

Motiverende gespreksvoering

Bij mensen met een psychiatrische aandoening

Djura Graveth & Roos de Valk

Radboudumc

Motiverende gespreksvoering

Bij mensen met een psychiatrische aandoening

Wat roept dit op?

Radboudumc

Motiverende gespreksvoering

Bij mensen met een psychiatrische aandoening

Wat roept dit op?



GO TO
menti.com

ENTER THE CODE
5461 3233

0

Radboudumc

Stellingen



GO TO
menti.com

ENTER THE CODE
5461 3233

 0

Radboudumc

Wat bespreken we vandaag

- Wat is motiverende gespreksvoering?
- Basishouding MGV
- Ontlokken verandertaal
- Wrijving
- Reparatiereflex
- Praktische tools

Motiverende gespreksvoering

Definitie:

Motiverende gespreksvoering is een op samenwerking gerichte gesprekstijl die iemands eigen motivatie en bereidheid tot verandering versterkt door het verkennen en verminderen van ambivalentie.

Veel voorkomende knelpunten

- Therapieontrouw
- Mijden van zorg
- Inactiviteit

2. Samenwerking
vanuit gelijkwaardigheid

1. Acceptatie
Benaderen zonder oordeel

Basishouding

3. Compassie
Het welbevinden van de
patient staat voorop

4. Ontlokken
Zoeken naar intrinsieke
motivatie

Radboudumc

Gidsende communicatiestijl



Basistechnieken

- Open vragen
- Reflectief luisteren
- Bevestigen
- Samenvatten

Verandertaal
ontlokken

- Wensen
- Redenen
- Mogelijkheden
- Noodzaak

Geen ongevraagde adviezen

-
- Wensen
 - Redenen
 - Mogelijkheden
 - Noodzaak

Basistechnieken

- Open vragen
- Reflectief luisteren
- Bevestigen
- Samenvatten

Geen ongevraagde adviezen

Radboudumc

Wat is wrijving?



Hoe herken je wrijving?

Rooksignalen:

Verdedigen

Onderbreken

Afserveren

Onttrekken

Filmpje wrijving



Alsof veranderen nog niet complex genoeg was..

- Depressie
- ADHD
- Autisme
- Etc..

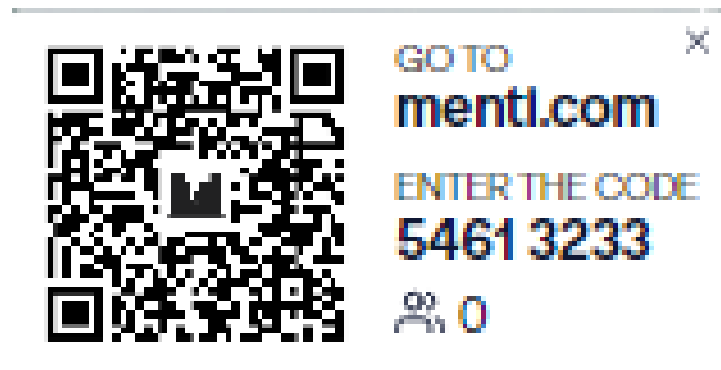


Radboudumc

Filmpje reparatieflex

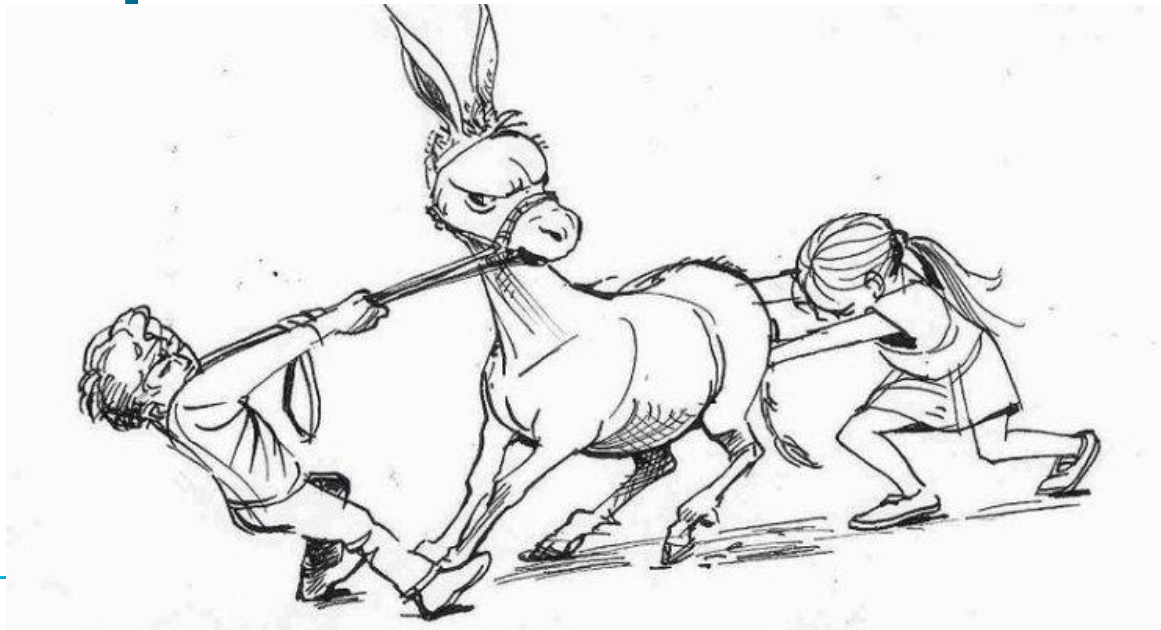


Wat valt er op in het filmpje?



Radboudumc

Reparatiereflex



Radboudumc

Motiverende Gespreksvoering (gidsende stijl)	Traditionele benadering (reparatiereflex)
<ul style="list-style-type: none">➤ Patiënt en hulpverlener expert➤ Verantwoordelijkheid bij patiënt➤ Hulpverlener helper bij beslissingen en keuzes door patiënt➤ In samenspraak tot beleid komen➤ Patiënt en hulpverlener geven samen richting aan het gesprek	<ul style="list-style-type: none">➤ Hulpverlener expert➤ Hulpverlener lost de problemen patiënt op➤ Hulpverlener geeft adviezen en aanbevelingen➤ Hulpverlener zegt wat moet gebeuren en hoe➤ Hulpverlener geeft richting aan het gesprek

Voor –en nadelen matrix

Huidig gedrag:	Nieuw gedrag:
Voordelen: <ul style="list-style-type: none">•••	Nadelen: <ul style="list-style-type: none">•••
Nadelen: <ul style="list-style-type: none">•••	Voordelen: <ul style="list-style-type: none">•••

Schaal van belangrijkheid en vertrouwen

1-10 score: ten aanzien van vertrouwen en belangrijkheid om te veranderen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Belangrijkeheidschaal

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vertrouwenschaal

Niet toe aan veranderen	Onzeker over veranderen	Klaar voor veranderen
-------------------------	-------------------------	-----------------------

Einde

Nog vragen?

Radboudumc