



Van links naar rechts:
Sesmu Arbous, Janno Schouten,
Tina van Hemel

ICU-recover Box: thuismonitoring voor ex-IC-patiënten

In Hartlopend stelt Cordiaal u op de hoogte van lopend onderzoek in het werkveld.

Sesmu Arbous en Tina van Hemel, intensivisten, LUMC
E-mail: m.s.arbous@lumc.nl

Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) introduceert de ICU-recover Box: thuismonitoring voor ex-patiënten van de Intensive Care (IC). Na een Box voor het op afstand monitoren van hart- en coronapatiënten, is daar nu deze Box bijgekomen. Het is een pakket met verschillende meetapparaten. Zo kunnen mensen thuis hun bloeddruk meten, een hartfilmpje maken en digitaal met hun behandelend arts spreken. Doordat er meer metingen beschikbaar zijn en de patiënt beter in contact staat met de arts, wordt er eerder de juiste behandeling gegeven. Steeds meer mensen kunnen van deze 'Boxen' gebruikmaken. Het inzetten van thuismeetapparatuur voor patiënten is een relatief nieuw concept, waarin het LUMC vooroploopt. Het is het eerste ziekenhuis dat de ICU-Recover Box inzet als pilot om patiënten beter te kunnen monitoren na hun verblijf op de IC. Uit onderzoek blijkt namelijk dat 40% van de ex-IC-patiënten binnen een jaar wordt heropgenomen. Een steekproef binnen het LUMC toonde dezelfde resultaten. Zo brengt 25% van de patiënten een bezoek aan de Spoedeisende Hulp (SEH) en heeft 30% een ongeplande opname binnen een jaar na ontslag. Om dat aantal terug te dringen, kan vroege herkenning van achteruitgang via thuismonitoring cruciaal zijn.

Herstelpatronen

Intensivisten Sesmu Arbous en Tina van Hemel hebben daarom samen met Janno Schouten, masterstudent Technische Geneeskunde, de ICU-Recover Box ontwikkeld. "IC-patiënten zijn de ziekste patiënten in het ziekenhuis. Na ontslag komen zij niet standaard ter controle bij de intensivist voor bijvoorbeeld post-IC gerelateerde klachten", vertelt Arbous. "Terwijl het Post IC Syndroom (PICS) met fysieke, mentale en cognitieve klachten veel voorkomt en de kwaliteit van leven van deze patiënten vermindert. Daarnaast kan een deel van de heropnames voorkomen worden als wij via thuismonitoring herstelpatronen leren kennen, eerder oppikken dat het niet goed gaat met de

patiënt en dus sneller kunnen ingrijpen." Ook Van Hemel is zeer te spreken over de nieuwe Box: "Deze studie gaat ons veel meer inzicht geven over het leven van IC-patiënten op de langere termijn."



Inhoud van de ICU-recover Box

Afwijkende meting

De nieuwe Box wordt gedurende drie maanden getest door 15 ex-IC-patiënten. In de Box zit apparatuur van Withings, zoals een bloeddrukband, weegschaal en smartwatch. Deze worden allemaal verbonden met een mobiele app waarop alle metingen worden verzameld. De gegevens zijn ook zichtbaar voor de arts. Daarnaast worden patiënten drie maanden lang elke vier weken gebeld en wordt via een korte vragenlijst naar hun fysieke, mentale en cognitieve gesteldheid gevraagd. Naast deze standaardprocedure kunnen patiënten tijdens de pilot 24 uur per dag contact opnemen met een van de betrokken intensivisten, als zij bijvoorbeeld vragen hebben over een afwijkende meting.

Levensreddend

Het drietal werkt voor de ICU-Recover Box nauw samen met de afdelingen Hartziekten en Revalidatiegeneeskunde. Het uiteindelijke doel van het project is thuismonitoring voor elke ex-IC patiënt. Ook voor andere patiëntgroepen stelt het LUMC een Box beschikbaar. Zo is er een Box voor coronapatiënten en patiënten die een hartaanval of beroerte hebben gehad. De ervaring met deze Boxen leert dat regelmatige monitoring leidt tot tijdig ziekenhuisbezoek en zelfs levens kan redden. Ook is aangetoond dat de gezondheid van hartpatiënten met de Box net zo goed in de gaten wordt gehouden als tijdens traditionele polikliniekbezoeken. En patiënten zelf zijn ook enthousiast, zo'n 90% is tevreden met de Box.