

## Het falende hart in beweging

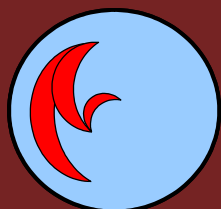
Uit cijfers van de Hartstichting is gebleken dat tussen de 20% en 30% van de Nederlanders in zijn leven te maken krijgt met hartfalen. Bij een groot deel van de patiënten is naast het hartfalen sprake van verschillende comorbiditeiten. Dit leidt in veel gevallen tot een verminderd inspanningsvermogen. Dit kan de werkhervatting belemmeren. Beweging en fysieke training blijken een positieve invloed te hebben op het inspanningsvermogen, spierkracht en kwaliteit van leven.

Tijdens deze scholingsdag wordt een update gegeven van de behandeling van hartfalen, hartrevalidatie bij hartfalen, de meerwaarde van de VO<sub>2</sub>max en de manier waarop de patiënt participeert in zijn behandeling. Daarnaast zal het ochtendprogramma in het teken staan van hartfalen en sport. Er wordt onder meer ingegaan op het effect van sport bij hartfalen, op welke wijze patiënten met hartfalen veilig sport kunnen beoefenen en hoe verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten patiënten kunnen adviseren over sport. Hoe stel je nu vast welke en hoeveel activiteiten een patiënt met hartfalen kan verrichten zonder zichzelf over- of onder te belasten? Hiervoor is de activiteitenweger ontwikkeld, een methode waarmee de fysieke belasting overzichtelijk, objectief en meetbaar gemaakt wordt. Werkhervatting bij hartfalen: resultaten van wetenschappelijk onderzoek en de ervaringen in de dagelijkse praktijk zullen tijdens het middagprogramma worden belicht.

Deze scholingsdag gaat over hartfalen en hartrevalidatie. Wat is bewezen effect van bewegen en sporten bij hartfalen, welke rol heeft de verpleegkundige/verpleegkundig specialist, hoe kan een patiënt met hartfalen bewegen en sporten en welke aspecten spelen een rol bij werkhervatting.

### PROGRAMMA

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.00 – 09.30 | <b>Ontvangst met koffie en thee</b>  |
| 09.30 – 09.40 | <b>Welkomstwoord door dagvoorzitters</b><br>Mevrouw M.S.A. Aertsen en mevrouw J.J. Doornenbal  |
| 09.40 – 10.30 | <b>Het falende hart in beweging</b><br>Dr. V.M. Niemeijer, sportarts Elkerliek Ziekenhuis Helmond  |
| 10.30 – 11.15 | <b>Hartfalen en hartrevalidatie: een update</b><br>Dr. R.B. van Dijk, cardioloog, coördinerend medisch specialist,<br>Cavari Clinics Groningen   |
| 11.15 – 11.30 | Pauze  |
| 11.30 – 12.30 | <b>De Activiteitenweger</b><br>Mevrouw M. Hulstein – van Gennip of Mevrouw K. ten Hove - Moerdijk,<br>Ergotherapeut Meander Medisch Centrum Amersfoort   |
| 12.30 – 13.30 | Lunch  |
| 13.30 – 14.30 | <b>Psychologie en hartziekte: psychosociale behoeftes van de hartpatiënt &amp; het belang van psychologische factoren t.a.v. zelfzorgactiviteiten bij patiënten met chronisch hartfalen</b><br>Mevrouw D.E.F. Kessing, promovenda aan Tilburg University, psycholoog in het Máxima Medisch Centrum |
| 14.30 – 15.00 | Pauze  |
| 15.00 – 16.00 | <b>Werkhervatting &amp; hartfalen: wetenschap en praktijk</b><br>Mevrouw C.Y.G. Noben, PhD student, Maastricht University<br>Mevrouw drs. J. Aertsen, bedrijfsarts   |
| 16.00 – 16.30 | <b>Plenaire afsluiting + invullen evaluatieformulier</b>   |



**CNE Hartfalen en Hartrevalidatie**  
**21 april 2015**

## **Het falende hart in beweging**

### **DOEL**

Deze scholing heeft als doel om een verdiepende slag te maken rondom hartrevalidatie en hartfalen.

### **DOELGROEP**

Deze CNE is georganiseerd voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, fysiotherapeuten werkzaam in hartfalen en/of de hartrevalidatie en overige belangstellenden.

### **DIDACTISCHE WERKWIJZE**

Hoorlezingen

### **UREN**

5 contacturen

### **LOCATIE**

Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

### **KOSTEN**

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 58,-	€ 117,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x Cordiaal en korting op congressen als Venticare en CarVasZ. Gedurende het jaar lidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>

Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 5 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.

### **ACCREDITATIE**

Accreditatie is aangevraagd en bij de NVHVV en VSR (Verpleegkundig Specialisten Register). De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

### **INFORMATIE**

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving: [www.nvhvv.nl](http://www.nvhvv.nl) – NVHVV opleidingen. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier ([www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen](http://www.nvhvv.nl/scholing/cneopleidingen)).

