

Van: Harteraad <nieuws@e.harteraad.nl>
Verzonden: donderdag 18 december 2025 17:57
Aan: Secretariaat NVHVV
Onderwerp: Harteraad nieuws december 2025



[Bekijk online](#) | [Gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)



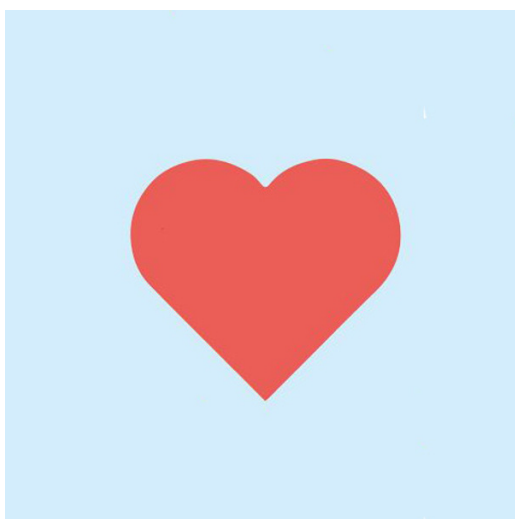
Vanaf 2026 gaan we verder als één merk: Hartstichting

Dit is de allerlaatste nieuwsbrief die je ontvangt van Harteraad. Vanaf 2026 ontvang je nog steeds de nieuwsbrief, maar zal de afzender de Hartstichting zijn. We gaan namelijk samen verder onder één vertrouwde naam: de Hartstichting. Door onze krachten te bundelen, kunnen we de stem van mensen met een hart- of vaataandoening nog sterker laten klinken en samen meer betekenen voor patiënten, naasten en zorgprofessionals.

In dit artikel met de hoogtepunten van 2025 zie je waar we samen aan hebben gewerkt. Veel van deze resultaten raken direct het werk van Harteraad: van belangenbehartiging en patiëntenparticipatie tot betere voorlichting en zorg. Als één organisatie bouwen we hier vanaf 2026 verder op voort.

Dank je wel voor je betrokkenheid en vertrouwen in Harteraad. We kijken ernaar uit je ook in de toekomst te blijven informeren via de nieuwsbrief van de Hartstichting. Voor nu wensen we je natuurlijk alvast fijne feestdagen.

HOOGTEPUNTEN VAN 2025



Steun hart- en vaatpatiënten. Nu en later.

Harteraad en de Hartstichting hebben één duidelijk doel. Een beter leven voor mensen met hart- en vaatziekten en een hartgezonde toekomst voor iedereen. We laten de stem van patiënten horen en werken aan preventie, voorlichting en onderzoek. Jouw donatie helpt hierbij. Bedankt voor je steun!

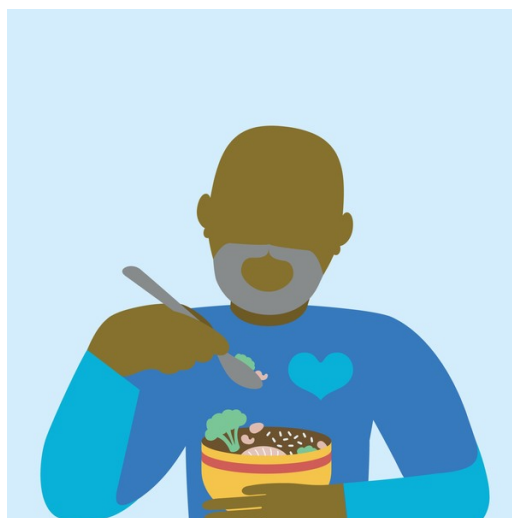
STEUN ONS WERK

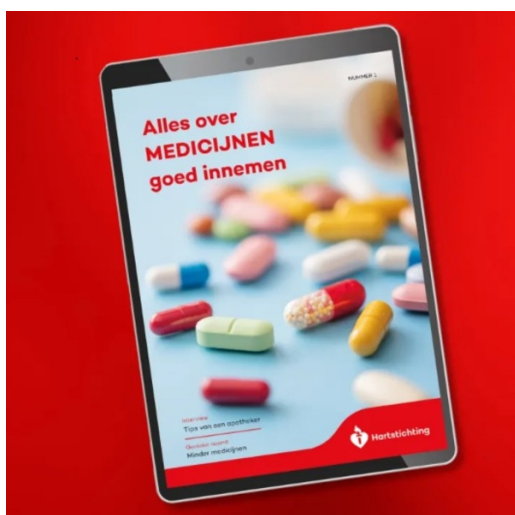
MEER INFO

Let op vet

In de kerstperiode eten we vaak net wat meer en vetter. Je lijf heeft vet nodig, maar verzadigd vet verhoogt je cholesterol. Weet jij welke vetten wel goed zijn voor je hart? Ontdek hoe je met slimme vetkeuzes je risico op een hart- of vaataandoening verkleint.

LEES VERDER





Grip op je medicijnen? Vraag de gratis folder aan

Gebruik je medicijnen voor een hart- of vaataandoening? Dan is het belangrijk dat je die inneemt zoals je arts heeft voorgeschreven. Misschien heb je daar nog vragen over. Wat moet je doen als je bijwerkingen hebt, je dosis vergeet of ineens een ander merk meekrijgt? In deze folder van de Hartstichting, lees je hier meer over.

[LEES MEER](#)[FOLDER AANVRAGEN](#)

Alcohol en medicijnen

Met de feestdagen is een glaasje wijn of likeur snel geschonken. Gebruik jij antistollingsmedicijnen? Dan is het verstandig om extra op te letten met alcohol. Alcohol kan ervoor zorgen dat wondjes minder snel dichtgaan en de kans op bloedingen is groter. Ook kan het de werking van je medicijn verstoren

[LEES VERDER](#)



Contact

Behoeftte aan een luisterend oor? Bel 088 1111 661

Postbus 300, 2501 CH Den Haag | [Privacy](#) | [Afmelden](#)

