

De Bleuzone: Samen sterker na de coronacrisis

Professionals vertellen over situaties en voorvallen uit hun dagelijkse praktijk, herkenbaar en invoelend.

Silvia Arts, verpleegkundig ondersteuner afdeling Hart, Vaat, Long, Radboudumc, Nijmegen.
E-mail: Silvia.Arts@radboudumc.nl

De afgelopen jaren heeft de wereldwijde COVID-19-pandemie de zorgsector, en ook onze afdeling Hart, Vaat en Long (C4) in het Radboudumc, voor grote uitdagingen gesteld. De focus lag begrijpelijkerwijs op het bestrijden van de pandemie en het beschermen van patiënten. Maar nu het virus lijkt te zijn gaan liggen, richten we onze blik op nieuwe kansen voor herstel en verbinding. Een van de ontwikkelingen die de zorgsector weer heeft opgepakt na de coronacrisis, is de herstart van de 'Bleuzone' - een initiatief dat onze patiënten even iets anders laat ervaren dan het ziek zijn.

Even weg van de patiëntenkamer

Het doel van de Bleuzone is om patiënten even weg te halen uit hun ziekenhuiskamers en hen de kans te geven om elkaar te ontmoeten en hun ervaringen te delen. Patiënten op onze afdeling hebben vaak complexe medische geschiedenissen, met aandoeningen die ingrijpende chirurgische ingrepen of behandelingen vereisen. Dit kan leiden tot angst en onzekerheid. De Bleuzone biedt een veilige omgeving waar patiënten niet alleen hun zorgen kunnen delen, maar ook kunnen verbinden met anderen die vergelijkbare ervaringen hebben.

Gezamenlijke maaltijden

Een van de meest waardevolle aspecten van de Bleuzone is de mogelijkheid voor patiënten om gezamenlijk te eten. In de afgelopen maanden hebben we gezien hoe dit eenvoudige



ritueel kan dienen als een bron van troost en gemeenschap. Het samen eten bevordert niet alleen een gezond dieet, maar het opent ook de deur naar gesprekken en vriendschappen tussen patiënten.

Lichamelijk en geestelijk welzijn

De herstart van de Bleuzone heeft nog meer te bieden dan sociale verbinding. Naast gezamenlijke maaltijden is de Bleuzone nu ook de thuisbasis van activiteiten zoals muziektherapie, yoga en gymnastiek. Deze activiteiten dragen bij aan het welzijn van de patiënten en bieden een welkome afleiding van de medische procedures en zorgen. Deze toevoegingen hebben de Bleuzone getransformeerd tot een plek waar lichamelijk en geestelijk welzijn hand in hand gaan. Het biedt onze patiënten niet alleen de kans om zich te uiten, maar ook om te genezen en te groeien.

De kracht van samen zijn

De herstart van de Bleuzone is een prachtig voorbeeld van hoe de zorgsector, in het bijzonder de afdeling Hart, Vaat en Long (C4) van het Radboudumc, zich blijft ontwikkelen en aanpassen aan de behoeften van patiënten. Het erkent de behoefte aan zowel medische zorg als menselijke verbinding. Terwijl we vooruit kijken, blijven we ons inzetten om de zorg op afdeling C4 verder te verbeteren en de menselijke factor te behouden. De Bleuzone is een lichtend voorbeeld van hoe we dit bereiken. Samen zijn we sterker en klaar om de uitdagingen van morgen het hoofd te bieden.



Met dank aan de toegewijde teams op afdeling C4 en alle patiënten die de Bleuzone tot een plek van hoop en verbinding hebben gemaakt.