

# open

## HARTIG

Kees van Lent, Intensive Care (kinder-)verpleegkundige/verpleegkundig expert deskundigheidsbevordering, LUMC Leiden

E-mail: cvanlent@lumc.nl

*In de rubriek 'Openhartig' praat Cordiaal met professionals uit het werkveld.*

*In deze aflevering vertelt Anja Brunsveld-Reinders, Adviseur kwaliteit in het LUMC, over haar carrière en dagelijkse werkzaamheden.*



Kees van Lent

### **Je bent verpleegkundige, schrijft artikelen voor de Cordiaal en er staat dr. voor je naam. Hoe is je carrière verlopen?**

"Ik kom uit De Krim in Overijssel en volgde de MDGO-vp opleiding (2<sup>o</sup> deskundigheidsniveau) in Hoogeveen, de voorloper van de MBO-V. Vervolgens werd ik verpleegster, zoals dat in 1999 heette. Die functie zat qua niveau tussen ziekenverzorgende en verpleegkundige in. Na de stages wist ik dat ik graag in een ziekenhuis wilde werken, maar als verpleegster mag je geen verant-

woordelijke diensten doen. Omdat de HBO-V voor mij vier jaar zou duren, heb ik de verkorte inservice-A gedaan in ZH Amstelveen. Al snel kreeg ik belangstelling voor instabiele patiënten en ben ik de brede basis IC-opleiding gaan doen in het VU ziekenhuis. In februari 1999 ben ik in het LUMC op de Thorax-IC gaan werken. Daar werd ik na drie jaar teamleider en in 2004 rondde ik de managementopleiding af.

### **Je bent niet op de IC blijven werken, waarom niet?**

Tijdens mijn managementopleiding raakte ik geïnteresseerd in onderzoek. Daarom ben ik in 2006 voor drie dagen per week als researchverpleegkundige gaan werken en daarnaast anderhalve dag als teamleider. Ik was betrokken bij de COMIC-studie, over communicatie op de IC. Daarna heb ik de opleiding tot researchverpleegkundige gevolgd in Rotterdam, waar ik praktische vaardigheden heb opgedaan. Om onderzoek te kunnen verrichten vanaf het bedenken van de onderzoeksvraag tot aan de uitvoering en publicatie, ben ik de masterstudie EBP in Healthcare aan de UvA gaan doen, die ik in 2012 heb afgerond. Vanaf dat jaar heb ik de functie van donatiecoördinator opgezet in het LUMC en vijf regionale ziekenhuizen.

### **Je bent intussen ook gepromoveerd?**

Ja, in 2016 was ik klaar met mijn promotieonderzoek: 'Communication in Critical Care: measuring and monitoring quality of care to improve patiënt safety'. Het gaat over de communicatie rondom de kritisch zieke patiënt, vooral gericht op het meten en monitoren van kwaliteit van zorg om de patiëntveiligheid te verbeteren. Tijdens het promotietraject heb ik mij onder andere bezig gehouden met onderzoek naar het effect van de introductie van het Spoed Interventie Team in veertien Nederlandse ziekenhuizen.

### **En nog was je niet uitgestudeerd?**

Klopt, want in 2018 heb ik ook de NFU-master Kwaliteit en Veiligheid in de Patiëntenzorg afgerond. Met deze master leiden de acht umc's samen een interdisciplinaire doelgroep van getalenteerde zorgprofessionals op, die zich als (toekomstige) leiders richten op de verbetering van de kwaliteit van zorg. Sinds juli 2017 ben ik adviseur kwaliteit voor het Directoraat Kwaliteit en Patiëntveiligheid in het LUMC. Daarnaast geef ik onderwijs, bijvoorbeeld in het lezen van een wetenschappelijk artikel in de cursus Renal Specialist en ik verzorg cursussen zoals Evidence Based Practice.

### **Hoe lukt het je om je te ontspannen en je hoofd leeg te maken?**

Ik ben een fanatieke wielrenster en hardlooper. Zo'n drie jaar heb ik naast mijn baan dagelijks aan veldrijden gedaan. Ik nam deel aan zowel nationale als internationale wedstrijden bij de elite dames en heb daar ook wel eens een medaille mee behaald. (Lachend) Een van de stellingen in mijn proefschrift was dan ook: 'Het recept voor veldrijden en promoveren: vastberadenheid, discipline, opoffering en afzien'. Daarnaast ben ik geïnteresseerd in archeologie. Vorig jaar heb ik als vrijwilliger geholpen bij een opgraving in de Zanderij in Katwijk, waar we op zoek waren naar de resten van een Merovingische boerderij uit 500-600 na Chr.. In het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden doe ik vrijwilligerswerk als 'archief controleur' voor het brievenarchief. Duizenden brieven geven inzicht in de museale activiteiten op het gebied van de Nederlandse, Griekse, Romeinse en Egyptische archeologie. Daarnaast vind ik het fijn om te schilderen.

### **Heb je nog wensen voor de toekomst?**

Een van mijn wensen is om verpleegkundigen te stimuleren in het uitvoeren van verpleegkundig onderzoek. Daarom neem ik in het LUMC zitting in het platform professionalisering verpleegkundige beroepsgroep, waar we kijken hoe de verpleegkundigen binnen het LUMC geprofessionaliseerd kunnen worden door het opzetten en uitvoeren van verpleegkundig onderzoek.

Als ik vraag of ze wellicht de eerste hoogleraar verpleegkundige wetenschappen gaat worden in het LUMC, kijkt ze me bedenkelijk aan, maar geeft geen antwoord. 