor alle aandachtsgebieden binnen DiVAs
  - Vasculaire, Diabetes, Adipositas en recent CNS
  - Adipositas nog buiten beschouwing
- 
- **VASCULAIR CENTRUM**

