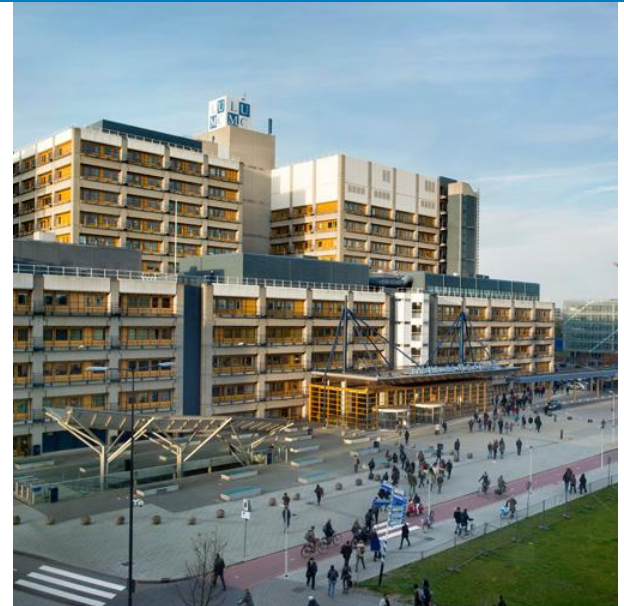


Ouderschap binnen de ziekenhuismuren

Martin – vader van Maya (3)
Alice – moeder van Gijs (14)

Marlies Morsch
Maatschappelijk werker
Expertiseteam ouderbegeleiding (LUMC)



Missie van het maatschappelijk werk

“Patiënten (en hun ouders) toerusten om de opname en behandeling, met zo min mogelijk aanslag op emotionele en economische reserves te doorstaan”



1. Theorie over Ouderschap
2. 'Het muurtje, uit je window, coping en buffers'
3. Valkuilen en tips
4. Introductie van Maya en Gijs
5. Interview met Martin en Alice
6. Ruimte voor vragen

Opwarmertje...

Van welke ouder krijg je energie?

Vaak gehoord...:

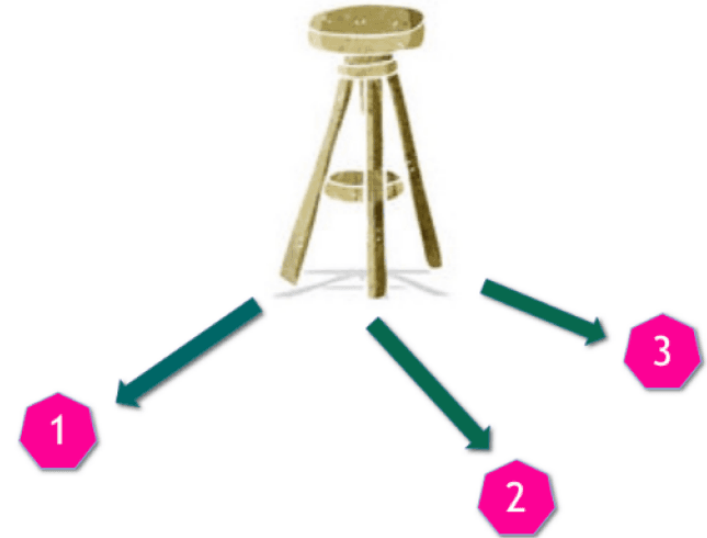
- ouders die veel vragen stellen
- ouders die je adviezen in de praktijk brengen
- (opgewekte) ouders met een leuk praatje
- ouders die op je hulp zitten te wachten
- ouders die je hulp goed kunnen gebruiken als ze er even doorheen zitten

→ Je eigen socialisatie speelt een grote rol

→ Ouders binnen de ziekenhuismuren zitten in een ongewone situatie
(dus zijn eerder niet zichzelf dan wel...)

Ouderschap – basisprincipes (Alice van der Pas)

1. Elke ouder heeft een besef van verantwoordelijk zijn
 2. Ouderschap maakt kwetsbaar
 3. Ouders zijn eindverantwoordelijk
- Ouderschap is iets anders dan partnerschap of opvoederschap
 - Ouderschap is tijdloos en blijft altijd bestaan



Omgevallen muurtje

Uit je window schieten

Coping

Buffers

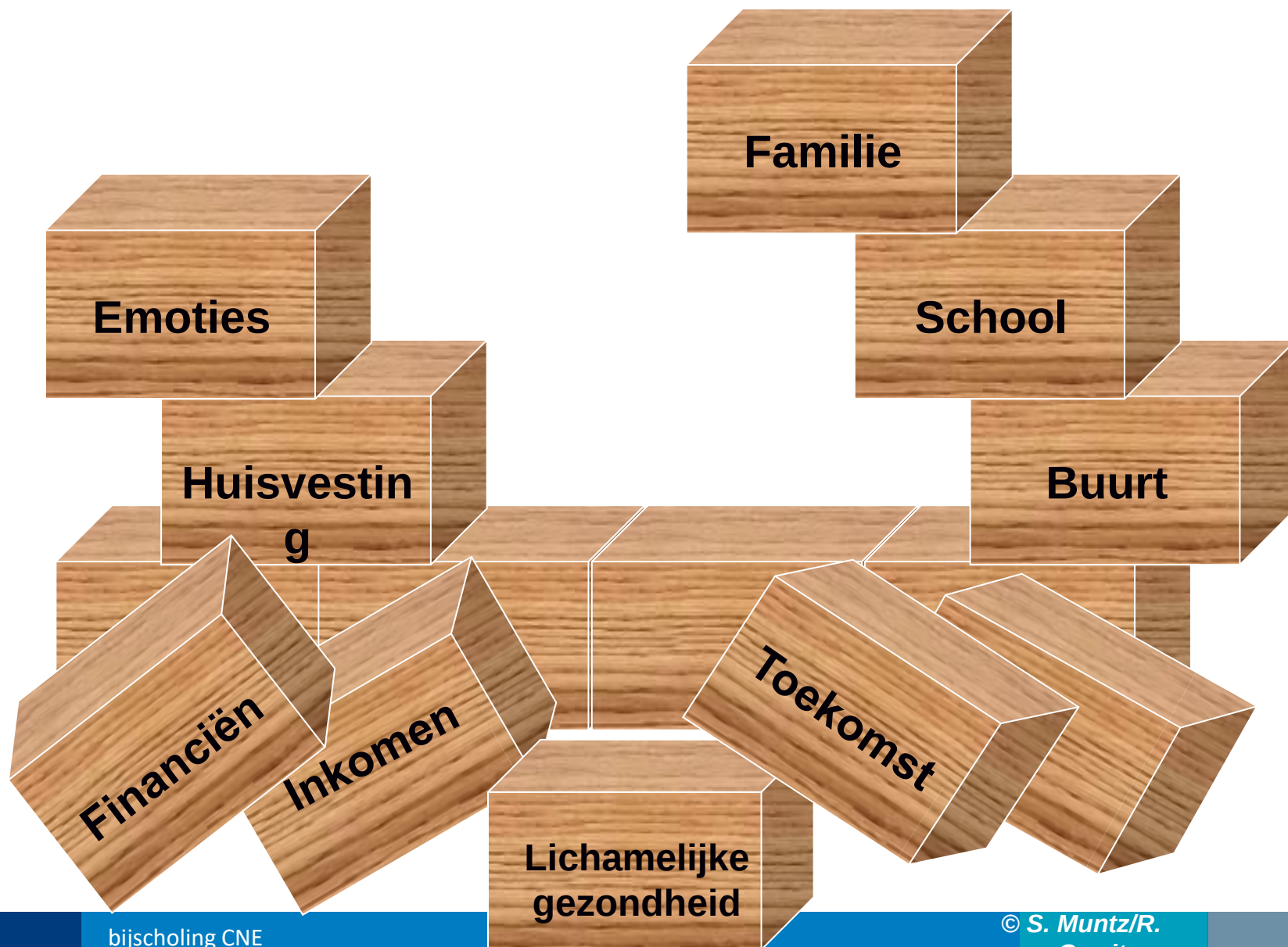
Hoe onzeker kan het worden...?

Bouwstenen van het bestaan



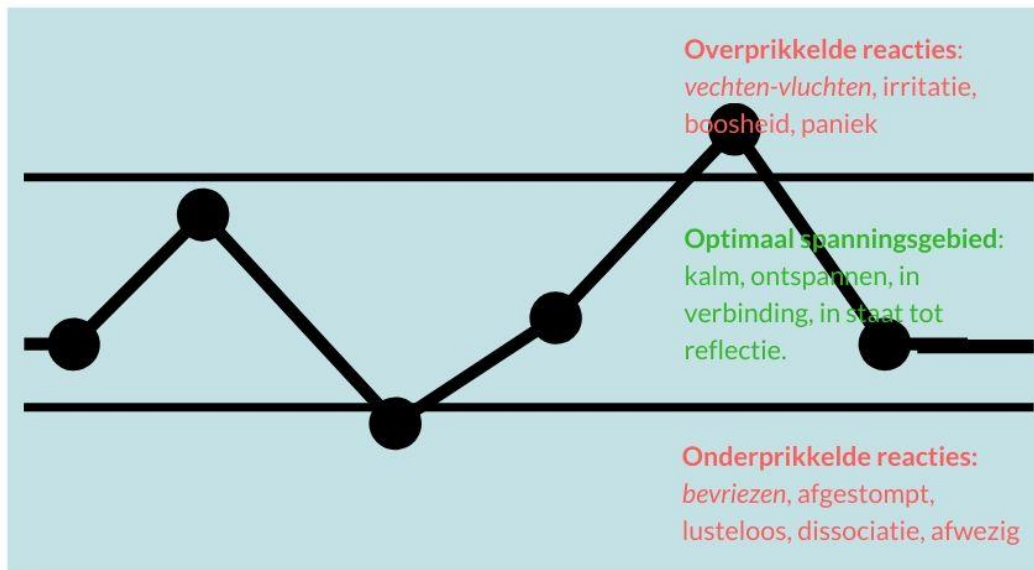
© S. Muntz/R. Garritsen





Mogelijke gevolgen van het hebben van veel problemen??

Window of Tolerance
(naar Siegel, 1999)



Niels van Santen

Stress

Angst

Vermoeidheid

Overzicht kwijt raken

Niet goed ordenen

Slechte concentratie of slecht
geheugen

Kort lontje

Vermijdingsgedrag

Ruzie of conflicten

....

7 COPINGMECHANISMEN



Driedeling van ouderschap (van der Pas)

Ouderlijke werkvloer

Bufferprocessen

Omstandigheden

Ouderlijke werkvloer	Bufferprocessen	Omstandigheden

Schematisch overzicht – Driedeling van Ouderschap

Ouderlijke werkvloer	Bufferprocessen	Omstandigheden
Basisgedragingen (schijf van 5 voor ouders) • veiligheid • verzorging • zicht houden • verwachtingen • begrenzen timen & doseren Emotieregulatie, jezelf op de been houden		Kind Ouders Gezin en familie Sociaal netwerk Huis, baan, inkomen Cultuurverschil, migratie en/of vluchten Godsdienst School, vrije tijd, sport Social media Life-events

Schematisch overzicht – Driedeling van Ouderschap

Ouderlijke werkvloer	Bufferprocessen	Omstandigheden
Basisgedragingen (schijf van 5 voor ouders) • veiligheid • verzorging • zicht houden • verwachtingen • begrenzen timen & doseren Emotieregulatie, jezelf op de been houden		Kind Ouders Gezin en familie Sociaal netwerk Huis, baan, inkomen Cultuurverschil, migratie en/of vluchten Godsdienst School, vrije tijd, sport Social media Life-events

Schematisch overzicht – Driedeling van Ouderschap

Ouderlijke werkvloer	Bufferprocessen	Omstandigheden
Basisgedragingen (schijf van 5 voor ouders) • veiligheid • verzorging • zicht houden • verwachtingen • begrenzen timen & doseren emotieregulatie, jezelf op de been houden	Solidaire gemeenschap Goede taakverdeling Metapositie Goede ouderervaringen	Kind Ouders Gezin en familie Sociaal netwerk Huis, baan, inkomen Cultuurverschil, Migratie en/of vluchten Godsdienst School, vrije tijd, sport Social media Life-events

Valkuilen

Redders van
ouders zijn

De regie van
ouders
overnemen

‘De betere ouder
zijn’ en met veel
tips komen

Vakjargon
gebruiken

Parentblaming
(oordelen)

Vergeten van
verschillende
perspectieven

De eigen
metapositie
verliezen

Tips

- Onthoud: **iedere ouder is uniek** en brengt onder bepaalde omstandigheden zijn kinderen groot
- Leer **wisselen van perspectief**, zodat je oog hebt voor de omstandigheden waarin ouders zitten
- Probeer de **bufferprocessen** eigen te maken, zodat je ouders goed kan ondersteunen

Interview met Alice en Martin

“ouderschap tussen de ziekenhuismuren”

Introductie Gijs door Alice





Introductie Maya door Martin



Maya



Rond de grote operatie



Ouderschap tussen de ziekenhuismuren

Tot slot...

Zijn er vragen?



Interview met Alice en Martin – langs deze onderwerpen

- Horen van het nieuws dat je kindje een aangeboren hartaandoening heeft... *staat de wereld op z'n kop?*
- Langer verblijf in het ziekenhuis, na geboorte of een operatie op latere leeftijd... *wat komt er allemaal op je pad?*
- Ondersteuning van het medisch team; een veelheid van mensen aan je bed....*hoe staande houden te midden van een kleurrijk palet aan tips en adviezen?*
- Je relatie, je werk, andere kinderen....*ligt nou alles overhoop?*
- Toekomstverwachting en oppakken van dagelijkse zaken...*wordt het ooit weer 'normaal'?*