



Haalbaarheid van een multidisciplinair leefstijlprogramma voor obese patiënten met atriumfibrilleren

Nicole Tenbült – van Limpt

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstremgeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">• neen• neen• neen• neen

Atrium Fibrilleren



- Incidentie

Table 3 Projected number of adults with atrial fibrillation in The Netherlands and the European Union between 2000 and 2060

Year	The Netherlands (in thousands)			Age >75	Total	% ^a	European Union (in millions)			Age >75	Total	% ^a
	Men	Women	Age <75				Men	Women	Age <75			
2000	98.2	112.9	83.9	127.3	211.1	1.3	3.4	3.9	2.9	4.3	7.2	1.5
2005	110.2	121.1	92.7	138.6	231.3	1.4	3.7	4.2	3.1	4.9	7.9	1.6
2010	128.1	131.5	103.1	156.5	259.6	1.6	4.2	4.6	3.2	5.6	8.8	1.8
2015	151.2	145.0	119.8	176.3	296.1	1.7	4.8	5.0	3.4	6.3	9.8	1.9
2020	175.9	162.2	135.6	202.5	338.0	2.0	5.3	5.4	3.8	6.9	10.7	2.1
2025	203.9	183.5	139.0	248.4	387.5	2.2	5.9	5.8	4.0	7.7	11.7	2.3
2030	231.3	205.7	145.5	291.5	436.9	2.5	6.6	6.3	4.2	8.6	12.9	2.5
2035	255.8	226.9	147.1	335.7	482.8	2.7	7.2	6.9	4.4	9.7	14.1	2.7
2040	272.9	244.3	140.8	376.3	517.1	2.9	7.9	7.4	4.4	10.9	15.3	2.9
2045	284.1	256.5	129.4	411.3	540.7	3.1	8.4	7.9	4.3	12.0	16.3	3.1
2050	291.0	262.7	122.3	431.4	553.7	3.2	8.9	8.2	4.2	12.9	17.1	3.3
2055	291.7	261.9	125.4	428.1	553.6	3.2	9.2	8.4	4.2	13.4	17.6	3.4
2060	289.7	258.0	129.6	418.1	547.7	3.2	9.4	8.5	4.1	13.8	17.9	3.5

^aPercentage of total population.

Oorzaken



- Gevolgen van andere aandoeningen zoals hypertensie of diabetes
- Bepaalde voedingsmiddelen en stoffen
- Overgewicht en apneu
- Ouderdom
- Problemen met het hart: hartinfarct, hartspierziekte, hartklepziekte of een aangeboren hartaandoening
- Hyperthyreoïdie

Boezemfibrilleren komt vaker voor bij ouderen. Meer dan 18% van de 85-plussers heeft er last van.

Uitlokkende factoren



Verschillende factoren kunnen de kans op boezemfibrilleren verhogen of de ritmestoornis uitlokken:

- koorts
- bloedarmoede
- intensieve inspanning
- stress

Ook voedingsmiddelen of medicijnen kunnen een aanval van boezemfibrilleren uitlokken:

- alcohol (fors gebruik in korte tijd)
- koffie, cola
- drugs (cocaïne, amfetaminen)
- sommige medicijnen (onder andere luchtwegverwijders bij COPD en astma)



Long-Term Effect of Goal-Directed Weight Management in an Atrial Fibrillation Cohort

A Long-Term Follow-Up Study (LEGACY)

CONCLUSIONS Long-term sustained weight loss is associated with significant reduction of AF burden and maintenance of sinus rhythm. (Long-Term Effect of Goal directed weight management on Atrial Fibrillation Cohort: A 5 Year follow-up study [LEGACY Study]; [ACTRN12614001123639](#)) (J Am Coll Cardiol 2015;65:2159-69) © 2015 by the American College of Cardiology Foundation.

Pathak, J Am Coll Cardiol, 2015

Original Investigation

Effect of Weight Reduction and Cardiometabolic Risk Factor Management on Symptom Burden and Severity in Patients With Atrial Fibrillation A Randomized Clinical Trial

CONCLUSIONS AND RELEVANCE In this study, weight reduction with intensive risk factor management resulted in a reduction in atrial fibrillation symptom burden and severity and in beneficial cardiac remodeling. These findings support therapy directed at weight and risk factors in the management of atrial fibrillation.

Abed, JAMA, 2013



Haalbaarheid van een multidisciplinair leefstijlprogramma voor obese patiënten met atriumfibrilleren

Feasibility of a multidisciplinary lifestyle program for obese patients with atrial fibrillation

Patiënten met symptomatisch AF én een BMI hoger of gelijk aan 29

Contra-indicaties voor deelname:

progressieve toename van klachten tgv hartfalen, myocardischemie tijdens inspanning, ST in rust met frequentie van > 110 bpm of AF met frequentie > 100 bpm in rust en ernstige cognitieve stoornissen

Uitkomstmaten



primaire eindpunt: uitvoerbaarheid van het leefstijlprogramma

secundaire eindpunten: gewicht en de ernst van de klachten
geassocieerd met AF, fysieke fitheid en 1-RM, angst en depressie

Resultaten



Tabel 1: baseline karakteristieken van studiegroep

Leeftijd (in jaren)	57.2 (9.0)
Man	8 (2)
Antropometrie	
- Gewicht (kg)	107.2 (11.8)
- BMI (kg/m ²)	32.4 (3.5)

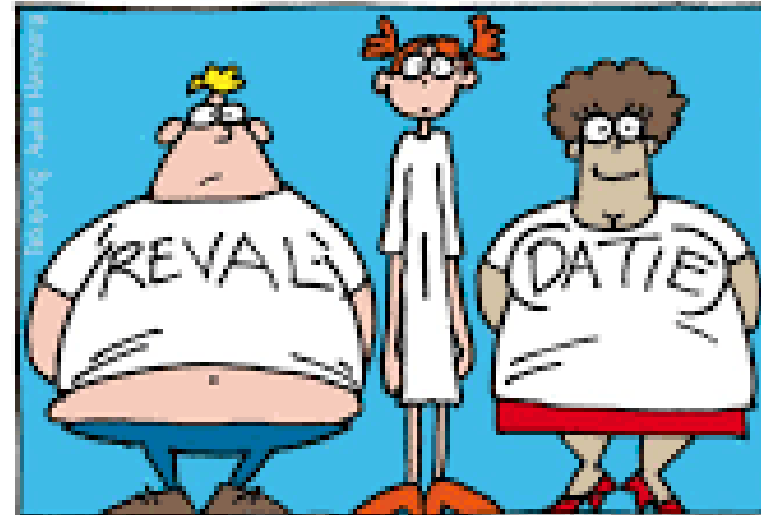
Gegevens worden weergegeven als gemiddelde \pm SD

Tabel 2: belangrijkste uitkomstmaten bij baseline, ontslag en follow-up na hartrevalidatie

	Baseline	Na 3 maanden	Na 12 maanden	p-value 0-12 weken	p-value 0-52 weken
Gewicht (kg)	107.2 \pm 11.8	102.5 \pm 13.7	105.1 \pm 16.1	0.01	0.09
AFSS frequentie	35.6 \pm 3.8	31.2 \pm 3.3	24.8 \pm 3.2	0.01	0.02
AFSS ernst	20.0 \pm 3.7	16.6 \pm 3.3	9.3 \pm 3.6	0.18	0.02
6MWT (m)	538.9 \pm 70.6	595.3 \pm 72.8	600.8 \pm 94.0	0.01	0.10
PHQ9	6.8 \pm 4.3	4.6 \pm 4.3	-	0.16	-
GAD7	4.4 \pm 5.3	2.7 \pm 2.9	-	0.39	-
1-RM quadriceps (kg)	179.5 \pm 49.3	245.3 \pm 63.7	259.7 \pm 52.7	0.15	0.00
1-RM biceps (kg)	22.1 \pm 8.9	25.6 \pm 6.0	29.8 \pm 3.4	0.10	0.29
1-RM triceps (kg)	27.1 \pm 9.7	35.6 \pm 6.8	39.6 \pm 2.5	0.06	0.20

Gegevens worden weergegeven als gemiddelde \pm SD

Discussie



Conclusie



Concluderend kan worden gesteld dat voor obese patiënten met AF een multidisciplinair leefstijlprogramma een haalbare en potentieel effectieve behandeling is voor het verlagen van de last en ernst van AF, verbetering van conditie en duurzaam gewichtsverlies.



OptiCareXL studie

2017-2019

studieresultaten 2021





Nicole.van.limpt@mmc.nl

CarVasZ 2019 wordt mede mogelijk gemaakt door:



Hoofdsponsors

AMGEN[®]

 **NOVARTIS**


SANOFI

Partners

 **ACTELION**
A JANSSEN PHARMACEUTICAL COMPANY
OF *Johnson & Johnson*

 **corpuls.benelux**

GETINGE 
PASSION FOR LIFE


Harteraad
voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

stin 
Stichting ICD dragers | Nederland

stryker

ZOLL[®]

DE  **NU'91**
BOND
VOOR DE MENSEN IN DE ZORG

‘Hier klopt iets niet’ CarVasZ 2019

#carvasznl

