

## “Ach dokter, dat risico valt toch wel mee!”

Cardiovasculair risico inschatten is een vak apart. Met behulp van algoritmen kunnen deze tegenwoordig berekend worden en kun je dit inzichtelijk met de patiënt bespreken.

Tijdens deze CNE wordt dieper ingegaan op het hulpmiddel U-Prevent. Hoe werkt dit en wat kun je ermee in de dagelijkse praktijk. Na deze sessie begrijp je als hulpverlener hoe je risico's kunt inschatten en hoe je het beleid hierop kunt aanpassen.

Daarnaast is het ook belangrijk om deze risico-inschattingen te kunnen communiceren naar de patiënt en daarbij aan te sluiten bij het niveau en beleving van de patiënt. In twee verschillende sessies wordt hier dieper op ingegaan. Stichting Pharos zal bespreken hoe je taal kunt aanpassen naar het niveau van de patiënt om je boodschap over te brengen. De andere sessie gaat over hoe je als zorgverlener kunt omgaan met weerstand en ambivalentie van een patiënt. Immers een risico verminderen betekent vaak dat er iets moet veranderen.

Tot slot staan we met een ethicus nog stil bij een aantal casuïstieken die je herkent uit de spreekkamer. Zoals wat doe je als een patiënt het risico bagatelliseert of niet serieus neemt, hoe ga je hiermee om.

Een dag vol met interessante onderwerpen die toegespitst zullen zijn op de dagelijkse praktijk!

### PROGRAMMA

- |             |  |
|-------------|--|
| 09.00–09.30 | <b>Ontvangst met koffie en thee</b>  |
| 09.30–09.40 | <b>Welkomstwoord door dagvoorzitters</b><br>Anke Hendriks en Mariëlle Hartzema   |
| 09.40–10.30 | <b>“Wat er toe doet”, Hoe maak je keuzes als patiënt en welke voorlichting heb je nodig</b><br>Anne-Margreet Strijbis, beleidsmedewerker Harteraad en Tjerk Beekman, ervaringsdeskundige bij Harteraad |
| 10.30–11.15 | <b>Effectief communiceren met mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden</b><br>Jolanda van der Velden, huisarts en adviseur bij Pharos, Pharos expertisecentrum gezondheidsverschillen               |
| 11.15–11.30 | <i>Pauze met koffie en thee</i>  |
| 11.30–12.30 | <b>Veranderen ten gunste van je aandoening, zo moeilijk is dat toch niet? Of wel?</b><br>Joëlle Dam, promovendus gezondheidspsychologie IQ Healthcare Radboud UMC Nijmegen                             |
| 12.30–13.30 | <i>Lunch</i>   |
| 13.30–14.30 | <b>Ach dokter, dat risico op een hartinfarct valt toch hartstikke mee</b><br>Jannick Dorresteijn, internist en vasculair geneeskundige & klinisch epidemioloog, UMC Utrecht                            |
| 14.30–14.45 | <i>Pauze met koffie, thee en fris</i>  |
| 14.45–15.45 | <b>Therapieontrouw – wat nu?</b><br>Anke Hendriks, verpleegkundig specialist Vasculaire Geneeskunde, Radboud UMC   |
| 15.45–16.00 | <b>Afsluiting en invullen evaluatieformulier</b>   |



## “Ach dokter, dat risico valt toch wel mee!”

### DOEL

- De deelnemer kent U-Prevent en weet hoe dit toe te passen
- De deelnemer weet hoe hij het taalniveau aan kan passen per patiënt
- De deelnemer weet weerstand en ambivalentie te herkennen en hoe hiermee om te gaan
- De deelnemer weet wanneer en hoe ethisch afwegingen te maken bij het uitvoeren van risico-inschattingen

### DOELGROEP

Deze CNE is georganiseerd voor hart- en vaat verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen eerste lijn, professionals werkzaam in de cardiovasculaire zorg en andere geïnteresseerden.

### DIDACTISCHE WERKWIJZE

Er zal een afwisseling zijn van hoorcolleges en casuïstiekbespreking.

### UREN

5 contacturen

### LOCATIE

Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

### KOSTEN

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 60,-	€ 120,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x Cordiaal en korting op ons congres CarVasZ. Gedurende het jaarlidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>

Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 2 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.

### ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVHVV, VSR, NVvPO en V&VN (specifiek V&VN praktijkondersteuners huisartsen somatiek). De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

### INFORMATIE

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving, zie [www.nvhvv.nl](http://www.nvhvv.nl) – Scholing. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier ([www.nvhvv.nl/scholing](http://www.nvhvv.nl/scholing)).

