

# Even voorstellen...

*‘Wat ons betreft (over)lijdt er straks niemand meer aan de gevolgen van roken’*

**Sine)Fuma**  
Voor een rookvrij leven



# Wat wil ik overdragen?

## Roken is een groot probleem!

Van de zorgverleners vindt

- 23% roken een ernstig probleem\*
- 77% roken eigen verantwoordelijk/gebrek aan wilskracht\*

\* Blijkt uit onderzoek van Meijer en Chavannes (2020)

# Wat wil ik overdragen?

## Jij kunt er wat aan doen!

- Wat een zorgverlener/professional zegt is belangrijk
- Wat een zorgverlener/professional *niet* zegt is ook belangrijk
- Mensen verwachten dat zorgverleners roken bespreken en vinden dat ook goed

## Filmpje artsen

# Hoe werkt een VBA/very brief advice

Toestemming, mag ik het met u over roken hebben?

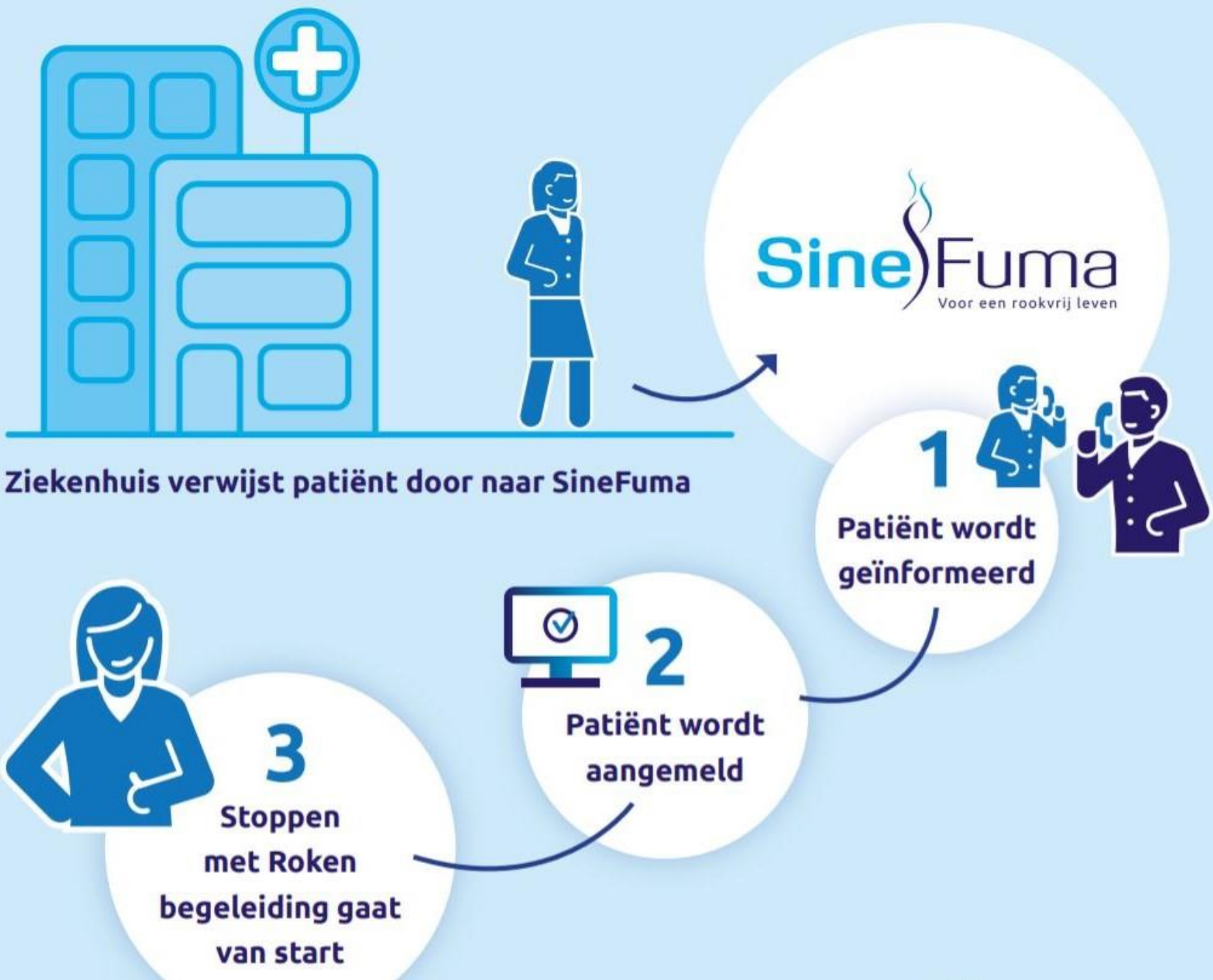
Daaropvolgend vraag je de rookstatus en adviseer je professionele hulp en daarbij eventuele medicatie

Het gesprek sluit je af met een vervolgspraak of een verwijzing naar een SMR coach

Als iemand niet wil stoppen, is natuurlijk eigen beslissing, maar je vertelt de patient wel dat hulp binnen handbereik is als hij zou willen

Zou binnen 30 seconden moeten lukken

# Samenwerking met ziekenhuis



# www.rookvrijookjij.nl/verwijsformulier

## Verwijsformulier

Hieronder kunt u de gegevens invullen van uw patiënt/cliënt die interesse heeft om rookvrij te worden. Wij nemen contact op om uw patiënt/cliënt verder te informeren en indien gewenst, definitief aan te melden.

### Gegevens patiënt

De heer  Mevrouw

Achternaam (verplicht)

Woonplaats (verplicht)

Mobiel nummer (verplicht)

Vast telefoonnummer

E-mailadres (vul aub een e-mailadres in. Wanneer hij/zij niet te bereiken is, kunnen wij een e-mail sturen)

voorkeur voor soort begeleiding

--- maak hier uw keuze ---

# Verwijzen

- ➔ Via internet  
[www.rookvrijookjij.nl/verwijsformulier](http://www.rookvrijookjij.nl/verwijsformulier)
- ➔ Via zorgdomein
  - 1 Selecteer: Longziekten › Stoppen met roken
  - 2 Zoek op 'SineFuma'
  - 3 Verwijs patiënt

Wij nemen telefonisch contact op met de patiënt voor uitleg en, indien gewenst, definitief aanmelden.

# Soorten begeleiding voor en nadelen

Groepstraining

individuele coaching



# Samenvattend

De slimste aanpak is om:

- altijd SMR advies te geven
- Informatie te verstrekken (adviseren/motiveren)
- Door te verwijzen of
- zelf SMR begeleiding geven

Succes met stoppen met roken:

- Werk zoveel mogelijk met (digitale) groepen, of individueel
- Geef professionele coaching
- Verstrek hulpmiddelen
- Motiverende gespreksvoering en progressiegericht coachen helpt

# Vragen?



# Hoe geef ik een stopadvies ? Zie VBA

Vraag toestemming of u het roken mag bespreken iedereen heeft recht op een stopadvies

Geef een VBA, heel kort ik adviseer u om te stoppen met roken

Check motivatie bij rokers die overwegen om te stoppen

Begeleiden bij rokers die graag willen stoppen

Kijk wat bij jou past in aansluiting op de client/patient